



RNI NO:TELTE/ 2023/89546

విలేకరులు కావలెను

సమాజంలో మీ కోసం.. మీరు ప్రశ్నించాలని అనుకుంటున్నారా.. అన్యాయాలను అక్రమాలను వెలుగులోకి తీసుకురావాలి అనుకుంటున్నారా.. ఇంతే కాకుండా సామాజిక నైపుణ్యం.. సాంస్కృతిక అవగాహన..మీ ద్వారా కల్పించాలనుకుంటున్నారా.. అయితే అక్షర పంజా వినరదానికి మీ ముందుకు వచ్చింది సూర్య రేఖ తెలుగు దినపత్రికకు మండలాల వారీగా రిపోర్టర్లు కావలెను. ఆసక్తి కలవారు క్రింది సంబంధము సంప్రదించగలరు.

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
సంప్రదించవలసిన నెం : 9397303326

రంగారెడ్డి

సంపుటి : 2

సంచిక :

పేజీలు : 8

ఎడిటర్ : ఎం ప్రేమరాజ్

వెల : 4/-

ఓడిన చోటే గెలిచి చూపించా



» మంగళగిరిలో గెలవలేని వాడివి ఇంకేం

మాట్లాడతావ్ అని ఎగతాళి

» ఓడిన చోట నుంచే అన్ని వర్గాల ప్రజల కోసం కష్టపడ్డా

» అవినీతిరహిత పాలనను చిత్తశుద్ధితో అందించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి

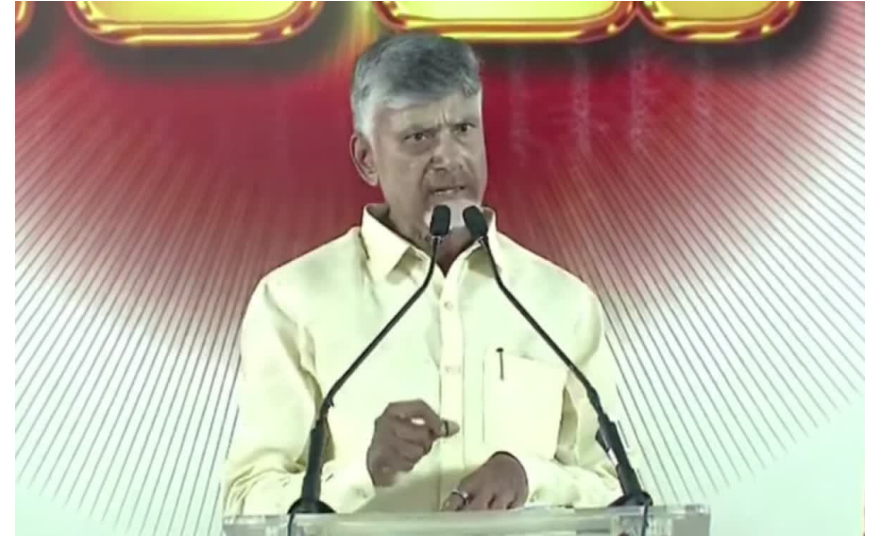
» మంగళగిరిలో నాలుగవ రోజు 'మన ఇల్లు-మన లోకేష్' కార్యక్రమం

» తాడేపల్లిలోని మహానాడు ప్రాంతానికి చెందిన 430 మంది పేదలకు శాశ్వత పట్టాలు పంపిణీ

అన్నదాతలకు గుడ్ న్యూస్ మే నెల నుంచి రూ.20 వేలు !

- » నేతన్నలకు ఉచితంగా విద్యుత్
- » ఇల్లు కట్టుకునే వెనుకబడిన వర్గాలకు అదనంగా రూ.50 వేలు
- » దీర్ఘకాలిక వ్యాధులున్న వారికి రూ.10 వేలు, రూ.15 వేలు
- » బీడీపీకి మొదట్నుంచీ వెన్నెముక బీసీ వర్గాలే
- » బీసీలకు అనేక పథకాలు ప్రవేశపెట్టిన ఘనత బీడీపీదే అని వ్యాఖ్య
- » ఏలూరు జిల్లా వడ్లమానులో బీసీ వర్గాలతో మాట్లాడిన సీఎం

బీసీలకు అనేక పథకాలు ప్రవేశపెట్టిన ఘనత బీడీపీదే అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. బీడీపీకి మొదట్నుంచీ వెన్నెముక బీసీ వర్గాలే అని చెప్పారు. బీసీల అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి అవార్డులు కృషి చేస్తామని, మోడీ, పవన్, తాను కలిసి వెనుకబడినవర్గాల అభ్యున్నతికి పని చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఏలూరు జిల్లా ఆగిరిపల్లి మండలం వడ్లమానులో బీసీ వర్గాలతో నిర్వహించిన ప్రజావేదికలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. అమరావతిలో - మిగతా 2 లో



అన్నాడిఎంకేతో బీజేపీ పాత్తు



- అన్నాడిఎంకేకు ఎలాంటా షరతులు,డిమాండ్లు లేవు
- అన్నాడిఎంకే అంతర్గత వ్యవహారాల్లో జోక్యం ఉండదు
- తమిళనాడు బీజేపీ కొత్త అధ్యక్షుడుగా నైనార్ నాగేంద్రన్

రజతోత్సవ వేడుకలకు అనుమతించేలా ఆదేశించండి



- » హైకోర్టులో బీఆర్ఎస్ పిటిషన్
- » రజతోత్సవ వేడుకలకు అనుమతివ్వాలని పిటిషన్
- » విచారణ ఈ నెల 17కి వాయిదా
- » బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ వేడుకలను హనుమకొండ జిల్లా ఎల్కర్నూరులో నిర్వహించడానికి నిర్ణయం

వచ్చే 3రోజులు తెలంగాణకు భారీ వర్ష సూచన కానీ పగలు మాత్రం ఎండలే!!



- తెలంగాణ వర్ష సూచన
- ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన వానలు
- ఉదయం పూట సాధారణంగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు
- పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో కేంద్రీకృతమైన అల్పపీడనం

పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో కేంద్రీకృతమైన అల్పపీడనం శుక్రవారం బలహీనపడిందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. దీనికి అనుబంధంగా ఉన్న ఉపరితల ఆవర్తనం అదే ప్రాంతంలో సగటు సముద్రమట్టం నుంచి 1.5 కి.మీ. ఎత్తులో కొనసాగుతోందని తెలిపింది. రాష్ట్రంలో మూడు రోజులు పాటు తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు, కొన్ని జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ రావు తెలిపారు. రాగల మూడు రోజుల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణంగా కొనసాగే అవకాశం ఉందని వివరించారు.తెలంగాణకు అనుకూల డ్రోజీ ఏర్పడిందని, ఉపరితల ఆవర్తనం కారణంగా రాష్ట్రంలో తేమ గాలులు వీస్తున్నాయని శ్రీనివాస్ తెలిపారు. అవి వీయటం వల్ల మేఘాలు ఏర్పడి సాయంత్రం వర్షాలు పడుతున్నాయని వివరించారు. తిరిగి ఉదయం సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయని తెలిపారు. రాబోయే మూడు, నాలుగు రోజుల పాటు ఇదే వాతావరణం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. "రాజస్థాన్ నుంచి కోస్తాకు వెళ్తున్న ఉపరితల ఆవర్తనం కారణంగా తెలంగాణలో వానలు పడే అవకాశముంది. ఈ సమయంలో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు, జల్లులు పడతాయి. రాబోయే నాలుగు - మిగతా 2 లో

మొదటిపేజీ తరువాయి

వచ్చే 3రోజులు

తెలంగాణకు భారీ వర్ష సూచన



రోజులు కూడా గత 30 ఏళ్ల నుంచి ఉష్ణోగ్రతలకు అటుటుగా 1 డిగ్రీ పెరిగే అవకాశముంది.” - శ్రీనివాస్, వాతావరణశాఖ అధికారిఅలా పేదగులు ఏర్పడతాయి : డ్రోణి, ఉపరితల అవర్తనం కారణంగా తేమ గాలుల ప్రవేశించి వర్షాలు కురుస్తున్నాయన్న ఆయన వాతావరణంలోని వేడిని తగ్గించే అంత తేమ గాలులు వీయడం లేదని వివరించారు. మేఘాల్లో అనిశ్చతి ఏర్పడం, మరోచైపు తేమగాలులు నీటి బిందువులుగా ఏర్పడి, మంచుగా మారుతాయి, అప్పుడు వాటికి పాజిటివ్, నెగటివ్ ఛార్జీలు డెవలప్ అవుతాయని, దీని డిస్చార్జీనే మెరుపు, పిడుగులు అంటారని తెలిపారు. ఈ సమయంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని చెప్పారు.

