



సమాజంలో మీ కోసం.. మీరు ప్రశ్నించాలని అనుకుంటున్నారా.. అన్నాయాలను లక్షమూలము వెలగుతోకి తీసుకురావాలి అనుకుంటున్నారా.. ఇంతే కాకుడా సామాజిక నైపు జ్ఞాని.. సాంస్కృతిక అప్పగావాసి.. మీ ర్వాణా కల్పించాలనుకుంటున్నారా.. అలయి లక్ష్మి పంజా విసరదానికి మీ ముందుకు వ్యుతింది సుఖ్యార్థి తెలుగు దినపుత్తికు ముండుకుల వాటిగా లపోష్యించు కావలెను. అంతే కలవాలు క్రింది సంబంధించగలరు.

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
సంప్రదించవలసిన నెం : 9397303326

రంగారెడ్డి

సంపుటి : 2

సంచిక : 433

పేజీలు : 8

ఎడిటర్ : ఎం స్రీమరాజ్

సామాజికమారం 2 జూన్ 2025

వెల : 4/-

- హరీష్ కు కీలక బాధ్యతలు..!?
- కవిత వ్యవహారం పైన కేసీఆర్ కీలక నేతలతో చర్చిస్తున్నారు.
- పార్టీ ముఖ్యమంత్రి కీలక అదేశాలు
- ఇదే కవిత విషయంలో ఎవరూ స్వందించవద్దని సూచన
- తన అన్న కేసీఆర్ లక్ష్మంగా కవిత అరోపణలు

కవితకు కేసీఆర్ మార్కు త్రియుంట

ప్రాచరణద్వారా
తెలంగాణలో ఎమ్మెల్ని కవిత వ్యవహారం సంచలనంగా మారుతోంది. కవిత రాసిన లేఖలో మొదలైన వివరం.. రోజు రోజుకి ముదురుతోంది. తన తండ్రి.. బీఏర్వెన్ పార్టీ పైన అభిమానం చూచిన్నానే కవిత చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు పార్టీ నేతలకు అంత విక్రటం లేదు. కవిత వ్యవహారం పైన కేసీఆర్ కీలక నేతలతో చర్చిస్తున్నారు. పార్టీ ముఖ్యమంత్రి కీలక అదేశాలు ఇచ్చారు. ఇదే కవిత విషయంలో ఎవరూ స్వందించవద్దని సూచించినట్లు తెలుగ్గేంటి.. ఇక.. తన సమయంలోనే పార్టీ కు కీలక బాధ్యతలు అప్పగించాలని కేసీఆర్ నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. పార్టీ కు పార్టీ బాధ్యతలు ను అప్పగించేందుకు కేసీఆర్ సిద్ధంగా ఉన్నారని సమాచారం ఇదే సమయంలో కేసీఆర్, కేసీఆర్ పోస్టు కవిత లిఖి - మిగతా 3లో



పండగే పండగ..



- నేచి సుంచే రాజీవ్ యువ వికాసం రుజు మంజారు పత్రాలు అందజేత
- తెలంగాణ అవిర్మాన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జాన్ 2న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం ప్రారంభం
- ఈ పథకంలో ఎంపికైన లభ్యారులకు జాన్ 2 సుంచి రుజు మంజారు పత్రాలు జారీచేయడానికి కాగ్రెన్ సార్క్యూ విర్మాణ్ ప్రార్థనలు
- ఈ ప్రత్యేకియము జాన్ 9వరకు కొనసాగింపు
- జాన్ 10 సుంచి 15 వరకు ఇల్ల, నియోజకవర్గ స్థాయిలో పారికి శిక్షణ లభ్యారులు ఎంచుకున్న రంగంలో పారికి వైపుణ్యాలు పెరుగుపరచానికి త్రినింగ్

పత్రాలు జారీచేయడానికి కాగ్రెన్ సార్క్యూ విర్మాణ్ చేసింది. ఈ ప్రక్రియను జాన్ 9వరకు కొనసాగింపునంది. అలాగే జాన్ 10 సుంచి 15 వరకు ఇల్ల, నియోజకవర్గ స్థాయిలో పారికి శిక్షణ కార్యాలయ నిర్వహిస్తారు. లభ్యారులు ఎంచుకున్న రంగంలో పారికి వైపుణ్యాలు పెరుగుపరచానికి త్రినింగ్ జాన్ 16 సుంచి ఉపాధి యునిల్ల ప్రారంభించున్నారు. ఈ పత్రాలు జాన్ 2 సుంచి రుజు మంజారు నిర్వహించు యువతకు ఆర్థిక చేయాతనందించి తమ - మిగతా 3లో



2026లో వచ్చే బీజేపీ ప్రభుత్వమే

- ఆపరేషన్ సిందూర్ము కూడా పద్ధతిలో..
- మమతా చెన్నెళ్లై కేంద్ర ప్రొం మంత్రి అధికార్పు ప్రైర్
- వస్త్ర సపరాల చట్టాన్ని పశ్చిమపంగాల ముఖ్యమంత్రి మమతా చెన్నెళ్లై ప్రతిరోధిస్తున్నారు
- 2026 సాంస్క్రికీ ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర మహిళలంతా ముఖ్యమంత్రికి, తీవ్రంసికి గడ్డి గుణపారం చెప్పాలన్నారు
- రాష్ట్రంలో రాబోయి ఎన్నికలు చెంగాల భవిష్యత్తుము మాత్రమే కాకుడా జాతి భద్రతము నిర్ణయించే ఎన్నికలు



పశ్చిమ బెంగాల్ను ఉత్తర కొలయాలా మార్చిందు

- ఆమెను విడుదల చేయకపోతే కెగాల్ మరో ఉత్తర కొరియా అప్పటంది: కంగనా
- సోషల్ మీడియా పోస్ట్ కేసులో శరీఫ్ పనోలీ అరెస్ట్
- ఇది అన్నాయమున్న భారీపుడ్ సాంచి కంగనా రాస్తే
- మతపరమైన మంభావాలు దెబ్బిశారని శరీఫ్ కేసు

ప్రజల వద్దకు వెళ్లాలి

మౌద్ద పాలనను వివరించాలి'

11 ఏళ్లగా మౌద్ద పాలన అనేది ఎంతో పారదర్శకతతో సాగుతుంది

ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ప్రజలకు వివరించాలి

నీతివంతమైన పాలన అందించాం

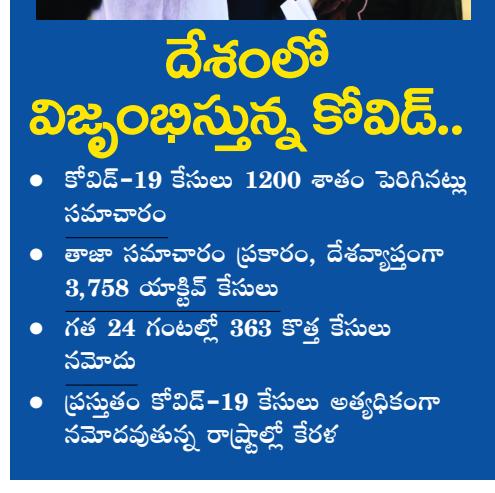
ప్రపంచ దేశాలు భారత్ వైపు చూస్తున్నాయి.



ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్ద ప్రారంభము కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి. 11 ఏళ్లగా మౌద్ద పాలన అనేది ఎంతో పారదర్శకతతో సాగుతుందన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్బూలుయంలో నిర్వహించిన పర్సనలు బీజేపీ రాష్ట్రమును వైపు చూస్తున్నారు. ‘మనం ప్రజల వద్దకు వెళ్లాలి. 11 ఏళ్ల మౌద్ద పాలన ప్రజలకు వివరించాలి. ప్రతి ఇంటికి - మిగతా 3లో



- దేశంలో విజ్ఞంభసున్న కోవిడ్..**
- కోవిడ్-19 కేసులు 1200 రాతం పెరిగినట్లు సమాచారం
 - తాజా సమాచారం ప్రకారం, దేశవ్యాప్తంగా 3,758 యూక్రీన్ కేసులు
 - గడ 24 గంటల్లో 363 కొత్త కేసులు నమోదు
 - ప్రస్తుతం కోవిడ్-19 కేసులు అత్యధికంగా సమాచారమైన రాష్ట్రాల్లో కేరళ



పోలీసు సేవా పతకాలు ప్రకటించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

11 మందికి శార్య పతకం

రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా పోలీసు సేవా పతకాలను ప్రకటిస్తూ ఉత్తర్వులు జార్చి

ప్రాచరణద్వారా
తెలంగాణ ప్రభుత్వం పోలీసు సేవకుల ప్రతిష్ఠానికి శార్య పతకం దక్కింది. రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా పోలీసు సేవా పతకాలను ప్రకటిస్తూ ఉత్తర్వులు జార్చి చేయాలను ప్రభుత్వం ప్రారంభించిని గ్రహించి కేరళ ప్రాంతములో పోలీసు సేవకుల ప్రతిష్ఠానికి శార్య పతకం దక్కింది. రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా పోలీసు సేవా

సంవైదక్తియం

ଓ নাট্য চেলিমি বক কল..

అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల అభ్యర్థిగా ఉన్న డోనాల్డ్ ట్రంప్ అంబోబర్ 2024లో ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఇలా చెప్పారు : 'ప్రధానమంత్రి నీరెంద్రమౌద్ది ఆహోదకరమైన వ్యక్తి, మంచి స్నేహపాత్రుడు' అని మెచ్చుకున్నారు. ఫిబ్రవరి 2025లో వైట్ హాజ్యలో అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్తో సమావేశమైన మోదీ ఇలా చెప్పారు : 'సంపద్యంతమైన భారత్ నిర్మాణానికి మా దార్శనికత మేక్ ఇందియా గ్రేట్ ఎగ్జెన్' (మిగా). అమెరికా, ఇందియా కలిసికట్టగా ముందుకు సాగితే అంటే మగా ఘస్స మిగా మెగా అవుతుంది. సంపద్యందిలో మా రెండు దేశాలు గొప్ప భాగస్నేములు'. ఇందియా ప్రధానమంత్రి, అమెరికా అధ్యక్షుడు ఇరువురూ వినయంలేని మొండి పారశాల బాలలూ అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. మరి ఇప్పుడు మోదీ, ట్రంప్ల మధ్య వర్ధిల్లిన ఆ డోస్టీ ఏమయింది? స్నేహాల్లాసం సెలవు తీసుకుండా? సరసత సమసి పోయిందా? మే 7, 2025 నుంచి మోదీ, ట్రంప్ పరస్పరం మాట్లాడుకోవడం లేదని నాకు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. మనకు తెలిసిందల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జడి వాన్ని, విదేశాంగ శాఖ కార్బ్యురో మార్కెట్ రూబియో మే 9 రాత్రి మోదీతో ఫోన్‌లో మంత్రాలు జరిపారని, యుద్ధాన్ని తక్షణమే నిలిపివేయాలని ఇరువురూ ప్రధానమంత్రిని కోరారు. ట్రంప్ తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ట్రూట్ సోపర్లో ఈ సంభాషణల గురించి పరోక్షంగా సూచించారు. 'అమెరికా మధ్యవర్తిత్వంలో రాత్రంతా జరిగిన చర్చల తరువాత, భారత్, పాకిస్తాన్లు తక్షణమే కాల్పుల విరమణను సంపూర్ణంగా పాటించేందుకు అంగీకరించాయని ప్రకటించడానికి చాలా సంతోషిస్తున్నాను'. మే 10 సాయంత్రం 5.25 గంటలకు వెలువడిన ట్రంప్ ప్రకటన భారతీయులను వాస్తవ పరిస్థితులకు మొరటుగా జాగరూకం చేసింది. ట్రంప్ దబాయించలేదు మే 10 సాయంత్రం 3.35 గంటలకు కాల్పుల విరమణకు ఉభయ దేశాలు అంగీకరించాయి. అది ఆ సాయంత్రం 5.00 గంటల నుంచి అమలులోకి వచ్చంది. మందహసం చేయలేని మన విదేశాంగ శాఖ కార్బ్యురో అదే సాయంత్రం 6 గంటలకు ఈ వాస్తవాలను ద్రుపీకరించారు. (తీవ్ర జెదిరింపులతో కాన్పటీకీ) తమ మధ్యవర్తిత్వం కారణంగా కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరిందని అమెరికా ఎలా చెప్పుకుంటుంది, ఎందుకు చెప్పుకుంటుంది అన్న విషయాన్ని నిశితంగా శోధించడం చాలా ముఖ్యమని నేను భావిస్తున్నాను. సహేతుకమైన కారణాలు అనేకమున్నాయి. నాలుగు రోజుల యుద్ధం జరిగిన తీరుతెన్నులు నిశితంగా చూడండి. మే 7న అలోరిథమ్ ఆధారిత యుద్ధాల యుగంలోకి భారత్ ప్రవేశించింది. ఒక్క సైనికుడూ భూసరిపాద్మను కానీ, నియంత్రణరేఖను కానీ దాటలేదు. ఏ విమానమూ శత్రు వాయుతలంలోకి ప్రవేశించలేదు. ప్రధానాయుధాలు మిమ్మెట్లు, సాయుధ ట్రోన్లు తొట్ట తొలుత యుద్ధంలోకి ప్రవేశించిన భారతీకు సహజంగానే అనుకూలతలు ఉన్నాయి. మే 7%-%9 తేదీల మధ్య పాకిస్తాన్కు భారీనష్టాన్ని కలిగించింది. ఆ విజయోత్సవ వేళ యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు ట్రంప్ జోక్యం చేసుకున్నారు. 'ఆహోద కరమైన స్నేహపాత్రుడు'తో మిత్రత్వాన్ని ఆయన పక్షున పెట్టేశారు. యుద్ధానికి తక్షణమే స్ఫోటించాలని గట్టిగానే బెదిరించారు ఇందియా నిరసనలను కొట్టివేశారు. సాదీ అరేబియా, ఫిటార్ పర్యాటనల్లో కూడా తన మధ్యవర్తిత్వం, యుద్ధాన్ని నిలిపివేయకపోతే ఇంకెంత మాత్రం వాణిజ్యం చేయబోమని పొచ్చరించడం వల్ల కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం సార్ధమయిందని ఆయన పదే పదే ప్రకటించారు. ట్రంప్ ఏమి చెప్పుతున్నప్పటికీ క్రమేంద్రియి నెమ్ముదిగా సత్యం స్పష్టమవుతూ వస్తోంది. భారత్, పాకిస్తాన్ల మధ్య నాలుగు రోజుల సాయుధ సంఘర్షణల్లో ట్రంప్ జోక్యం వెనుక ఆయన కుటుంబ వాణిజ్య ప్రయోజనాలే ప్రధాన ప్రేరణగా ఉన్నాయన్నదే ఆ సత్యం. ట్రంప్ కుటుంబ క్రిష్టో కరన్సీ కంపెనీ 'పరల్ బిబ్లీష్ నైనియల్' (డబ్బువెల్వఫ్) పాకిస్తాన్‌తో సంప్రతింపులు జరిపింది. పహల్గా ఉగ్ర ఘాతకుం చేటుచేసుకుని నాలుగు రోజులు కూడా గడవక ముందే ఏప్రిల్ 26న డబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో సాయుధ సంఘర్షణలు ప్రారంభమై తీవ్రమవడంతో ఈ విపాఠంలో జోక్యం చేసుకోకూడదన్న తన తొలి వైఫారిని ట్రంప్ విడునాడారు. మే 7 తరువాత ఉధృతంగా ప్రారంభమైన మధ్యవర్తిత్వ కార్బ్యురుపాలు ట్రంప్ చెప్పినట్లు ఆయన నిర్దయాత్మక ప్రమేయంతో ముగిసాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్, నేరెంద్ర మోదీ మధ్య డోస్టీ ఉన్నప్పటికీ అమెరికా ప్రభుత్వం భారతీయ అక్రమ వలసకారులను చేతులకు బేడీలు వేసి, కాళ్ళకు గొలుసులు కట్టి స్వదేశానికి తిరిగి పంచించివేసింది. ఈ అవమానకరమైన చర్య పట్ల అనమ్ముతి తెలుపుతూ ప్రధాని మోదీ ఒక్క మాట్లాడారా? లేదు. భారత్ నుంచి దిగుమతులపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించారు. ప్రధానమంత్రి రఘ్వంత మాటతేనై ఆక్షేపించారా? లేదు, లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యానిధి రుణం విషయంలో పాకిస్తాన్కు అనుకూలంగా అమెరికా ఓటు వేసింది. నూఱ్చాల్చి ఏప్రిల్ 26న దబ్బువెల్వఫ్ ప్రతిశిధులు పాక్ ప్రధానమంత్రి, సైనిక దక్షాల ప్రధానాధికారితో చర్చలు జరిపి పాకిస్తాన్ క్రిష్టో కౌన్సిల్‌తో ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మే మొదటివారంలో స