ప్యూచర్ సిటీ వరకు మెట్రో విస్తరణ!



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు
మెట్రో రైలు విస్తరణపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష
ప్యూచర్ సిటీ వరకు మెట్రో విస్తరణకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని ఆదేశం
మెట్రో రెండో దశ ప్రతిపాదనలు, కేంద్ర అనుమతులపై చర్చించిన సీఎం

ప్యూచర్ సిటీ వరకు మెట్రో విస్తరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. ప్యూచర్ సిటీ వరకు విస్తరణకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ మెట్రో విస్తరణపై రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. మెట్రో రెండో దశ ప్రతిపాదనలు, కేంద్రం అనుమతులపై అధికారులతో సీఎం చర్చించారు.

ఒంటిమిట్టలో సీతారాముల కల్యాణోత్సవం



ఒంటిమిట్ట రామాలయంలో శ్రీ సీతారాముల కల్యాణం జరుగుతోంది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం తరఫున పట్టుపెట్టాలు సమర్పించారు. కల్యాణాన్ని వేదిక ప్రాంగణంలోని 147 గ్యాలరీల్లోని 60,000ల మంది భక్తులు వీక్షిస్తున్నారు. ప్రతి గ్యాలరీలో పోలీసులు, పారామెడికల్, శ్రీపాద సేవకులు ఉండేలా టీటీడీ చర్చిలు చేపట్టింది. కల్యాణ వేదిక వద్ద తలంజ్రాల పంపిణీకి తొలిసారిగా 28 కౌంటర్లు ఏర్పాటు చేశారు. భక్తులకు తలంజ్రాలు, కంకణం, లడ్డూ, అన్నప్రసాదాలు అందిస్తున్నారు. అలాగే కాలినడకన వచ్చే భక్తుల కోసం 11 ప్రాంతాల్లో షెడ్ల ఏర్పాటు చేసినట్లు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు వెల్లడించారు. ఆదేవిధంగా షెడ్ల వద్ద చలివేంద్రం, పానకం, మజ్జిగ, కూలర్లు ఉండేలా చూస్తున్నామని తెలిపారు. ఆలయ సమీపంలో కర్నూడ్లో వెళ్లే భక్తుల కోసం జర్మన్ షెడ్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. సీతారాముల కల్యాణోత్సవం వీక్షించేలా 23 ఎల్ఈడీ ట్రీస్ను అందుబాటులో ఉంచినట్లు పేర్కొన్నారు. 2,500 మంది పోలీసులు, 400 మంది టీటీడీ విజిలెన్స్ నిర్బంధితో భద్రత కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ఆలయ పరిసరాల్లో 7 డ్రాస్, 130 సీట్ల కెమెరాలతో పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఒంటిమిట్టలో శ్రీ సీతారాముల కల్యాణం టైమ్లో చూద్దాం.

గోరంట్ల మాధవ్ పై నాన్ బెయిలబుల్ కేసు నమోదు

పోలీసుల అదుపులో ఉన్న నిందితుడు కిరణ్ పై మాధవ్ దాడికి పాల్పడిన మాజీ ఎంపీ, వైఎస్సార్సీపీ నేత గోరంట్ల మాధవ్?ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో గుంటూరు ఎస్పీ సతీశ్ కుమార్ గోరంట్ల ఆరెస్టు వివరాలు వెల్లడించారు. పోలీసుల విధులకు గోరంట్ల మాధవ్ అటంకం కలిగించారని ఎస్పీ తెలిపారు. ఇలా పోలీసుల విధులకు అటంకం కలిగించటం నేరపూరితచర్య అని పేర్కొన్నారు.ఎస్పీ కార్యాలయం వద్ద కూడా దాడి : చుట్టుగుంట వద్ద పోలీస్ వాహనాన్ని అనుచరులతో కలిసి మాధవ్ అడ్డుకున్నారని ఇంక మాధవ్తో పాటు మరో ఐదుగురు ఈ దాడిలో పాల్గొన్నారని ఎస్పీ తెలిపారు. అంతే కాకుండా ఎస్పీ కార్యాలయం వద్ద కూడా గోరంట్ల మాధవ్ దాడికి పాల్పడ్డారని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో మాధవ్ పై నాన్ బెయిలబుల్ కేసు నమోదు చేశామని ఆతనితో పాటు మరో ఆరుగురిని ఆరెస్టు చేశామని ఎస్పీ సతీశ్ కుమార్ తెలిపారు.పోలీసుల అదుపులో ఉన్న నిందితుడు కిరణ్ పై మాధవ్ దాడికి పాల్పడి పోలీసుల విధులకు అటంకం కలిగించారు. ఇలా చేయడం నేరపూరితచర్య. చుట్టుగుంట వద్ద పోలీస్ వాహనాన్ని అనుచరులతో కలిసి మాధవ్ అడ్డుకున్నారు. మాధవ్తో పాటు మరో ఐదుగురు ఈ దాడిలో పాల్గొన్నారు. ఇంకా ఎస్పీ కార్యాలయం వద్ద కూడా దాడికి పాల్పడ్డారు. మాధవ్ పై నాన్ బెయిలబుల్ కేసు నమోదు చేశాం. మాధవ్తో పాటు మరో ఆరుగురిని ఆరెస్ట్ చేయడం జరిగింది. - సతీశ్ కుమార్, ఎస్పీ. వైఎస్సార్సీపీ మాజీ ఎంపీ గోరంట్ల మాధవ్?ను గుంటూరు పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. చేట్లోని కిరణ్ను తీసుకున్నప్పుడు వాహనాన్ని ఆయన అడ్డగించారు. అంతేకాక ఆతని అంత చూస్తామని బెదిరించారు. కిరణ్ను మంగళగిరి నుంచి గుంటూరుకు తరలిస్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. గుంటూరు వరకూ పోలీస్ వాహనాన్ని మాధవ్ వెంటబడించారు. ఈ క్రమంలో విధులను అడ్డుకుంటున్నారని మాజీ ఎంపీని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

అన్నదాతలకు గుడ్ న్యూస్ మే నెల నుంచి రూ.20 వేలు !