ଓକ୍ଟୋବର ମସି ଅଭ୍ୟାସିଦ୍ୱାତ୍ରୀ ଜାଗିନିଂଦା



తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిష్కారమం జరిగి పదకొడు సంవత్సరాల పూర్వవుత్తను సందర్శింగా రాష్ట్ర ఆవిష్కార లక్ష్యం ఏ మేరక నెరవేరిందన్న మూల్యాంకనం చేయాలిన్న ఉంది. రాష్ట్రం కోసం జరిగిన పోరాటం చరిత్రాత్మకమైనది. ఈ పోరాటంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు పాల్గొన్నారు. దాదాపు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు రాష్ట్రాన్ని ఇవ్వాలనే దీమాండ్ చేశాయి. ఆ రకంగా చూసినప్పుడు తెలంగాణ మరీదశ ఉద్యమం విలక్షణమైనది. ఇటీవలి కాలంలో అత్యంత శాంతియతంగా జరిగి సజ్ఞావులక్ష్యాన్ని సాధించిన ఉద్యమం ఇదే. శ్రేంతాశాహి లాంగాణ యువకలు ఆత్మబలిదానం చేసుకున్నప్పటికీ హింసకు మాత్రం తావు లేకుండా జరిగిన ఉద్యమం ఇది. అథని పోరాటాలకు ఇదొక మోడల్. నిజానికి తెలంగాణ చరిత్ర పోరాటాలమయం. 1945లో సాయంత్రిక పోరాటాలిని జరపాలిన పరిస్థితిల్ని ఎదుర్కొన్నది తెలంగాణ. 1947లో భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పుడు కూడా ఇక్కణ భావనాత్మక సంఘర్షణ తొణికినిలాడింది. 1948 సెప్టెంబర్ 17 విలీనం%-% ఇక్కడి ప్రజలకు ఒక గుర్తుంచుకోవలసిన రోజు. 1952 దాకా దాదాపు మిలిటరీ పరిపాలకొనసాగింది. ఇంకోక ప్రధాన ఘట్టం 1956లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆవిష్కారమం. తడనంతరం 1957లో ముల్కీ ఉద్యమం కూడా విద్యావంతులను పట్టి కుదివేసింది. దీని వైఫల్యాంశుగా 1969లో 'జై తెలంగాణ' ఈ ప్రాంతాన్ని అట్టుడికేటట చేసింది. 2000 సంవత్సరం నుంచి మెదలైన మరీద ఉద్యమం ఈ పోరాటాల మేలిమిని స్థిరకిరంచిందన్నట్టుగా అత్యంత శాంతియతంగా నడిచి, ఖళ్చితమైన లక్ష్యాల్ని చేరుకొని ఒక రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ఏర్పడింది. అయితే తెలంగాణ ఎందుకు ఏర్పడిందో ఆ లక్ష్యసాధన తొప్పులో నదుస్తున్నదా అని ప్రశ్నించుకోవలసిన అవసరం ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రం వచ్చాక తెలంగాణ భాషకు న్యాన లేకుండా పోయింది, గౌరవం పెరిగింది. ఏ సినిమాలలో తెలంగాణ భాష చిన్నతనానికి గర్విందో, అదే తెలుగు సినిమాలలో తెలంగాణ భాషసు హీరోలు కూడా మాట్లాడడమొదలైంది. తెలంగాణ భాష ఉన్న సినిమాలే హిట్ అవ్వడా కూడా ఎవరూ కాదనలేని సత్యం. తెలంగాణలో ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలు ఇక్కడి సాహిత్య వాతావరణాలు ఉచ్చిపింపజేశాయి. భూతికపరమైన అభివృద్ధిని కూడా గమనించవలసి ఉంది. హైదరాబాదు, దాని పరిసరాలలో ద్వారా విసరించబడ్డాయి. షైల్పింగ్ నిర్మించబడ్డాయి. అందుపై కొత్తగా తొప్పుటాయి. ఇరవైనాలుగు గంటల వియుత్తు సరఫరా నిరాఫాటంగా జరిగింది. ఇవి కాకుండా ప్రధానంగా తెలంగాణ ఉద్యమం ముందుకు తీసుకు వచ్చి ఒక నిండం నీళ్లు, నిధులు, నియూమకాలు. ఈ మూడా రంగాలలో ఆశించిన మేరకు అభివృద్ధి జరిగిందా అప్రశ్నకు ఏకవాక్య సమాధానం లేదు. మిషన్ కాకతీయ లాం

వధకూల ద్వారా చేరువులను కాలువ నీటితో నింపడం, వర్షపు నీటిని ఒడిసి పట్టకోవడం జరిగింది. మిషన్ భగ్గిరథ ద్వారా ఇంటింబీకి మంచినీలి సరఫరా చేయాలనే ప్రయత్నం కొంతమేరకు సఫల్కృతమైంది. ఈ చిన్న విజయాలను అపహస్యం చేసే విధంగా కాశ్వరుం ప్రాణశ్శక్తి షైఫల్యం కొట్టాచినట్టు కనిపిస్తున్నది. ఇక నిధుల విషయానికి వస్తే రాష్ట్రాలోని ఆర్థిక వసరులన్నీ మన రాష్ట్రానికి వాడుకునే సౌకర్యం ఒకటి ఉండని సంతోషపడవచ్చ. కానీ కేవలం రూ. 75 వేల కోట్ల అప్పతో ఏర్పడు తెలాగాం రాష్ట్రం, ఈ రోజు ఆరు లక్షల 70 వేల కోట్లకి చేరుకుండని తలుచుకున్న ప్రతి విద్యావంతుడు ప్రథుత్వాన్ని తప్పు పట్టల్చిన పరిస్థితి వచ్చింది. ఆర్థిక అశ్వవ్యవస్తును తప్పించుకోవడానికి ఉద్యోగుల విరమణ వయసును 58 నుంచి 61కి పెంపడం ఎవరూ కాదనలేని వాస్తవం. ఇక మూడవ ప్రథాన నినాదం నియమకాలు. సాంఘిక సంక్షేపము, గిరిజన సంక్షేపము, వెనుకబడిన తరగతుల, మైనారీల గురుకులాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రత్యామ్మాయు విర్యును అందించే లక్ష్మంలో భాగంగా ఉపాధ్యాయులను, లక్ష్మరాలును కొంతమందిని నియమించారు. నీటిపారుదల శాఖకు కొంతమంది సహాయ ఇంజనీర్లను కూడా నియమించారు. రెవెన్యూ శాఖను గ్రామస్థాయిల్లో తొలగించడంలో భాగంగా వ్యవసాయ శాఖకు వ్యవసాయ అధికారులను, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులను కొంతమందిని నియమించారు. కానీ గ్రామ వన్, టు, త్రీ నియమకాలు ఏవీ చేపట్టకపోవడం నిరుద్యోగ యమవతకు అశనిపాతంగా మారింది. ఇప్పుడివ్వుడే గ్రామ వన్, టు,

అర్థా వ్యవస్థలై అంకెల గారడ్

ಅಂದರ್ಶಕ್ತಿ ಅನ್ಯಾತಾಪರಂ ಪಾಲು

నేడు పాలు లేదా పాల ఉత్సవులు వినియోగించని కుటుంబం ఓ వారసత్వ సంపదగా, ఆరోగ్య ప్రదాయనిగా, కుటుంబ ప్రముఖ స్థానాన్ని పొందింది. పాలను నేరుగా తాగడం, తీ ఈ అన్నంలో ఖాగం కావడం, పాల నుంచి తయారు చేసిన ఈ తయారెన శీతల పొనియాలు వాడడం, నెఱ్య లేదా వెన్న వికనిపిస్తుంది. వైజ్ఞానిక శాస్త్రం, సుస్థిరాభివృద్ధి, సామాజిక జ్ఞానవేషణ, ప్రజారోగ్య విభాగాల ప్రత్యక్ష ప్రభావం పాల ఉ

ప్రశ్నల వివరాలు మరియు ప్రశ్నల వివరాలు అనుకూల అందుగులు పడుతున్నాయి. 1992లో ప్రపంచ పాల ఉత్సుకీ 524 మిలియన్ టన్లు ఉండగా, 2024లో 979 మిలియన్ టన్లు వరకు పెరిగింది. కేవలం భారతీయే నేటికీ పంచో వాడడం, పెరుగు/మజీగు పై పదార్థాలను తినడం, పాలతో యోగించడం సర్పసొధారణలుగా ప్రభావం, డిజిటల్ వివరం, త్వుల రంగాలపై పడుతున్నాయి.

ఎమైల్ చేతుల సీదుగా ల్యావ్ ట్యాప్ అందజేత



మాట్లాడులు ప్రపంచ స్థాయి జ్ఞానాన్ని పాండాలి..

శెఖిలంపల్లి జ్ఞాన్ 01(సూర్యారేభు)

కాసిపేట మండలం ముత్యంపల్లి గ్రామానికి చెందిన తీగల శ్రీనివాస్ రావు సుషాటల కుమారుడు ఆర్థిత్ ని శెఖిలంపల్లి ఎమైల్ ల్యావ్ ట్యాప్ అందజేత క్యాంప్ కార్యాలయంలో శాలువతో సన్మానించి ల్యావ్ ట్యాప్ ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమైల్ ల్యావ్ ట్యాప్ మాట్లాడుతూ... దివ్యార్థుల ప్రపంచంతో పోటీ పడే విదంగా చదువులో ముందుకు సాగాలన్నారు. ఉన్నత విద్య ద్వారానే సమాజంలో గౌరవం లభిస్తుందన్నారు. విద్యార్థుల ఉన్నత విద్యాభ్యాసాని

కి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషిచేస్తుందన్నారు. జాతీయ స్థాయి షెట్సుకు ఎంతైన ద్వారా మంచి ర్యాంక్ సాధించి సింటల్ యూనివరిటీలో ప్రవేశం పొంది విద్యను అభ్యర్థిస్తున్న తీగల ఆర్థిత్ ని భవిష్యత్ లో గొప్ప స్థాయిలో ఉండాలని ఆశీర్వదించారు. తెలంగాణ శ్రీనివాస్ రావు కాసిపేట మండల కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ కనబ రిసి విద్యార్థుల ఉన్నత విద్యను ప్రోత్సహించాలని, ఉద్యోగంతో వారికి ల్యావ్ ట్యాప్ లను అందజేసిందన్నారు. ఏల్వపుడూ విద్యార్థులకు కాంగ్రెస్ ప్రదీవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి వైదుం రమేష్ నాయకులు మెరగు శ్రీనివాస్, విద్యార్థి తండ్రి తీగల శ్రీనివాస్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రదీవ్ మాట్లాడుతూ... మా మండలం నుండి సెంట్రల్ యూనివరిటీలో విద్యానభ్యాసించే ఆంత్రీత ని అభినందించారు. అనంతరం బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గ అభ్యర్థిస్తున్న తీగల ఆర్థిత్ ని భవిష్యత్ లో గొప్ప బెల్లంపల్లి ఎమైల్ గడ్డం వినోద్ ని తీగల ఉండాలని ఆశీర్వదించారు. తెలంగాణ నాయకులతో కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బెల్లంపల్లి ఆర్థిక పారికష్టాల కాంగ్రెస్ పార్టీ కాసిపేట మండల అధ్యక్షులు రత్నం ప్రదీవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి వైదుం రమేష్ నాయకులు మెరగు శ్రీనివాస్, విద్యార్థి తండ్రి తీగల శ్రీనివాస్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీనివార్ల మైసమ్మాపోచమ్మ దేవతల కళ్యాణ మహేమాత్మవంలో పాల్గొన్న రామంతపూర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు వంగాల సంతోష్ గుప్తా



ఉన్నత విద్య ద్వారానే సమాజంలో గౌరవం లభిస్తుందన్నారు. విద్యార్థుల ఉన్నత విద్యాభ్యాసాని

బిజిపి అధ్యక్షులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజిపి నాయకులు అది సత్యనారాయణ, ఎంపన్. శంకర్ యాదవ్, పెట్టు శ్టేలెండర్, పలుగుల అంయ్య పట్లే, మసిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి దర్శనుల సుధాకర్ పడిగం నాగ్వే, అలయ కమిటీ సభ్యులు కలిసి వాసులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉన్నత కావేరినగర్ కమ్యూనిటీ పశీల్ ను ప్రారంభించిన ఉన్నత కార్పూరేటర్ రజిష్టర్షన్స్ రెడ్డి



ఉన్నత జ్ఞాన్ 01(సూర్యారేభు) ఉన్నత డివిజన్ లోని అదివారం కావేరినగర్ లో కమ్యూనిటీ పశీల్ ను కార్పూరేటర్ మందుముల రజిష్టర్షన్స్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పూరేటర్ మాట్లాడుతూ... ఉన్నత కమ్యూనిటీ పశీల్ ను నిర్మాణం చేస్తున్నట్టుగా రజిష్టర్షన్స్ రెడ్డి తెలిపారు. మయ్యమంత్రి రెవంత్ రెడ్డి చారపతో ఉన్నత డివిజన్ కు కోట్లాది దూషాయలను తీసుకువస్తూ ఆఖిప్పాడి పనులు చేపడుతున్నట్టుగా కార్పూరేటర్ వెలిపించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పూరేటర్ మందుముల రజిష్టర్షన్స్ రెడ్డిని అస్సిస్టెంప్ ప్రతినిధులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కావేరినగర్ కాలనీ అధ్యక్షులు సుధాకర్ రెడ్డి, షైల్పికే, నాయుడు బ్రాహ్మణ్యు, డివీకే, వరపుసార్, సల్లా ప్రభాకర్ రెడ్డి, గౌరిగ మహిమ్ వాసవి, రజిష్టర్, బాల్ రెడ్డి, సిపాచ్. వెంకతేశ్వరు లక్ష్మి రవి చంద్ర, ముత్తుయ్య, వినోద్ కుమార్ సత్యనారాయణ రాధ వినోద మల్కేశ్వర్ల, లక్ష్మి సంధ్యురేషుక, సనీత్, అమృతకాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.

గోల్డ్ ఐండ బోనాల ఉత్సవాలను జయపుదం

చేయటానికి తమవంతు సహకారాలు అంబిస్త్రాం.. లాయిబాచాలా



సాంప్రది, ప్రాధాబాద్, జ్ఞాన్ 01(సూర్యారేభు) గోల్డ్ ఐండ కోట్ల జగదాంబ మహంకాళి ఎల్లమ్మ అమ్మారాలు బోనాల ఉత్సవముల కెర్రెన్ట్ మంత్రి ప్రమాద్ ప్రభాకర్ సంబించాలు వినోద్ సందర్భంగా గోల్డ్ ఐండ జగదాంబ మహంకాళి అమ్మారాల ఆలయు సలహాదారు సాయాబాచారాలు, పూజారులు సురేష్ చారి, శ్రీకాంతచారి, లు మార్గాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుప్తమును అందజేసి, శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వీరటు చేసిన సమావేశంలో సాయాబాచారాల మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ రాష్ట్రమానికంగా నెల రోజుల పాటు జిగిలే గోల్డ్ ఐండ కోట్ల జగదాంబ మహంకాళి ఎల్లమ్మ అమ్మారాల బోనాల ఉత్సవము జయపుదం చేయడానికి తమవంతు సహారాలు అంబిస్త్రాం. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నెత్ ఉన్స్ట్రోన్, కమిటీ సభ్యులు సింగిజోగి యాదగిరి, నాగులపల్లి శ్రీకాంత్, దానరి అసీత్, సంతోష్ కుమార్ గాడ్ ఆకుల ప్రదీవ్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్లాపూర్ డివిజన్ జనప్రియ టాన్ పివ్ లోని

డైనేజీ సమస్యను పరిష్కరిస్తాం..

టేంక కాంగ్రెస్ నీనియర్ నాయకులు నెమలి లనిలే కుమార్



ఉన్నత ఎమైల్ బండారి రామంతపూర్ డివిజన్ లోని అనిల్ కుమార్ కావేరినగర్ కాలనీలో పర్యాలీంచారు. ఈ సందర్భంగా గత 15 సంవత్సరాలుగా ఉన్న ప్రధాన డ్రెనేజీ సమస్యను ఉన్నత కమ్యూనిటీ పశీల్ ను నియోజకవర్గం అంగొర్ అంబారి మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్తాని వారి సహకారంతో అతిప్పరలో సమస్యను పరిష్కరిస్తామని నీనియర్ నాయకులు నెమలి అనిల్ కుమార్ కాలనీ వాసులకు పోటీ ఇప్పుడు నుండి ప్రధాన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యక్రమంలో మల్లాపూర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పివ్ వాసులత

హాబ్బగూడ డివిజన్ ఆభువ్యాస్కి లిధులు మంజూరు చేసిన ముల్చుమంత్రి చిత్రువురాసుకి పోలార్భావ్కం



ఉపుల్,జూన్ 01(సూర్యాంగ) హాబీగూడ డివిజన్
న్ లో సాయిరామ్ సుళ్లుల్ లైన్, నవరంగ్ గూడ
వెంకటరెడ్డినగర్, శ్రీనివాసపురం కాలనీల రోష్టు
అభివృద్ధికి ఉపుల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి మంద
ముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి చొరవతో సుమారు రూ.
5.55 కోట్ల నిధులు మంజూరయ్యాయి. నిధులు
మంజూరైన సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమం
త్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్ర పట్టానికి ఉపుల్ నియోజక
వర్గ యూట్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆకారపు అరుణ్
పటేల్ అధ్యవ్యాంలో కాలనీవాసులు పాలాభిషేకం
నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆకారపు అరుణ్
పటేల్ మాట్లాడుతూ... ఏ సమస్య ఉన్న పరమే
శ్వర్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్యని పరిష్కరిస్తా

రని పేర్కొన్నారు. హబీగూడ డివిజన్ అభివృద్ధి ధేయంగా ముందుకు సాగుతున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. నియోజక వర్గ ఇన్నాళ్ళి పరమేశ్వర్ రెడ్డి హబీగూడ డివిజన్ అభివృద్ధి కోసం ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లి వెంటనే నిధులు మంజూరు చేసిన ముఖ్యమంత్రి కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్య క్రమంలో హబీగూడ డివిజన్ ప్రధాన కార్యరద్ది శ్రీనివాస్ చారి, హబీగూడ డివిజన్ వర్లంగి ప్రైసిడెంట్ బాలయ్ బాబు, సీనియర్ నాయకులు ఉపేందర్ రెడ్డి, వెలుగుగుట్ట దేవస్థానం డైరెక్టర్ మురళీ ముదిరాజ్ మల్లు నాయక్, యూత్ కాంగ్రెస్ హబీగూడ అధ్యక్షులు వాసు, యూత్

కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జవాంగీర్, రామాలయం టెంపుల్ డైరెక్టర్ సంపత్తి మల్లయ్యాలల్ం కొమురయ్య అభయాంజనేయ స్టోమి డైరెక్టర్ రఘు ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు సురేష్ వైతన్య భాను, ప్రకాష్, సిద్ధులు సోమయ్య తిల్లు, నాగచారి సంజీవ్, ముస్తా భాస్కర్ అరుణ్ పి. ఎస్. కాలనీ మొగలి సురేందర్, శంకర్ రెడ్డి లింగారెడ్డి శివ బోట పాపో, నయామ్ సుమిత్ర మహిళా నాయకులు లక్ష్మి, గోవింద్ ధనలక్ష్మి పావని స్యుతి నీలిమ రజియా బస్తి వాసులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, హసుమంత్ రావు సాదిక్ హేమంత్ పిచయ్య, మమతా నాయకులు పాత్రున్నారు.