మొదటిపేజీ తరువాయి

సివిల్స్ కోచింగ్ కేంద్రం: కార్పొరేషన్లు పెట్టి మరీ టీసీ కులాలకు మేలు చేస్తున్నామని, ఎన్టీఆర్ హయాంలో టీసీలకు గురుకుల పాఠశాలలు వచ్చాయని గుర్తు చేశారు. మత్స్యకార కుటుంబాలకు 9 గురుకుల పాఠశాలలు ఏర్పాటు చేశామని, విదేశాల్లో చదువుకునే వారికి రూ.15 లక్షల సాయం చేస్తున్నామని అన్నారు. సివిల్స్, గ్రూప్స్ పరీక్షలు రాసే వారికి అందగా ఉన్నామని తెలిపారు. అమరావతిలో సివిల్స్ కోచింగ్ కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, బ్యాచ్లు 500 చొప్పున కోచింగ్ ఇస్తామని వెల్లడించారు. ఆదరణ-3 కింద ఏటా రూ.వెయ్యి కోట్లు ఖర్చు చేస్తామని పేర్కొన్నారు.ఉచితంగా సోలార్ ప్యానెల్స్: ఎస్పీ, ఎస్సీ, మైనార్టీల సంక్షేమం కోసం అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టామన్న చంద్రబాబు, నేతస్థులకు ఉచితంగా విద్యుత్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఇబ్బ కట్టుకునే వెనుకబడిన వర్గాలకు అదనంగా రూ.50 వేలు ఇస్తామని, ఎస్సీలకు ఇంటిపై ఏర్పాటుకు ఉచితంగా సోలార్ ప్యానెల్స్ ఇస్తున్నామన్నారు. సూజివీడు నియోజకవర్గాన్ని ఇంకా అభివృద్ధి చేయాలని పార్లసారధిని కోరుతున్నానని అన్నారు. అప్పులు చేసే అవినీతి చేస్తే ఆ సమాజానికి మనుగడ ఉండదని, అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఉందని, ఖజానాలో డబ్బు లేదని తెలిపారు. తాను చేసిన పనులు చరిత్రలో ఎప్పటికీ ఉండిపోతాయన్న చంద్రబాబు, దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టామని చెప్పారు.త్వరలో తల్లికి వందనం: రూ.64 లక్షల మందికి తీసుకొచ్చే ఇస్తున్నామని, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులున్న వారికి రూ.10 వేలు, రూ.15 వేలు ఇస్తున్నామని వెల్లడించారు. మహిళలు తమ కాళ్లపై తాము నిలబడ్డారంటే ద్వితీ సంతోషం కారణమని, త్వరలో తల్లికి వందనం కింద ఆర్థిక సాయం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రమంగా జనాభా తగ్గిపోతోందని, ప్రతి కుటుంబానికి పిల్లలే అస్త్ర అనేదాన్ని దంపతులు గుర్తించాలన్నారు. త్వరలో టీసీ సరంక్షణ చట్టం తీసుకొస్తామని చెప్పారు. టీడీపీ వచ్చాకే వెనకబడిన వర్గాలకు సాయం జరిగిందన్నారు.రైతులకు విదతలవారీగా రూ.20 వేలు: ఉద్యోగాల్లో 33, స్థానిక సంస్థల్లో 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించామని, జిల్లాల వారీగా టీసీ భవన్లు శ్రీకారం చుట్టామని తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వానికి మొదటి ప్రాధాన్యత వెనకబడిన వర్గాల సంక్షేమమే అని చెప్పారు. ఈ విధాని లక్ష్యమంది మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా మార్చడమే లక్ష్యమని, రైతులకు అందగా ఉంటామని, వాణిజ్య పంటలను



ప్రోత్సహిస్తామని అన్నారు. మే నెల నుంచి రైతులకు విదతలవారీగా రూ.20 వేలు ఇస్తామని వెల్లడించారు.తప్పులు చేసేవారిపట్ల చండేశాసనుడిగా ఉంటా: సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిత్వ హాసనం చేస్తే అదే వారికి చివరిరోజు అని హెచ్చరించారు. తప్పులు చేసేవారి పట్ల చండేశాసనుడిగా ఉంటానని, వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో రాష్ట్రంలో స్వేచ్ఛా తిరిగి పరిస్థితి లేదని మండిపడ్డారు. తప్పు చేసిన వారిని శిక్షించే బాధ్యత తమ ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు.అంతకుముందు మహాత్మా జ్యోతిరావు ఫూలే జయంతి కార్యక్రమంలో భాగంగా పద్మసూర్య కులవృత్తులు చేసుకునేవారి ఇళ్లకు వెళ్లి వారి సమస్యలను సీఎం చంద్రబాబు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆగిరిపల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులోని ప్రజావేదిక వద్దకు చేరుకుని, మహాత్మా జ్యోతిరావు ఫూలే విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఆ తర్వాత అక్కడ వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన స్టాన్స్ ను సీఎం చంద్రబాబు పరిశీలించారు.

రజతోత్సవ వేడుకలకు అనుమతించేలా ఆదేశించండి

మొదటిపేజీ తరువాయి



రజతోత్సవ వేడుకలకు అనుమతించేలా పోలీసులను ఆదేశించాలంటూ టీఆర్ఎస్ ఢాఖలు చేసిన పిటిషన్పై విచారణను హైకోర్టు 17వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. హోంశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి, వరంగల్ కమిషనర్, కాజీపేట పిసీటీసీ నోటీసులు జారీ చేసిన హైకోర్టు, కొంటర్ ఢాఖలు చేయబట్టిందిగా ఆదేశించింది. టీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ వేడుకలను హనుమకొండ జిల్లా ఎల్లూరల్లో నిర్వహించడానికి నిర్ణయించింది. వేడుకలు, సభ నిర్వహించుకోవడానికి అనుమతి ఇవ్వాలని టీఆర్ఎస్ నేతలు వరంగల్ పోలీసులకు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.వరంగల్ పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో టీఆర్ఎస్ నేతలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకు వేడుకలు, సభ నిర్వహించుకునేలా అనుమతి ఇవ్వాలని పోలీసులకు ఆదేశాలు జారీ చేయాలని టీఆర్ఎస్ తరపు న్యాయవాది కోర్టును కోరారు. కొంటర్ ఢాఖలు చేయడానికి సమయం కావాలని హోంశాఖ తరపు న్యాయవాది కోర్టును కోరారు.హోంశాఖ న్యాయవాదిని ప్రశ్నించిన హైకోర్టు : సభకు ఏర్పాట్లు చేసుకోవడానికి టీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు సమయం కావాలి కదా అని హోంశాఖ న్యాయవాదిని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. శాంతిభద్రతల సమస్య, అంటిబైజెన్స్ రిపోర్టును పరిగణలోకి తీసుకొని అనుమతి ఇవ్వాలని ఉంటుందని, దీనికి సంబంధించిన వివరాలు సేకరించడానికి సమయం పడుతుందని హోంశాఖ న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. 21వ తేదీ వరకు సమయం ఇవ్వాలని కోరగా దానికి నిరాకరించిన హైకోర్టు 17వ తేదీ వరకు సమయం ఇచ్చి కొంటర్ ఢాఖలు చేయాలని హోంశాఖ న్యాయవాదిని ఆదేశించింది.

ఓడిన చోటే గెలిచి చూపించా

మొదటిపేజీ తరువాయి

మంగళగిరిలో గెలవలేని వాడివి ఇంకేం మాట్లాడతావ్ అని ఎగతాళి చేశారని.. కొడుకుని కూడా గెలిపించుకోలేకపోయాడని చంద్రబాబును అవమానించారని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. ఓడిన చోట నుంచే అన్ని వర్గాల ప్రజల కోసం కష్టపడ్డానని తెలిపారు.అవినీతిరహిత పాలనను చిత్తశుద్ధితో అందించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. మంగళగిరిలో నాలుగవ రోజు ‘మన ఇల్లు-మన లోకేశ్’ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పేదలకు మంత్రి లోకేశ్ శాశ్వత ఇంటి పట్టాలు అందజేశారు. భోజన విరామం అనంతరం తాడేపల్లిలోని మహానాథ ప్రాంతానికి చెందిన 430 మంది పేదలకు శాశ్వత పట్టాలు పంపిణీ చేశారు. దీంతో ఈరోజు మొత్తం 1030 పేద కుటుంబాలకు శాశ్వత ఇంటి పట్టాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. బాధ, ఆవేదనతో పెరిగిన కనీ నుంచే మంగళగిరి అభివృద్ధికి శ్రీకారం చుట్టామన్నారు.మంగళగిరిలో గెలవలేని వాడివి ఇంకేం మాట్లాడతావ్ అని ఎగతాళి చేశారని.. కొడుకుని కూడా గెలిపించుకోలేకపోయాడని చంద్రబాబును అవమానించారని అన్నారు. ఓడిన చోట నుంచే అన్ని వర్గాల ప్రజల కోసం కష్టపడ్డానని తెలిపారు. 91వేల మెజారిటీతో గెలిపించిన ప్రజలు తనపై ఇంకా బాధ్యత పెంచారన్నారు. ‘నా గౌరవం, పరువు కాపాడిన మంగళగిరి ప్రజల్ని గుండెల్లో పెట్టుకుని ఏ లోటు లేకుండా చూసుకుంటా’ అని స్పష్టం చేశారు. వెయ్యి కోట్ల రూపాయల ఆస్తిని మంగళగిరి ప్రజలకు అన్నీగా పంచుతున్నామన్నారు. స్వచ్ఛతతో సహా అన్ని రంగాల్లో మంగళగిరి నియోజకవర్గాన్ని వెంటరి 1 స్థానంలో నిలబెట్టేందుకు కలిసి కట్టుగా పని చేద్దామని మంత్రి లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు.కాగా.. ఈరోజు (శుక్రవారం) ఉదయం రత్నాలచెరువుకు చెందిన 600 మంది పేదలకు శాశ్వత పట్టాలు పంపిణీ చేశారు మంత్రి లోకేశ్, ఆపై మాట్లాడుతూ.. రెద్దింగ్ ఎక్సరెస్స్ ఇన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ పేరిట నూతన విద్యా విధానానికి శ్రీకారం చుడుతున్నామన్నారు. అత్యున్నత ప్రమాణాలతో తొలి ప్రభుత్వ లీమ్ పాఠశాలను మంగళగిరిలో ఏర్పాటు



చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఎన్నిది కూటమి ప్రజలకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీని ఓ క్రమవద్దలోనే నెరవేరుస్తోందన్నారు. ఇచ్చిన ప్రతి హామీ నిలబెట్టుకుంటూ మీ లోకేశ్ మీ ముందు నిలబడుతున్నారన్నారు. మంగళగిరి మంజూరైన ఆంధ్రప్రదేశ్లో తొలి 100 పడకల ప్రభుత్వ అనుపత్రికి 13వ శంకుస్థాపన చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతిపక్షంలో ఉండగానే మంగళగిరి కోసం సొంత ఖర్చులతో 26 సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తే.. అధికారంలో ఉండగా ఇంకెంత చేయగలనో ఆలోచించాలన్నారు. మంగళగిరిలో పోటీ చేయాలని 2019లో తీసుకున్న నిర్ణయం జీవితాన్నే మార్చేసిందని మంత్రి లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

అన్నాడేఎంకేతో బజేపీ పొత్తు

మొదటిపేజీ తరువాయి

అన్నాడేఎంకేకు ఎలాంటా పరతులు, డిమాండ్లు లేవ అమితేషా చెప్పారు. అన్నాడేఎంకే అంతర్గత వ్యవహారాల్లో తాము జోక్యం చేసుకోమని, పొత్తుల వల్ల అటు ఎస్సీయేకు, అన్నాడేఎంకే కూడా లబ్ధి చేకూరనుందని తెలిపారు.వచ్చే ఏడాది జరుగునున్న తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పొత్తులపై కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమితేషా తు క్రవారంనాడు కీలక ప్రకటన చేశారు. తమిళనాడులో అన్నాడేఎంకే-బీజేపీ కలిసి పోటీ చేయాలని ఇరుపార్టీల నేతలు నిర్ణయించినట్లు ఆన ప్రకటించారు. ఈ ఎన్నికల్లో జాతీయ స్థాయిలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో, రాష్ట్ర స్థాయిలో అన్నాడేఎంకే నేత ఎడప్పాడి కె.వళనిస్వామి నాయకత్వంలో పోటీ చేయనున్నట్లు



అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్నియే ఘన విజయం తథ్యమని అమితేషా ధీమా వ్యక్తం చేశారు. చెన్నైలో జరిగి ఈ మీడియా సమావేశంలో బీజేపీ నేత కె.అన్నామలై, అన్నాడేఎంకే నేత ఎడప్పాడి వళనిస్వామి పాల్గొన్నారు.

టీటీడీ గోశాలలో గోవులు మృతి చెందడం అవాస్తవం

ప్రజలు సమ్మెద్దు: టీటీడీ
మృతి చెందిన గోవుల ఫొటోలు టీటీడీ
గోశాలకు సంబంధించినవి కావు
కొంతమంది దురుద్దేశంతో ఆ ఫొటోల్లో ఉన్నవి
టీటీడీ గోవులుగా చూపిస్తున్నారన్న టీటీడీ

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం గోశాలలో ఇదేవల గోవులు మృతి చెందాయంటూ కొంతమంది సోషల్ మీడియాలో చేస్తున్న ప్రచారం వాస్తవం కాదని టీటీడీ స్పష్టం చేసింది. మృతి చెందిన గోవుల ఫొటోలు టీటీడీ గోశాలకు సంబంధించినవి కావని తెలిపింది. కొంతమంది దురుద్దేశంతో ఆ ఫొటోల్లో ఉన్నవి టీటీడీ గోవులుగా చూపిస్తూ భక్తుల మహోభావాలను దెబ్బతీస్తున్నారని వెల్లడించింది. ఇలాంటి అవాస్తవ ప్రచారాన్ని ప్రజలు సమ్మెద్దని ఈ ప్రచారాన్ని ఖండిస్తున్నామని టీటీడీ తెలిపింది.

తీవ్రంగా ఖండించే మంత్రి లోకేశ్ : టీటీడీ గోశాలలో అవులు మృతి చెందాయంటూ సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న నిరాధారమైన విషప్రచారాన్ని మంత్రి నారా లోకేశ్ తీవ్రంగా

ఖండించారు. అవులు మృతి చెందాయన్న వాదనలో ఎటువంటి నిజం లేదని స్పష్టం చేశారు. టీటీడీ ఇప్పటికే దీనిపై స్పష్టత ఇచ్చిందన్నారు. ప్రజల్ని తప్పుదారి వద్దించటానికి వైఎస్సార్సీపీ చేస్తున్న రెచ్చగొట్టే ప్రచారాలు భక్తులు సమ్మెద్దని లోకేశ్ కోరారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసం పవిత్ర సంస్థల గురించి అబద్ధాలు వ్యాప్తి చేయడం సిగ్గుచేటని మండిపడ్డారు. వైఎస్సార్సీపీకి ఇది మంచి పద్ధతి కాదని హితవు పలికారు.
గోశాలపై దుప్రచారం చేయడం దారుణం : సోషల్ మీడియా వేదికగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి అసత్యాల ప్రచారం చేస్తున్నారని టీజేపీ నేత, టీటీడీ బోర్డు సభ్యుడు భానుప్రకాష్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ప్రజల మహోభావాలు దెబ్బతీసే విధంగా ఎస్సీ గోశాలపై దుప్రచారం చేయడం దారుణమన్నారు. ఈ మేరకు తిరుపతిలోని వైసిక్లబ్లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో భానుప్రకాష్ రెడ్డి మాట్లాడారు.గోశాలకు వస్తే చూపించడానికి సిద్ధం : ఎస్సీ గోశాలలో వంద గోవులు బక్కచిక్కి మృత్యువాత పడ్డాయని కొంతమంది చేసిన ఆరోపణలు వాస్తవం కాదన్నారు. శ్రీపాద భక్తులు ఇలాంటి అసత్య ప్రచారాలను సమ్మెద్దని భానుప్రకాష్ తెలిపారు. గోశాలలో గోవులన్నీ



సురక్షితంగా ఉన్నాయన్నారు. కరుణాకర్ రెడ్డి గోశాలకు వస్తే చూపించడానికి మేము సిద్ధంగా ఉన్నామని వెల్లడించారు. రాజకీయ నిరుద్యోగిగా ఉన్న కరుణాకర్ రెడ్డి ఎదో ఒక విధంగా కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఇబ్బంది పెట్టాలని, ప్రజల్లో మాపై ఉన్న నమ్మకాన్ని పోగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి చెప్పిన అబద్ధాలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. ఐదేళ్ల వైఎస్సార్సీపీ పాలనలో ధార్మిక క్షేత్రమైన తిరుమలను ధనార్థన క్షేత్రంగా మార్చేకారని మండిపడ్డారు.



బ్రాండ్ అనే కేసీఆర్ పేరు పెట్టా



తాను పుట్టిపెరిగిన నేల, తనకు ఎత్తు పల్లాల నేర్చిన నేల.. స్వరాష్ట్రంలో అతని కళ్లముందే పదేండ్లలో వందేండ్ల ఆభివృద్ధిని చూసిన నేల ఇది. ఈ తెలంగాణ వైభవంపై ఎప్పటికైనా ఒక అద్భుతమైన పాటను అందించాలనేది రాకీంగ్ రాకీజ్ కోరిక. అది తన మొదటి సినిమాతోనే తీరిపోయింది. యూట్యూబ్ నుంచి సోషల్ మీడియా వేదికల వరకూ ఎక్కడ చూసినా ‘పదగతులు స్వర జతులు.. పల్లవించిన నేల..’ అన్న పాట ఉద్రాతలాగిస్తున్నది. ఈ పాట పుట్టినట్లు ‘కేసీఆర్ (కేవల చంద్ర రమవత్)’ సినిమా అయితే, అందులో హీరో రాకీజ్. తక్కువ బడ్జెట్లో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాకు నిర్మాత కూడా అతడే. ఈ చిత్రంలోని పాటలు ఇప్పుడు తెలుగు రాష్ట్రాలను ఊపేస్తున్నాయి. తెలంగాణలోని మారుమూల గిరిజన తండాలోని లంబాదా సన్యుతి మేళంపులు, భావోద్వేగాలు కలగలసిన ఈ చిత్రం నేడు విడుదలైంది. ఈ సందర్భంగా

రాకీంగ్ రాకీజ్ ‘జిందగీతో పంపకున్న కబుర్లు అయిన మాటల్లోనే..

మాది వరంగల్. మధ్య తరగతి బ్రాహ్మణ కుటుంబం. మా అమ్మ వంటలు చేస్తుంటుంది. నాకు మిమిక్రి అంటే చిన్నప్పటి నుంచే అసక్తి ఉండేది. పదమూడో ఏట నుంచే మిమిక్రి చేయడం ప్రారంభించాను. కాకతీయ యూనివర్సిటీలో మిమిక్రి డిప్లొమా చేశాను. అమ్మ కష్టం చూడలేక మధ్యలోనే చదువు మానేసి కళారంగం వైపు అడుగులు వేశాను. 2007లో హైదరాబాద్లో అడుగుపెట్టాను. ఒక చిన్న ఆఫీసులో బాద్యంగా పనిచేస్తూ మిమిక్రి ఆర్టిస్టుగా నా అభ్యుత్థం పరిశీలించుకున్నాను. మొదటిసారిగా దూరదర్శనలో ‘సమర్థ సమర్థి’ కార్యక్రమంలో మిమిక్రి చేశాను. వెంట్రీలాక్ష్మి ఉండా చేసేవాణ్ణి. 2008లో ఈటీవీలో ‘అంధ్రావాలా’, జెమినీలో ‘సప్తల సవాల్’ కార్యక్రమాల ద్వారా బుల్లితెర ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యాను. పుట్టిసరిోటా ఈవేంట్స్లోనూ పాల్గొనేవాణ్ణి. అలా సంపాదించిన డబ్బులు అమ్మకు పంపుతుండేవాణ్ణి.

ధనరాజ్ పరిచయంతో..

‘అర్చి న్యూస్’ చానెల్లో యాంకర్గా అవకాశం వచ్చింది. ‘మా జూనియర్స్’లో ‘వారుడుకాయ’ అనే షోలో వెంట్రీలాక్ష్మి ఉండా ప్రదర్శించాను. ఆ సమయంలో కమెడియన్ ధనరాజ్ అన్నతో పరిచయమైంది. తర్వాత నా జీవితమే మారిపోయింది. 2013లో ‘జబర్దస్త్’ మొదలైంది. అప్పుడు ధనరాజ్ అన్న అరుర్స్ రఘు (లోలర్ రఘు) కలవమని చెప్పారు. రఘున్న డీమోలోనే నాకు అవకాశం వచ్చింది. 13 ఏపిసోడ్ల తర్వాత ఆయన వెళ్లిపోయారు. మళ్లీ ఖాళీగా ఉన్న సన్ను ధనరాజ్ అన్న చేరదేశారు. అయితో కలిసి పనిచేశాను. కంటెస్టంట్ నుంచి డీమోటివ్ వరకు నా ప్రయాణం మీరంతా చూసిందే! అయితే జబర్దస్త్లో కొత్తగా పిల్లలతో కామెడీ చేయించడం మొదలు పెట్టాను. దేశ, విదేశాల్లో ఎన్నో ప్రదర్శనలు ఇచ్చాను. ఇదంతా నా శ్రమను గుర్తించి, నాకు అవకాశం ఇచ్చిన వారి వల్లే సాధ్యమైంది. వారందరికీ పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు చెప్పుకోలున్నాను.

అమ్మ కోరిక..

జబర్దస్త్ సక్సెస్తో సినిమాల్లోనూ చిన్న చిన్న అవకాశాలు వచ్చాయి. మా అమ్మకు మాత్రం నేను హీరో అవ్వాలని ఉండేది. నావండైతే సినిమాల్లో రాకీన్స్ చాలు అనుకునేవాణ్ణి. నాకు కథలు రాయడం, చెప్పడం, ఒక అలవాన్ని కొత్తగా ప్రజెంట్ చేయడం బాగా ఇష్టం. అందులో భాగంగానే ‘కేసీఆర్ కథను అనుకున్నా. నా భార్య నుజాత బ్రోత్యాహంతో ఆ కథ ముందుకు వెళ్లింది. ఇది సినిమాగా రూపొందడానికి ఎందరో సహకరించారు. తనికెళ్ల భగిరథులు.. నా గురించి తెలిసి, ఒక్క రూపాయి తీసుకోకుండా సదించారు. స్క్రిప్ట్ విషయంలోనూ సహకారం అందించారు. ధనరాజ్ అన్న చాలా సాయం చేశారు. మైమే మధు, తాగులేతు రమేష్, జోర్జర్ నుజాత, జబర్దస్త్ మిత్రులు ఇలా ఎందరో వెన్నుతట్టి సన్ను ప్రోత్సహించారు. సీనియర్ క్యారెక్టర్ అర్జిస్త్య సత్యకృష్ణగారి కూతురు అనన్య కృష్ణనే ఈ సినిమాలో హీరోయిన్. నేను వెళ్లి వారికి కథ చెప్పగానే వెంటనే ఒకే అన్నాడు. లంబాదా ఆడపిల్లలు ఎలా ఉంటారు, వారి మాట విధానం, ప్రవర్తన, సంప్రదాయాలు అన్నీ తను మాతోపాటు వచ్చి తెలుసుకుంది. ఇలా వీక్షంతా కథను నమ్మి వచ్చారు.

కేసీఆర్కు వీరాభిమాని..

కేసీఆర్ అనే పదం.. స్వరాష్ట్రాన్ని కాంక్షించిన ప్రతి తెలంగాణ వ్యక్తి గుండెలో నిలిచిపోయింది. రాష్ట్ర సాధనకు ముఖ్యకారణం ఆయన. అంతేకాదు ‘మాది తెలంగాణ’ అని రొమ్ము విరుచుకొని చెప్పకొనేలా రాష్ట్రాన్ని అగ్రపథాన నిలబెట్టారు. అటువంటి గొప్ప వ్యక్తికి.. ఈ సినిమాలోని ‘చోటా కేసీఆర్ వీరాభిమాని. ఈ చోటా కేసీఆర్ అల్లరి చేస్తాడు, నమ్మిస్తాడు, కన్నీస్తాడు, ఏడ్చిస్తాడు! మొదట నేను ఈ కథ పట్టుకొని చాలామంది చుట్టూ తిరిగాను. కొందరికి నచ్చలేదు. ఈ ప్రయాణంలో నేను మాత్రమే దీన్ని చేయగలను అనిపించింది. అలా ఈ సినిమా పట్టాలెక్కింది. ‘గరుడవేగ’ అంజిగారు ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం, సినిమాలోగ్రఫీ చేశారు. వారి సహకారం మర్చిపోలేనిది. ఈ సినిమాలో మా కథ హీరో! ఇందులో లంబాదా జీవన విధానం, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, భావోద్వేగాలు అన్నీ ఉన్నాయి.

ఈ సినిమా ప్రక్షేపాలను అలరించడంతోపాటు

అవార్డులు గెలుచుకుంటుందని నమ్ముతున్నా!

అప్పుడే పిలుస్తారని అనుకోలేదు..