**ఉప్పల్ మినీ సిలవూరామంలో అలలిం-చిన
కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన..**



ఉపవ్రంతులు, జూన్ 01(సూర్యోదాయ) ఉపవ్రంత మిని శిల్పారామం శ్రీదత్త సంగీత నృత్య కళాశాల గురువు దుర్గ భవాని శిష్య బృందంచే కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన ఎంతగానో అలరించింది. మహాగణపతిమీ, బ్రహ్మంజలి, అదిగో అల్లదిగో, తిల్లన, చేరి యశోదకు, కృష్ణ శబ్దం, హిందోళ తిల్లన, చక్కని తల్లికి, గరుడగమనా, కృష్ణ కృష్ణ, కొలువైణవుడే, ఒకపరి కొకపరి, వచ్చెను అలమేలుమంగా, తరంగం, మొదలైన అంశాలను తపస్సి కావ్య సాన్యోక సిరి, చందన, లక్ష్మీ సపూర్ణ, ఆరాధ్య సాయి కీర్తన, లక్ష్మీ మేఘున, వల్లి మొదలైన వారు ప్రదర్శించి మెప్పించారు.

ఎమ్మెల్చేకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ గ్రామ
అధ్యక్షుడు కొమ్మట బాబు



శ్రీరాఘవేంద్ర నగర్ కాలనీలో విస్తృతంగా పర్మటించిన కార్బోరేటర్ బన్నాల గీతప్రఖ్యానికి



ఉపుల్,జూన్ 01(సూర్యమేళ) చిల్డునగర్ డివిజన్ కార్బోరేటర్,జిపెచ్వఎసి స్టోండింగ్ కమిటీ మాజీ సభ్యులు బిన్నాలు గీత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ ఆదివారం శ్రీరాఘవేంద్రనగర్ కాలనీ వెల్స్ ర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జగదీశ్వర్ రెడ్డి అభ్యర్థన మేరకు కాలనీలో వివిధ శాఖల అధికారులతో కలిసి విస్తృతంగా పర్యాటించారు.పర్యాటనలో భాగంగా కార్బోరేటర్ గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ...కాలనీలోని లోతట్టు ప్రాంతాలలో వర్షం నీటి నిలువలతో కాలనీవాసులు ఇట్టంది పదుతున్నారని,కాలనీలోని సిసి రోడ్ బాగా

దెబ్బతిన్నాన్నయని కొత్త
స్టార్క్ వాటర్ ట్రైన్, లక్క, సిసి రోడ్లకు ప్రతిపాదనలు
తయారు చేయాల్చిందిగా అధికారులను
ఆదేశించడం జరిగింది. ఆదేవిధంగా కాలనీ
వాసులకు రెండు మూడు నెలల్లో కాలనీలోని అన్ని
పనులు పూర్తి చేస్తనని, ప్రజలకు వర్షాకాలంలో
ఎటువంటి ఆసోకర్యం కలగకుండా అన్ని చర్యలు
చేపడతానని హోమీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ
కార్యక్రమంలో జిపోచ్చఎంసి డి. ఈ. వెన్నెలగాడ్,
ఎ. ఈ. రాధిక, వాటర్ వర్క్ ఎ. ఈ. సత్యనారాయణ
సిబ్బంది ఉపేందర్, వర్క్ ఇన్సెక్షన్ కేరార్,

ప్రిఅరవెన్ పార్ట్ రాష్ట్ర నాయకులు బన్నాల ప్రపంచముదిరాజ్జు, సీనియర్ నాయకులు ఏదుల్లా కొండల్లో రెడ్డి, కోండ జగన్, బాణాల నారాయణరెడ్డి, ముద్దం శ్రీనివాస్ యాదవ్, బాలకృష్ణగౌడ్, బాలు, బంటి గౌడ్, శ్యామ్, అశోక్ చారి, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు యాకోబురెడ్డి, సత్యనారాయణ గౌడ్ కృష్ణయ్య గోవర్ధన్, విట్లల్ రెడ్డి, మురళి, కృష్ణరెడ్డి, బాద్రి, వెంకటేశ్వరరావు గోపాల రెడ్డి లక్ష్మిరెడ్డి వి. రజితరెడ్డి, జయసుధరుఖ్నిలక్ష్మి కమల పద్మిని, రమాదేవి, కాలనీ మహిళలు పెద్ద ఎతున పాల్గొన్నారు.

మనంగా బ్రేసవాలి మైనమ్ పోచెమ్ కళాఖణ మామాత్సువింత్సువిం



**ముఖ్యాతిథిగా హజరైన పరమేశ్వర్ రెడ్డి
ఉపర్లు,జూన్ 01(సూర్యరేఖ) రామంతపుర్
శ్రీనగర్ కాలనీలోని శ్రీనవారి మైనమ్మ పోచమ్మ
దేవాలయంలోని స్వామి వార్క కళాళ
మహేశ్వరం ఘనంగా జరిగింది.ఆదివారం
జరిగిన స్వామివారి కల్యాణం మహేశ్వరానికి**

ముఖ్య అతిథిగా ఉపుల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి హోజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా స్నామివారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులతో కలిసి ఈ సందర్భంగా జరిగిన పలు కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో కాలనీ సభ్యులు

సాబత్ వెంకటరామకృష్ణ సత్యనారాయణ గోపాల్
సతీవ్, ముత్త స్వామి శ్రీనివాస్ మధు శేఖర్
శ్రీనివాస్, రఘు ప్రవీణ్ రామంతాపూర్ డివిజన్
కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రఘిక్, వలపు శ్రీకాంత్
యాదవ్ ఉపేందర్ రెడ్డి, జలీల్ పాశా సందీప్
పెంటయ్య జంగారెడ్డి ముత్తాల జంగయ్య
జంగయ్య సతీవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిజాంపేట, జూన్ 01(సూర్యార్థ) మల్కాజీరి మాజీ ఎమ్ముల్చే మైనంపల్లి హనుమంతరావు కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర డైనమిక్ లీడర్ స్థానిక ఎమ్ముల్చే రోహిత్ ఆశేస్పులతో కాంగ్రెస్ పార్టీలో గుర్తించి కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఏ వర్గాని కైనా న్యాయం జరగాలంటే కాంగ్రెస్ పార్టీకి సాధ్యమవుతుందని దళితుడైన నన్ను గుర్తించి నిజాంపేట గ్రామ అధ్యక్షునిగా కొమ్మాట బాబు, ను ప్రకటించినందుకు స్థానిక ఎమ్ముల్చే, కుమ్మెనంపల్లి హనుమంతం-ావు, నిజాంపేట మండల నాయకుల అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఐదు సంవత్సరాల నుండి ఉపసర్పంచ భాద్యతలు స్థీకరించి ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేశాను. ఇప్పుడు మరింత భాద్యతలు అప్పచెప్పినందుకు అన్ని వర్గాలను అన్ని మతాలను కలుపుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టినటువంటి ఐదు సంక్షేమ పథకాలు రైతులకు రుజుమాఫీ, రైతు భరోసా అందించి చరిత్రతో నిలిచిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీదే, అని స్థీలకు ఉచిత బన్ను ప్రయాణం, 500కే సిలిండర్, 200 యూనిట్ల ఉచిత కరెంటు అందిస్తూ ప్రజలకు అండగా నిలుస్తుందన్నారు. రానున్న ఎంపిటిసి, జెడ్పిటిసి సర్వంచ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండా ఎగరవేయడం భాయమన్నారు.

రేసుక ఎల్లమ్మ తల్లి ఆలయంలో
అభిషేక కార్యక్రమాలు..



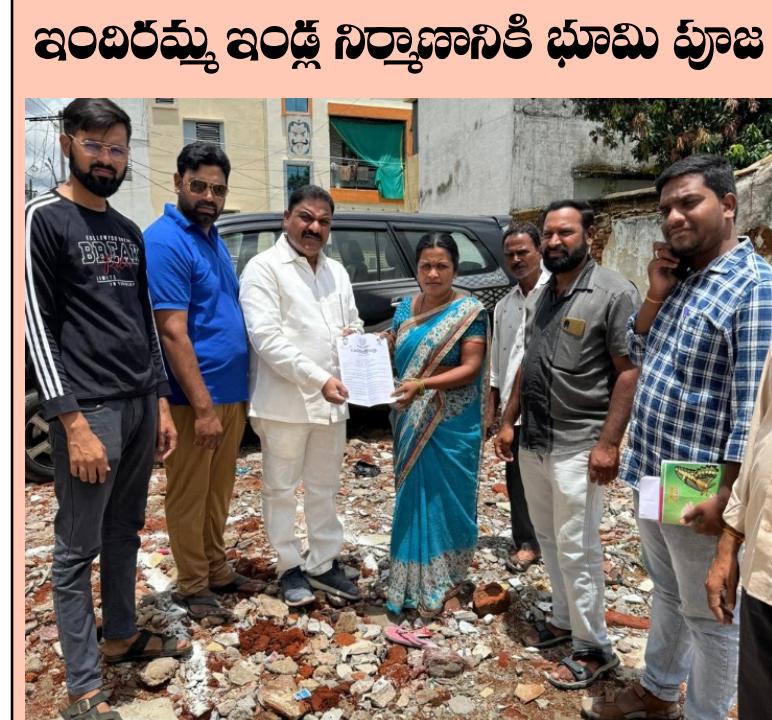
నిజాంపేట,జూన్ 01(సూర్యారేఖ) మండల కేంద్రంలోని శీరేణక ఎల్లమ్ము తల్లి ఆలయంలో ఆదివారం పెద్ద ఎత్తున భక్తులు వచ్చి దర్శించుకు న్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ పూజారి అంజాగౌడ్ మాట్లాడుతూ. కోరిన కోరికలు తీర్చే కొంగు బంగారం అయినటువంటి ఎల్లమ్ము తల్లిని చుట్టూ ముట్టు గ్రామ ప్రజలే కాకుండా ఇతర జిల్లాల నుండి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చి అమ్మవారికి ఒగ్గు కళాకారుల దప్పుచప్పులు, శివసత్తుల పూనకాల మధ్య పట్టాలతో పాటు ధూప దీప నైవేద్యాలు ఓడి బియ్యం, సమర్పించి మొక్కలు చెల్లించుకుంటారు. అమ్మవారిని మంగళ వారం, గురువారం, ఆదివారం, మూడు వారాలలో అమ్మవారిని దర్శించేందుకు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి మొక్కలు చెల్లించుకుంటారన్నారు.