మొదటిసారి కేసీఆర్ సారెను కలిసినప్పుడు నాకు కలిగిన అనుభూతిని మాటల్లో చెప్పలేను. ఈ సినిమా విడుదలై, విజయవంతం అయ్యాక సారే నుంచి పిలుపు వస్తుందనుకున్నా కానీ.. ఈ సినిమాలో ‘పదగతులు స్వర జతులు’ అనే పాట విని ఆయన సన్ను పిలవడం ఆశ్చర్యం. ఆనందం కలిగించాయి. ఆ పాటలో కొన్ని పదాలను ఆయనే రీ కన్సెక్షన్ చేసి, మళ్లీ రాయించడం నాకు చాలా గొప్పగా అనిపించింది. అయినాక విజ్ఞాన గని. సారెను చూస్తేనే ఒక ధైర్యం వచ్చింది. ‘కేసీఆర్ అనే బైటలే ఎందుకు పెట్టాలి వచ్చిందంటే.. నేను తీసున్నది ఒక చిన్న సినిమా. కానీ, నా సినిమా ప్రత్యేకంగా ఉండాలని, అది ఒక కోహినూర్ వజ్రంతా అందరికీ గుర్తుండిపోవాలనే ఆశతో.. తెలంగాణ సాధకుడు కేసీఆర్ గారి పేరు కలిసి వచ్చేలా ‘కేవల చంద్ర రమవత్’ అనే బైటలే పెట్టా. ‘కేసీఆర్ అనేది ఒక పేరు మాత్రమే కాదు. అదొక బ్రాండ్. కొన్ని పేర్లు ప్రపంచాన్నే కుదిపేశాయి. వాటిల్లో ఒకటి కేసీఆర్. ఒక ఎన్టీఆర్, ఒక ఎంతోఆర్, ఒక ఎఎన్ఆర్.. ఒక కేసీఆర్. ఒక లోకల్ బ్రాండ్స్కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉంది. ఈ మూడు అక్షరాలు చాలా పవర్ ఫుల్.



మొత్తం మార్చేసింది..

నాకు అన్నలు ఇష్టంలేని పదం పెండ్లి. అలాంటిది నూజాత పరిచయంతో నా ఆలోచనల్ని మారిపోయాయి. అనుకోకుండా ఆమెతో పరిచయం, ప్రేమ, పెండ్లి

అన్నీ మధురానుభూతులు. తను ఇప్పుడొక మంచి జీవిత భాగస్వామి. హెచ్ఎంటీవీలో ఆమె పని చేస్తున్నప్పుడు.. నన్ను ఇంటర్యూకు పిలిచింది. అప్పుడు మా ఇద్దరి మధ్యా చిగురించిన స్నేహం.. అందమైన జీవితంగా రూపుదిద్దుకుంది. మాకు ఓ కూతురు, తన పేరు ఖ్యాతిక.

నిప్పుకు చెద పట్టదు



తెలంగాణ ప్రాంత ప్రజలకు జరుగుతున్న అన్యాయాలను చూడలేక, ప్రత్యేక రాష్ట్రం వస్తే తప్ప మన కష్టాలు తీరవని కేసీఆర్ భావించారు. అందుకే ఆయన ఉధృమంలో ముందు నిలబడి, ప్రజలను భాగస్వాములను చేశారు. తద్వారా యావత్ ప్రపంచం తెలంగాణ వైపు చూసింది. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని తన భుజాల మీదకి ఎత్తుకున్న మహా మనిషి కేసీఆర్. అంతటి మహా మనిషిపై ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అవాకులు చెవాకులు పేలుతుంటుంటే అత్యంత ఖండినీయం. నిజానికి ప్రస్తుత కాంగ్రెస్

ప్రభుత్వంలో రాజకీగాలు అనుభవిస్తున్న ఏ ఒక్క నాయకుడూ తెలంగాణ ఉద్యమంలో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించలేదు. అసత్య ఆరోపణలతో ప్రజలను మభ్యపెట్టి అధికార మగ్గాలు చేపట్టిన కాంగ్రెస్ పార్టీ కేసీఆర్, కేటీఆర్లను టార్గెట్ చేసింది. ఎందుకంటే, అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఆరు గ్యారంటీలను వంద రోజుల్లో అమలు చేస్తామని ప్రగల్భాలు పలికిన కాంగ్రెస్ నాయకులకు కేటీఆర్ ఆ విషయాన్ని పదే పదే గుర్తుచేస్తుంటుంటే కారణం. ఆరు గ్యారంటీలను సెరవెత్తకపోవడంతో కేటీఆర్ ప్రజల గొంతుకగా మారి

నిధులెచ్చేదెవరు? పంపిణీ చేసేదెలా?

అజర్ బైజాన్ లోని బాకులో 196 దేశాలతో కూడిన కాన్ఫరెన్స్ ఆఫ్ ది పార్టీస్ (కాఫ్) 29వ సదస్సు ఇటీవల ప్రారంభమైన విషయం విదితమే. నవంబర్ 11న మొదలైన ఈ సదస్సు నవంబర్ 22 వరకు కొనసాగనున్నది. వాతావరణ మార్పులకు సంబంధించి పెట్టుబడుల సమీకరణే ప్రధానాంశంగా కొనసాగుతున్న ఈ సదస్సును ‘ట్యుమ్బల్ ఫైనాన్స్ కాఫ్’ అని కూడా పిలుస్తున్నారు. గ్లోబల్ వార్షింగ్ ను 1.5 డిగ్రీలకు పరిమితం చేయడం, న్యూ కలెక్ట్డ్ క్లౌడ్స్ ఫైర్ ఆన్ ట్యుమ్బల్ ఫైనాన్స్ (ఎస్ నీక్యూజీ)కు భవిష్యత్తులో అవసరమైన పెట్టుబడులను సమకూర్చుకోవడమే ఈ సదస్సు ప్రధాన లక్ష్యం. అయితే, సంపన్న దేశాల వాటా పెంచాలని అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు డిమాండ్ చేస్తున్న నేపథ్యంలో నిధులు సమకూర్చేదెవరు? ఆ నిధులను ఎలా పంపిణీ చేయాలి? అన్నది ఇప్పుడు అందరి మెదళ్లను తొలుస్తున్న ప్రశ్న. భూతాప సమస్యను పరిష్కరించేందుకు గానూ కర్తన ఉద్ధారాలను తగ్గించి, పర్యావరణ అనుకూల ఇంధనం వైపు మళ్లడం కోసం అభివృద్ధి చెందుతున్న, పేద దేశాలను దేశాలు ఏటా 100 బిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక సాయం ఇవ్వాలి 2009లో ఒప్పందం జరిగింది. అయితే, ఆ మొత్తం ఏ మాత్రం సరిపోవడం లేదని, ఆర్థిక సాయాన్ని ఏటా 1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు పెంచాలని అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు ముక్తకంఠంతో డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఏటా 1-1.3 ట్రిలియన్ డాలర్ల లేదా 2030 నాటికి 5-6.9 ట్రిలియన్ డాలర్ల వరకు ఆర్థిక సాయం అందించాలని అరబ్ దేశాలతో పాటు ఆఫ్రికన్ గ్రూప్ దేశాలు సూచిస్తున్నాయి. కానీ, అభివృద్ధి చెందిన దేశాల బాధన మరోలా ఉన్నది. ఆయా దేశాల్లో నెలకొన్న ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులను అవి ఎత్తిచూపుతున్నాయి. చైనా సహా గల్ఫ్ దేశాలు కూడా ఆర్థిక సాయం చేసే దేశాల పరిధిలోకి రావాలని అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు వాస్తున్నాయి. 22 వేల డాలర్ల కంటే ఎక్కువ



తలసరి ఆదాయం ఉన్న దేశాలు కూడా నిధులు ఇవ్వాలని సిద్ధిబ్లాండ్ కొత్త ప్రతిపాదనను తెరకెక్కి తీసుకొచ్చింది. ఒకవేళ ఈ ప్రతిపాదన ఆమోదం పొందితే రష్యా, సౌదీ అరేబియా, చైనా తదితర దేశాలు ఆర్థిక సాయం చేయాలి ఉంటుంది. అత్యంత వేడి సంవత్సరంగా 2024 రికార్డు సృష్టించింది. ఐరోపాకు చెందిన కోవర్కున్ ట్యుమ్బల్ చేంజ్ సర్వీస్ ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించింది. భూతాప సమస్యలో అందుకు ప్రధాన కారణమని ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇంటర్నేషనల్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ (ఐసీసీ) ప్రకారం.. భూతాపం కారణంగా 2014-2023 మధ్యకాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2 ట్రిలియన్ డాలర్ల మేర నష్టం వాటిల్లింది. 2021 గ్లోబల్ ట్యుమ్బల్ రిస్క్ సూచీ ప్రకారం.. భూతాపం వల్ల ప్రభావితమయ్యే కొలి 10 దేశాల్లో భారత్ కూడా ఒకటి. 2100 నాటికి భారత్ తన జీడిపీల్లో ఏటా 3-10 శాతం వరకు