పూరి జగన్నాథుని దర్శించుకున్న భాజవా తైనమిక్ లీడర్ గుర్తం శివశంకర్



నాంపల్లి, హైదరాబాద్, జూన్ 01(సూర్యోదాశ)

చార్ఫామ్ యాత్రలో ఒకటైనా పూరి జగన్నాథ ఆలయంను భారతీయ జనతా పార్టీ జియాగూడ డివిజన్ పార్టీ అనుభంగ టబిలిసి మోర్చ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి, సిఎస్ నాయకులు గుర్తం శివశంకర్ భక్తి శ్రద్ధలతో పూరి జగన్నాథుడిని దర్శించుకున్నాడు. ఈ సందర్భముగా చరవాణిలో మాటల్లా తూర్పు.. పూరి జగన్నాథ ఆలయం గ్రేగ్రూడిలో కొలువైన దేవతామార్పులను దర్శించుకునే



కామారద్ది, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మొహమ్మద్ అల్ షాహీర్ ఆదేశాల మేరకు ఇందిరమ్మ కమిటీ చైర్మాన్, మాజీ మునిసిపల్ కోన్సిలర్ పాక జ్ఞానేశ్వరి రవి ప్రసాద్, కమిటీ సభ్యులు, అధికారుల నమక్కలో 31 వ వార్డులో అర్థాలైన 18 మండికి ఒప్పే పోట్లు, ఉన్న వారికి రూ. 5 లక్షలను మంజారు చేయించారు. అలాగే నలుగురికి ఒప్పే పోట్లు లో ముగ్గు పోసి పనులను పాక రవిప్రసాద్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రవి ప్రసాద్ మాటల్లాడుతూ.. 18 మండి లభ్యాదారులు తొందరగా ప్రారంభిస్తే రెండవ లిస్టులో మరి కొంతమందికి జిప్పించడానికి అవకాశం లభిస్తుందని, అది పేదల ప్రభుత్వమని పేదలకు నిరంతరాయంగా సహకరించే ప్రభుత్వమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీపీఎస్ థిఫెర్నెన్ ప్రధాన కార్యదర్శి పొల్గొన్నారు.

రోడ్స్ పనుల విస్తరణ గురించి ఎంపీకి వినితి

శివపేట, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) శివపేట మండలంలోని చంది గ్రామం నుంచి రెడ్డాతాండ్రా, గోమారం, లచ్చిరెడ్డిగూడెం, సవార్ పేట్ గ్రామాల మీదుగా అనంతారం చౌరస్తా వరకు వెళ్తున్న రెండు వరుసల రహదారి విస్తరణ పనులు నత్త నడకన సాగుతున్నందున ఆయా గ్రామాల ప్రజలు తరచు రోడ్స్ ప్రమాదాలతో ఇఖ్యందులు పడుతున్నాయి భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర కోన్సిల్ సభ్యులు కొండల్ రావు, యువ నాయకులు అశోక్ సాదుల, ఎస్టీ మోర్చ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎరుకల భిక్షపతిలు అన్నారు. దీంతో పాటు ఇటీవలే కురుస్తున్న వర్షాలకు ఆ మట్టి రోడ్స్ పూర్తిగా గుంతలమయంగా మారిపోయి చాలా ఇఖ్యంది అవుతుందని, ఈ రెండు వరుసల రహదారి విస్తరణకు సెంటర్ల రోడ్ ఫండ్స్ నుంచి నిధులు గత రెండు సంవత్సరాల క్రితమే విడుదలయ్యాయి, ఈ రోడ్స్ పనులు ప్రారంభించి దాచాపూర్వా పదిహేను నెలలు కావస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విరుద్ధం వల్ల రోడ్స్ పనులు మాత్రం నత్త నడకన



సాగుతున్నాయిని వీలైనంత త్వరగా రోడ్స్ పనులు పూర్తిచేయాలని వారు మెదక్ ఎంపీ మాధవనేని రఘునందన రావును కోరారు. ఈ మెరకు ఎంపీ నివాసానికి వెల్లి వినితిపత్రం అందజేశారు. నాయకుల వినితి మెరకు రఘునందన రావు

సంబంధిత అధికారులకు థోన్ చేసి రోడ్స్ పనులు త్వరగా పూర్తిచేయాలని మాటల్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజీపీ సీనియర్ నాయకు వెద్దపల్లీకా వెంకట్ రెడ్డి, కాశ ఆంజనేయ చారి, ఆకుల మల్లీవ్ పవన్ సూర్య తదితరులు పొల్గొన్నారు.

జీఆర్ఎస్ కార్యక్రమంబాన్ని పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్సీ పద్ధతిపేందర్ రెడ్డి..



విజాంపేట, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) మండల పరిధిలోని బచ్చురాజ్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ నాయకుడు నరేందర్, తండ్రి మంగ్యసాయక్ 6 రోజుల క్రితం అసారోగ్యంతో మరజించడం జిగిగింది. ఇట్లి విషయాన్ని తెలుసుకున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మాజీ ఎమ్మెల్సీ పద్ధతిపేందర్ రెడ్డి అధివారం నరేందర్ కుటుంబ సభ్యులను పామర్చించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సుధాకర్ రెడ్డి, పొస్టెటీ చేర్చున్న బాజావందం, బాపురెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు చేల్చెలినాగారాజు, వెంకటస్వామిగౌడ్ మాజీ ఎంపీ బిజ్ఞాసంపత్తి రంజిత్ గౌడ్, మాజీ కో-అప్ప్ర్ అబ్బర్ అజీజ్, రాములు గౌడ్ నగేష్ నాయిని లక్ష్మణ్, మహేష్, ఆంజనేయులు, బాజా తిరుపులు, తిరుపులు, సాంగ్, స్వామిగౌడ్, పాటిల్, తడితరులు పొల్గొన్నారు.

ప్రశ్నపూర్తి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నాయకులు..



విజాంపేట, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) మండల కేంద్రానికి చెందిన దుబ్బాక ఆట్టిని ఎంప్లాయ్ జీడి శివకుమార్ గౌడ్, అమృతార్థార్ విప్పామ్ నాయకులు పొంగిరెడ్డి దంపతులు పొంగిరెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన కొంగ్రెస్ నాయకులు పోజురెడ్డి దంపతులకు పుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులుపంచా మహేందర్ నీరీరుద్దిన్ వైపుకటేశం భూమాగౌడ్, ఓడిఎఫ్ యాదగౌడ్, తమ్మిలి రాజయ్య తదితరులు పొల్గొన్నారు.

లెదర్ పార్క్ పట్టణ, జిల్లా జైపీ లడపార్క్ కమిటీ ఏర్పాటు..



మండపురి, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) మండల కేంద్రానికి చెందిన దుబ్బాక ఆట్టిని ఎంప్లాయ్ జీడి శివకుమార్ గౌడ్, అమృతార్థార్ విప్పామ్ నాయకులు పొంగిరెడ్డి దంపతులకు పొంగిరెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన కొంగ్రెస్ నాయకులుపంచా మహేందర్ నీరీరుద్దిన్ వైపుకటేశం భూమాగౌడ్, ఓడిఎఫ్ యాదగౌడ్, తమ్మిలి రాజయ్య తదితరులు పొల్గొన్నారు.

రెడర్ పార్క్ పట్టణ, జిల్లా జైపీ లడపార్క్ కమిటీ ఏర్పాటు..



మండపురి, జూన్ 01(సూర్యోదాశ) లెదర్ పార్క్ సాధన సమితి ఆధ్యార్యంలో లెదర్ ఇండస్ట్రియుల్ పార్టీ మండలు పట్టణ, మంబిర్యాల, లక్ష్మీగౌడ్, అమృతార్థార్ విప్పామ్ నాయకులు పొంగిరెడ్డి దంపతులకు పొంగిరెడ్డి కుటుంబానికి చెందిన పర్మిస్ కొంగ్రెస్ నాయకులు సమమర్చించి వెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులుపంచా మహేందర్ నీరీరుద్దిన్ వైపుకటేశం భూమాగౌడ్, ఓడిఎఫ్ యాదగౌడ్, తమ్మిలి రాజయ్య తదితరులు పొల్గొన్నారు.