నష్టపోనున్నట్టు ఒక అంచనా. అంతేకాదు, వాతావరణ మార్పుల కారణంగా మన దేశంలో 2040 నాటికి పేదరికం పెరుగుదల రేటు 3.5 శాతం పెరిగే అవకాశం ఉన్నది. వాతావరణ మార్పుల కారణంగా సంభవిస్తున్న విపత్తుల పరిణామాలు కంప్లెక్స్ మండే కనిపిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది తెలంగాణలో జరిగిన విధ్వంసమే అందుకు తార్కాణం. రాష్ట్రంలోని 29 జిల్లాలను వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలుగా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. తుఫాన్, వరదలు వల్ల జనజీవనం స్తంభిల్లిపోయింది. 39 మిలియన్లకు పరిణించారు. రూ. 5,400 కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ ఆస్తులు ధ్వంసమయ్యాయి. వ్యక్తిగత ఆస్తులకు జరిగిన నష్టం దానికి మూడింటిని ఉండొచ్చని ఒక అంచనా. భూతాప సమస్యను ఎదుర్కోనే క్రమంలో జీ 20 సభ్య దేశాలు కీలకపాత్ర పోషించాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలవుతున్న గ్రీన్ హౌస్ వాయువుల్లో సుమారు 80 శాతం ఈ దేశాల నుంచే వస్తున్నాయి. భూతాప సమస్యలను ఎదుర్కోనే క్రమంలో నిధుల సమీకరణ ఇబ్బందికరంగా మారుతున్నది. ఈ తరుణంలో వాతావరణ మార్పును కొట్టిపారేసే డౌనాల్డ్ బ్రంప్ తిరిగి ఆమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఉన్నపక్షం అందోహానకరం. కాఫ్ 29 వర్షాల సమయంలో ఒకే రకమైన అసక్తులన్న వివిధ దేశాలు ఒక గ్రూప్ గా ఏర్పడి తమ వాణిని వినిపిస్తాయి. గ్రూప్ 77, చైనా, అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలది ఒక సమూహం. యురోపియన్ యూనియన్తో పాటు అభివృద్ధి చెందిన ఇతర దేశాలది ఒక జట్టు. అయితే, భూతాప సమస్యలను ఎదుర్కోనే విషయమై దేశాలతో పాటు పౌరులూ కీలకపాత్ర పోషించాలి. అప్పుడే భూతాప సమస్య పూర్తిగా సమసిపోతుంది.

పుల్లని పండ్ల మేలు

పండ్లు తింటే ఆరోగ్య మెరుగువుతుందనే అవగాహన అందరికీ ఉంది. అలాగే శీతాకాలంలో పుల్లని పండ్లు తింటే అల్సర్ (జలుబు, తుమ్ములు) వస్తుందనే అపోహ కూడా ఉంది. ఆ అల్సర్ ను తగ్గించే, వ్యాధినిరోధకతను పెంచడంలో పుల్లని పండ్లకు మరేమీ సాటిరావు. పుల్లని ఫలరసాల్లో ఓలివ్ మెన్-సి అధికంగా ఉంటుంది. బిజ్నెస్, నారింజ ఫల రసాలను తరచుగా తాగుతూ ఉంటే శీతాకాలంలో బలబలు సమస్య రాదు.

దుంపలు మరువొడ్లు

ఎక్కడికీ పోయినా మన మూలాలు మరచిపోవడని చెబుతారు. ఆరోగ్య విషయంలోనూ అంతే. దుంప(వేర్లు)ల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు పుష్కలంగా ఉంటుంది. బిజ్నెస్, నారింజ ఫల రసాలను తరచుగా తాగుతూ ఉంటే శీతాకాలంలో బలబలు సమస్య రాదు.

హెచ్చర్ టీ

శీతాకాలంలో వేడివేడి టీలు ఎక్కువగా తాగుతారు. పాలతో చేసిన టీ, కాఫీల కంటే హెచ్చర్ టీలు తాగితే ఎక్కువ మేలు జరుగుతుంది. లెమన్ టీ, చామంతితో చేసిన టీ తాగితే అందోహానకరం. కాబట్టి, టీలోహల్, ఆలూగడ్డలు, చామగడ్డలు వంటి దుంపకూర్లని తప్పక తినాలి.

శీతాకాలం ఉత్సాహంగా తిండిదాం!

నిరుత్సాహపరిచే శీతగాలుల్లో ఉత్సాహంగా ఉండేందుకు కొన్ని ఎంపిక చేసిన ఆహారాలను తప్పక తీసుకోవాలి. చలికాలంలో ఉండే బద్దకాన్ని వదిలించుకునేందుకు, పల్లడి వాతావరణంలో కలిగే జలుబు, జ్వరం వంటి అనారోగ్య సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉండేందుకు మీ టైబ్లో ఈ మేను ఉండేలా చూసుకోండి.

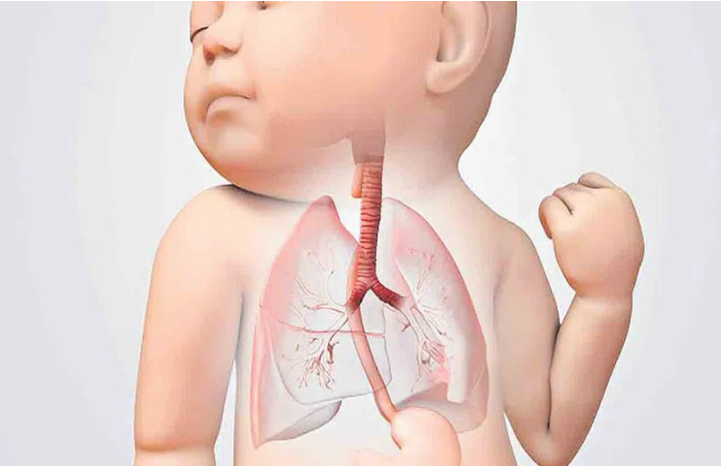
చేప కొవ్వు

కొవ్వు అధికంగా ఉండే చేపలను వారానికి ఒకసారి తప్పకుండా తినండి. వీటిలో ఒమెగా3 ఫ్యాట్ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మానసిక ఒత్తిడి, అందోహానకరం వల్ల కలిగే అనారోగ్యాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమెగా3 ఫ్యాట్ ఆమ్లాలు మెదడు చురుకుదనాన్ని ప్రభావితం చేసే న్యూరోట్రాన్స్మిట్టర్స్ పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి. కాబట్టి బద్దకంగా, నిరుత్సాహంగా ఉండేవాళ్లు కనీసం వారానికి మూడు సార్లు చేపల కుర తిండి మంచిది.

ఆకు కూరలు

ఆకుకూరల్లో ఉండే విటమిన్ బీ-9 (ఫోలేట్) మెదడులో సంతోషాన్ని కలిగించే సెరటోనిన్ ని ప్రభావితం చేస్తుంది. పాలకూర, కాలీ (టెస్ట్ క్యూబేజ్)తోపాటు మిగతా ఆకుకూరలు కూడా తినొచ్చు. ఆకుకూరల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి.