రోడ్స్ ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి



ముస్తాబాద్, జూన్ 01(సూర్యోదాశ): రోడ్స్ ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి చెందిన ఘుటన గూడారూ ప్రేష్ట్ వర్ష చోటు చేసుకుంది. వివరాల ప్రకారం మామ

జ్ఞాన పండిగా అనుకుంటే పొరబడినట్ట..
ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టే పవర్పణాను..

ఈ పండులో మనకు అధిక పరిమాణంలో విటమిన్ ఎ లభిస్తుంది. దీనితోపాటు బి1, బి2, బి3, సి-విటమిన్లు, కాల్బియం, ఇనుము, భాస్ఫుర్ఱం పంటి ఫినిజ లవహాలు బొప్పొయిలో నమ్మిదిగా ఉంటాయి.. బొప్పొయిలో ఫోలెట్ కూడా ఉంటుంది.. ఇది చాలా ఆరోగ్యకరమైనది. అందుకే.. దీనిని సూపర్ ప్రూట్ గా పేర్కొంటారు. బొప్పొయిలో ఎన్నో బోషకాలు దాగునన్నాయి.. దీనిని రెగ్యులర్గా తినడం వల్ల ఎన్నో సమస్యల నుంచి బయటవడోచ్చు. బొప్పొయిని తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి.. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది గుండి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది.. అంతేకాకుండా.. బరువును కూడా తల్లిస్తుంది. ఎందుకే.. ఇంచిచు లవింగ్సులు ఏర్పడు.



తినడం వల్ల రోగినిర్భక శక్తి పెరుగుతుంది. దీనివినో
సీజన్ల్ వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. దీనిలో
విటమిన్లు సీజన్ల్ వ్యాధుల నుండి రక్తిస్తాయి.
ముఖ్యంగా జలబు లేదా దగ్గ రాకుండా
ఉండటం నుంచి కాపాడతాయి..
బొప్పొయిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు
కూడా పుష్టలంగా ఉన్నాయి.
ఇందులో బీటా కెరోటిన్.. లైకోఫీన్
ఉంటాయి. ఇది వావు .. ఆక్సికరణ
నష్టం నుండి రక్తిస్తుంది. బొప్పొయి
గుండె సంబంధిత సమస్యల నుండి
ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. చర్చ
ఆరోగ్యానికి బొప్పొయి చాలా
మంచిది. దీనిలోని విటమిన్ సి,
యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఫ్రై రాడికల్ నష్టం
ది రక్తిస్తాయి. బొప్పొయి ఆరోగ్యకరమైన
కూడా మేలు చేస్తుంది.. ఇంకా మీరు
ని ఫేన్ మాన్యగా కూడా
ఉంచవచ్చు. బొప్పొయి తినడం ద్వారా మీరు
బరువు తగ్గవచ్చు. ఎందుకంటే

ముఖంలో ఈ మార్పులు కనపిస్తాయా?

A composite image featuring a person in a light-colored suit jacket and trousers, standing and holding their lower abdomen with both hands. Overlaid on this image is a detailed, glowing red and yellow graphic of the human gut microbiome, showing the complex bacterial communities within the digestive tract. The graphic highlights the diversity and density of bacteria in the gut.



ఆరీగ్యంగా ఉన్నారని చెప్పి సంకేతాలు..



మీ శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉందని చెప్పే సంకేతాల గురించి మీకు తెలుసా..? మన శరీరం మనకు కొన్ని సూచనలు ఇష్టుంది. వాటిని అర్థం చేసుకుంటే మనం ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నామో తెలుస్తుంది. మంచి ఆరోగ్యం కోసం మనం దేనిపై ప్రశ్న పెట్టాలో ఈ సంకేతాలు చెబుతాయి. మీ కళ్ళు మృదువుగా ఎలాంటి మధ్యలు లేకుండా స్పష్టంగా మెరుస్తున్నాయంటే మీ శరీరంలో ఆరోగ్య సమస్యలు తక్కువని అర్థం. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ బాగా జగితే అన్ని అవయవాలకు నిరిపడా ఆక్రిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. అందుకే కళ్ళు ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి. కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉంటే మీ మొత్తం ఆరోగ్యం బాగున్నట్టే లెక్క ప్రతిరోజు ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, అలారం లేకుండా స్పష్టతగో మేల్కొనడం అనేది మంచి అలవాటు. దీని వల్ల మీ స్నీక్ సైకిల్ సుక్రమంగా ఉండని తెలుస్తుంది. మంచి నిద్ర ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. నిద్రలో ఇబ్బందులు లేదా అలారం మీద ఆధారపడటం వంటివి ఉంటే అవి ఆరోగ్య సమస్యలకు సూచనలు కావచ్చు. మీ చర్చం సున్నితంగా ఎలాంటి మధ్యలు లేకుండా మెరిసిపోతే అది మంచి ఆరోగ్యానికి సంకేతం. శరీరంలో ఎక్కడైనా వాపు లేదా ఇస్పెక్టన్ ఉన్నప్పుడు చర్చంపై పసుపు పగుళ్లు, నల్ల మధ్యలు లేదా ఇతర గుర్తులు ఏర్పడవచ్చు. కాబట్టి చర్చం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మీరు శారీరకంగా బాగున్నారని అనుకోవచ్చు. ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే మల విసర్జన సాఫీగా జిరిగితే అది మీ జీర్ణవ్యవస్థ బాగా పని చేస్తుందని సంకేతం. జీర్ణ సమస్యలు లేకపోతే మీ శరీరం మీరు తిన్న ఆహారాన్ని సరిగ్గా జీర్ణం చేసుకుంటుందని అర్థం. పేగుల్లో సమస్యలు ఉంటే మల విసర్జన కష్టంగా ఉండవచ్చు, కాబట్టి ఇది సాఫీగా ఉండటం ముఖ్యం. ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తి తన భావేద్వ్యాఘలపై పూర్తి నియంత్రణ కలిగి ఉంటాడు. మూడ్ స్నీగ్ తక్కువాగా ఉంటాయి. ఒత్తిడి, కోపం, చిరుకు, నిస్పాతియత వంటి ప్రతికూల భావేద్వ్యాఘలు తగినట్లయితే మీరు మానసికంగా కూడా బాగున్నారని అర్థం. మానసిక స్థితి స్థిరంగా ఉంటే శారీరక ఆరోగ్యంపై కూడా మంచి ప్రభావం పడుతుంది. ఏదైనా శారీరక ఇబ్బంది లేదా గాయం వచ్చినప్పుడు మీరు త్వరగా కోలుకుంటే అది మీ శరీరం శక్తివంతంగా ఆరోగ్యంగా ఉండని సంకేతం. గాయాలు త్వరగా తగ్గిపోవడం.. శరీరం తగిన రీతిలో స్పందించడం ఆరోగ్యానికి చిప్పాం. దీని వల్ల మీ రోగినిరోధక వ్యవస్థ బలంగా ఉందని అర్థం. మీ శరీరం ఉఱ్ఱానుగా, చురుకుగా ఉంటే ఎలాంటి పనులైనా సులభంగా చేయగలుగుతారు. శారీరకంగా చురుకుగా కదిలే శక్తి ఉంటే మీరు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని చెప్పవచ్చు. శక్తివంతమైన శరీరం మంచి మానసిక స్థితి మీరు బాగున్నట్లు తెలియజేస్తాయి. మంచి నిద్ర అనేది ఆరోగ్యానికి అత్యంత అవసరం. రోజు అవసరమైనంత సేవ నిద్రపోవడం ద్వారా శరీరం విశ్రాంతి పొందుతుంది. అర్థరాత్రి వరకు నిద్రపోకపోవడం, నిద్ర పట్టకపోవడం వంటివి మానసిక లేదా శారీరక సమస్యలకు సూచనలు కావచ్చు. అందువల్ల నాయ్యమైన నిద్ర గుండె, మెరడు ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా ఎప్పటికప్పుడు గమనించాలి. రక్తపోటు, ఘగర్ స్థాయిలను సరిగా నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రోజు వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం బలిపేతం అవుతుంది. వీటిని గమనించి మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం అవసరం. ఈ సూచనలను పాటించడం ద్వారా మీరు మీ ఆరోగ్య స్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య సమస్యలను తొందరగా గుర్తించి సరైన సమయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల మీరు ఆరోగ్యంగా జీవించగలుగుతారు.

కొబులి నీళతో జాట్లు సమస్యలకు చెక్?



కిరణ్ అబ్బవరం కొత్త మూలీ అప్పదేట!

క మూవీ సూపర్ హిట్ తర్వాత యంగ్ హీరో కిరణ్ అబ్బావరం దిల్ రుబా అంటూ ప్రైస్కుల ముందుకొచ్చారు. అయితే ఈ లవ్ స్టోర్ టూలీవుడ్ సిని ట్రియులకు అంతగా కనెక్ట్ కాలేదు. మార్పిలో ధీయేటర్లలో విడుదలైన ఈ సినిమాకు ఫ్రాలీడనిపించినా కలక్షణపరంగా రాబట్టిలేకపోయింది. ఈ మూవీ తర్వాత మరోసారి ప్రైమకథాసే అభిమానుల ముందుకు రానున్నారు. తాజాగా తన కొత్త మూవీకి సంబంధించిన ఆవ్యాపకి ఇచ్చారు కిరణ్ అబ్బావరం. అయితే ఈ సారి కాస్తా భిన్నంగానే ఉంటుందని అంటున్నాడు కిరణ్. ‘ప్రైమ కథలు చాలానే ఉంటాయి 70%. కానీ ఇది మాత్రం .. రేపు కలుద్దాం’ అంటూ అభిమానుల్లో అంవనాలు పెంచేశాడు. ఈ సినిమాకు సంబంధించి టైటిల్, గ్రింప్స్ సోమవారం విడుదల చేస్తామని ట్రైల్ చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన పోస్టర్సు పంచుకున్నారు. పోస్టర్ చూస్తుంటే పుర్ లవ్ అండ్? రొమాంటిక్ ఎంటర్టెన్మెంట్ గానే తెరకెక్కున్నాట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాలో గారీ ప్రియ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.



మ్యాడ్ హారీ గ్యాంబర్న్ ట్రైలర్ మాములుగా లేదుగా.. పక్కా హాట్టేనా?

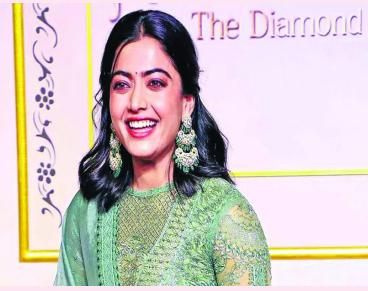
‘మ్యాడ్’, ‘మ్యాడ్ సేఫర్’ సినిమాలతో తెలుగు ప్రైక్స్ కులకు దగ్గరైన సంగీత శోభన్ ఇప్పుడు తన ప్రధాన పాత్రలో గ్రాంబ్లర్స్ అనే చిత్రంతో ప్రైక్స్ కులని పలకరించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఎవ్వుడో విదుదల కావలసిన ఈ చిత్రాన్ని ఇప్పుడు ధియేటస్ట్ లోకి తీసుకులావడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ప్రమాణప్ప్ జోరుగా చేస్తూ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతున్నారు. నాలుగు రోజుల క్రితం తీజీర్, ఫస్ట్ సాంగ్ ను రిలీ�ష్ చేసారు. తాజాగా ప్రైలర్ ను అవిష్కరించారు.’ఆడటం చేతగాని వాడికి జూదం అంబే నేరం అనిష్టుంది.. ఆడటం తెలిసిన వాడికి జూదం నేరం కాదు ‘ అంటూ ప్రారంభమైన ఈ ప్రైలర్ లో ఒక క్లబ్ లో జిరిగే సన్నివేశాలను చూపించారు. ఇందులో కొందరు వ్యక్తులు క్లబ్ లో గేమ్ ఆడటం, హిరో వాళ్ళతో ఏదో డీల్ సెట్ చేసుకోవడం, దాని వెనుక ఇంకేదో మిస్టర్ ఉండని అనుకూనేలా ఈ ప్రైలర్ ఉంది. ఈ చిత్రంలో మిస్టర్తో పాటు ఎంటర్టెన్మెంట్ రంగికా ఉంటుందని అర్థమవుతుంది. మ్యాడ్, ‘మ్యాడ్ సేఫర్’ సినిమాల్లో కామెడీతో ఆకట్టుకున్న సంగీత శోభన్.. గ్రాంబ్లర్స్ అనే చిత్రంలో చాలా భిన్నమైన పాత్రాలో కనిపించున్నారు. కోబార్య్ తరహ కాస్ట్యూమ్స్ లో కనిపించి ఆకట్టుకున్నారు. ప్రశాంతి చారులింగా, రాకింగ్ రాకేష్, వృధ్వీశ్వాజ్, సాయి శ్రేత్, జస్పిక్, భరతి శంకర్, మల్టీప్ల శివ, శివారెడ్, శ్రీకంత అయ్యంగార్, మధుసూదన్ రావు తదితరులు ఈ చిత్రంలో ఇతర పాత్రలు పోషించారు. ప్రముఖ రచయిత, దర్శకుడు విజయేంద్రపసాదర్ దర్శకత్వంలో శ్రీవల్లి అనే సైన్య ఫిక్షన్ సినిమాను నిర్మించిన నిర్మాతలు సునీత, రాజీవుమార్ బృందావనంలు రేప్పున్ స్టోరీయాన్, స్టోర్ అంద్ క్లావ్ ఎంటర్టెన్ మెంట్ పత్తాకంపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. కేవస్కే కైత్తున్ ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. హార్తి కైత్తుమైన కాన్సెప్ట్తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించగా, ఈ చిత్రం చిత్రం అన్ని వర్గాలను అలరిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జాన్ నెన చిత్రాన్ని విదుదల చేయనున్నారు. మరి ఈ సినిమా ఎలాంటి ఘనితాన్ని అందుకుంటుందో చూడాలి.



ఒకే సినిమాకు రెండు క్లెమాక్స్‌లు.. ‘హాన్సపుల్ 5’ కొత్త ప్రయోగం!

తనకి బతకాలని లేదనే బాధని
రష్మికతో పంచకున్న అబ్బిమాని..

భలో అనే సినిమాతో తెలుగు
ప్రేక్షకులని వలకరించి ఆ తర్వాత
మంచి విజయాలు అందుకొని
బాలీవుడోను సత్తు చాటుతుంది.
ఆప్పుడు పాన్ ఇండియా స్టార్సగా
మారిన ఈ ముధ్దగుమ్మ గత కొద్ది
రోజులుగా విజయ్ దేవరకొండతో
ఎఫ్ఫోర్ విషయంలో ఎక్కువగా
వార్తలలో నిలుస్తూ ఉంటుంది.



అయితే రఘైక ఈ స్థాయికి రావడానికి చాలా కష్టాలు పడింది. ఆమె జీవితం హూలపాన్ని ఏమీ కాదు. చిన్నప్పుడుఆర్థికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న ఈ అమ్మడు ఎన్నో ఆవరోధాలని ఎదుర్కొంటూ ఈ స్థాయికి చేరింది. బాల్యంలో తన తల్లిదండ్రులు ఆడై కట్టలేక ఎన్నోసార్లు ఇట్లు మారాల్చి వచ్చిందని, పేరింట్స్ పదుపును కష్టాలు చూసి కనీసం ఓ బొమ్మ కొనివ్వమని కూడా అడిగేదాన్ని కాదంటూ అప్పట్లో ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపింది. అయితే చిన్నప్పుడు పడ్డ ఆ ఆర్థిక కష్టాలే తనకు డబ్బు విలువ తెలియజేసేలా చేసిందని పేర్కొంది. కెరీర్ విషయంలో స్థిరంగా ఉండాలని, మనసుకు నచ్చిన పని చేయాలని తాను అందరికీ సలహా ఇస్తానంటూ రఘైక పేర్కొంది. కూర్క లాంటి ఒక చిన్న పట్టణంలో పుట్టిన తాను, ఈరోజు ఈ స్థాయిలో ఉన్నానంటే అందుకు కారణం వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని సద్గునియోగం చేసుకుంటూ మంచుకు సాగడమే అని తెలియజేసింది. ఈ ప్రయాణంలో ఎదురుయ్యేవి కలిసమైన పాతాలు కావు, అన్నో విలువైన అనుభవాలే. ఎల్లప్పుడూ ఉత్తమంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి. కానీ, ఇతరులను సంతోషపెట్టలనే భాాాాన్ని మాత్రం మోయకండి. మీ ఆనందమై దృష్టి సారించండి అని స్వార్థిదాయకమైన సలహాలు ఇచ్చింది. ఇక ఒక అధిమాని, “జీవితంలో ప్రతిది తప్పుగా జిగీ సమయంలో, కఫీసం బతకాలని కూడా అనిపించకపోతే, ఎలా ఎదుర్కొవాలి? నేను విలువలేని మనిషినిగా అనిపిస్తోంది. దయచేసి సూచనలివ్వండి” అంటూ రఘైకను అడిగారు. దానికి స్పురించిన రఘైక., “నీకు నమ్మకంగా ఉన్న వాళ్ళ మధ్య ఉంటే ఈ రోజు కూడా గడిచిపోతుంది అని నమ్మాలి. ఆదే పనిని రేపు, ఎల్లండీ కొనసాగిస్తూ ఉంటే ఆ తరువాత నీకే ఆర్థం అవుతుంది.. నీవు ఎదుగుతున్నావు అని, కష్టాలని సమర్పంతంగా ఎదుర్కొంటున్నావు అని. ఆ తర్వాత నీ శక్తిని చూసి నీకే గర్భంగా అనిపిస్తుంది అంటూ రఘైక చాలా తెలిగా అభిమానికి సమాధానం ఇచ్చింది. ఆమెపై ప్రశంసనల జల్లు కురుస్తుంది. కాగా, రఘైక

గత రెండేళ్లలో నాటించిన మూడు బ్లక్‌బిస్టర్
సినిమాలు యానివాల్, పుష్టి 2, ఛావా
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏకంగా 3వేల
300 కోట్లకుపైగా వసూళ్లు
సాధించిన విషయం
తెలిసిందే.

హింగ మూవీ స్నిక్ష్యల్.. ఆఫర్ నేనే వదులుకున్నా