పుట్టుకతోనే అన్న నాళం మూసుకుపోతే



పిల్లల పెంపకం

నేను ఇప్పుడు ఎనిమిదివేలల గర్భవతిని. నెలసరి పరిశీలనల్ని సక్రమంగానే చేయించుకున్నాను. టీవీ, షుగర్, టైరాయిడ్ లాంటి

సమస్యలేవీ లేవు. ఇరవై వారాలప్పుడు చేసిన స్యాని బాగానే ఉంది. ఆ తర్వాత టీవీ గురించి చేసిన స్యానిలో ‘చాలర్ చాలా ఎక్కువై పోయింది. శిశువు పొట్ట (జీర్ణాయశయం) సరిగా కనిపించట్లేదని, బహుశా అన్ననాళ నిర్మాణం సరిగ్గా జరగకపోయి ఉండొచ్చు’ని అన్నారు. వాళ్లన్నదే నిజమైతే.. బిడ్డ పుట్టిన తర్వాత ఎటువంటి వైద్యం అవసరమవుతుంది. అవరేషన్ తప్పనిసరిగా చేయాలి? మీరు చెప్పే వివరాల ప్రకారం.. మీకు ఈసోఫిజీల్ అట్రీషియా (పిండవృద్ధి దళిత అన్నవాహిక నిర్మాణం సరిగ్గా జరగకపోవడం) ఉంది ఉండొచ్చు. పిండాభివృద్ధి దళిత అన్నవాహిక, శ్వాస నాళం ఒకే నాళం నుంచి వేరుపడి, రెండు వేర్వేరు నాళాలుగా రూపొందుతాయి. అన్నవాహిక జీర్ణకాయంతో అనుసంధానమై ఉంటుంది. శ్వాసనాళం ఊపిరితిత్తులతో తెరుచుకుంటుంది.

పిండాభివృద్ధి జరిగేటప్పుడు ఈ వీరిక సరిగా జరగకపోతే అన్ననాళం ముందు మూసుకుపోవడం లేదా అన్నవాహిక చివరివైపు శ్వాసనాళానికి అతుక్కుని ఉండటం జరుగుతుంది. ఈసోఫిజీల్ అట్రీషియా, ట్రేకియో ఈసోఫిజీల్ ఫిస్టూలా సమస్య అయి ఉండడానికి అసాధ్యముంది. ఈసోఫిజీల్ అట్రీషియా సమస్యను బిడ్డ పుట్టిన తర్వాత పరీక్షలు చేసి మాత్రమే నిర్ధారణ చేయగలం. ట్రేకియో ఈసోఫిజీల్ ఫిస్టూలా, ఈసోఫిజీల్ అట్రీషియానే ఉన్నట్టుయితే ఆపరేషన్ చేసి నయం చేయవచ్చు. ఇలా అనుమానం ఉన్నప్పుడు.. బిడ్డ పుట్టిన తర్వాత తీసునే పరీక్ష చేయాలి. పాలు ఇవ్వకుండా ట్యూబ్ వేసి, ఎక్స్రే తీసి సమస్యను నిర్ధారించాలి. కేవలం ఈసోఫిజీల్ అట్రీషియానే అయితే ఆపరేషన్ తర్వాత పెద్దగా ఇబ్బంది ఉండదు. పెద్దయ్యాక మామూలుగా ఉంటారు. కానీ, బిడ్డకు ఈ సమస్య మాత్రమే ఉందా? దీనితోపాటు చేరే అమయిలాల్లో నయం చేయవచ్చు. పుట్టిన వెంటనే బిడ్డకు ఆపరేషన్ చేయగల వైద్యులు, వనతులు ఉన్న హాస్పిటల్లో ప్రసవం కోసం చేరడం మంచిది. అప్పుడి దాకా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుంటూ డాక్టర్ల సలహాలు పాటించాలి.

సంపాదకీయం



విద్యావిధానాన్ని రాజకీయం చేయకండి!

ప్రపంచంలో ఎన్నో దేశాల్లో లక్షకొద్దీ జ్ఞానం అడుగులు పడకముందే మనం నలంద, తక్షశిల విశ్వవిద్యాలయాల్లో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించాం. మన ఆచార వ్యవహారాలన్నింటిలో శాస్త్ర విజ్ఞానం నిగూఢంగా నిక్షిప్తమై ఉంది. ఇంతటి గొప్ప వారసత్వాన్ని సొంతం చేసుకున్న భారతీయ విద్య విదేశీ దండయాత్రలతో తన ప్రాభవం కోల్పోయింది. ముఖ్యంగా దాదాపు రెండు శతాబ్దాల ఆంగ్లేయుల పాలనలో మన విద్యా వ్యవస్థ తీవ్రంగా విధ్వంసమైంది. స్వాతంత్ర్యం వచ్చాక కూడా దురదృష్టవశాత్తూ ఆంగ్లేయులు అందించిన విద్యావిధానాలనే కొనసాగిస్తూ వచ్చాం. భారతీయతకు పెద్దపీట వేసి మనదైన సొంత విద్యావిధానాన్ని రూపొందించుకోవడంలో విఫలమయ్యాం. 1948లో స్వేచ్ఛాయుత భారతదేశ అవసరాలను తీర్చే విద్యా వ్యవస్థను నిర్మించే నిమిత్తం రాధాకృష్ణన్ కమిషన్ ఏర్పాటైంది. బ్రిటిష్, మెకాలే విద్యా విధానాలను రూపుమాపి, భారతీయ విలువలతో కూడిన విద్యావిధానం ప్రవేశపెట్టేందుకు మంచి అవకాశం ఈ కమిషన్ కు లభించింది. కానీ, నాటి సామాజిక పరిస్థితులు, రాజకీయ సమీకరణాలు తదితర కారణాలతో అది సాధ్యపడలేదు. రాజ్యాంగ సభలో అధికార భాషపై చర్చ జరిగినప్పుడు హిందీని అధికారిక భాషగా ప్రకటించాలని చాలామంది సిఫార్సు చేశారు. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ "హిందుస్థాని" (హిందీ, ఉర్దూ కలిసి ఉండే భాష)ని సూచించారు. చివరకు ముస్లిం-%అయ్యంగార్ ఫార్ములా ప్రకారం దేశంలో అత్యధిక మంది మాట్లాడే హిందీని అధికారిక భాషగా నిర్ణయించారు. హిందీతో పాటు ఒక పదేళ్ల వరకు ఇంగ్లీషును కూడా అధికార భాషగా అమలు చేయాలని, పదేళ్ల తర్వాత కేవలం హిందీని అధికార భాషగా కొనసాగించాలని నిర్ణయించారు. పదేళ్ల అనంతరం 1958 ప్రాంతంలో హిందీయతర రాష్ట్రాల్లో ముఖ్యంగా తమిళనాడులో హిందీ వ్యతిరేక ఆందోళనలు జరిగాయి. అదే సమయంలో ఉత్తర భారతదేశంలో 'అంగ్లేజీ పాలనా' నినాదాలు మిన్నంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో నాటి ప్రధాన నెహ్రూ 1961లో రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో 'చీఫ్ మినిస్టర్స్ కాన్ఫరెన్స్' నిర్వహించారు. ఆ కాన్ఫరెన్సులోనే త్రిభాష సూత్రం ప్రతిపాదన వచ్చింది. దాని ప్రకారం పదేళ్ల వరకే అని ముందుగా అనుకున్నప్పటికీ, ఇప్పటికీ అధికార భాషగా ఇంగ్లీషును కొనసాగిస్తూ వచ్చారు. త్రిభాష సూత్రం ప్రకారం హిందీ, ఇంగ్లీషుతో పాటు మరొక భాష, అంటే ఆయా ప్రాంతం మాతృభాషను సబ్జెక్టులుగా ప్రవేశపెట్టారు. నాడు నెహ్రూ ప్రవేశపెట్టిన త్రిభాషా సూత్రాన్ని నేడు మోదీ ప్రభుత్వం మరింత మెరుగుపరిస్తే, దానిని తప్పనిబట్టడం అర్థరహితం. 1964లో ఏర్పాటైన కోఠారి కమిషన్ 1966లో నివేదికను సమర్పించింది. దీని ఆధారంగా స్వతంత్ర భారతంలో 1968లో తొలిసారి జాతీయ విద్యావిధానం రూపొందించారు. 1986లో నాటి జాతీయ విద్యావిధానంలో కొన్ని సవరణలు తీసుకొచ్చారు. మరిన్ని మార్పుల కోసం 1990లో రామ్మూర్తి కమిటీ ఏర్పాటైంది. 2005లో ఏర్పాటైన నాలెట్ నింటర్ ఆఫ్ ఇండియా 2009లో తన నివేదికను సమర్పించింది. ఇవన్నీ ఆంగ్లేయుల ఆలోచన విధానంలో జరిగిన ప్రయత్నాలే. వీటిలో విద్యలో భారతీయ మూలాలను పాదుకొల్పాలన్న దృక్పథం కొరవడింది. ప్రధానమంత్రి మోదీ నేతృత్వంలో కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం వలస పాలకుల వాసనలను వదిలించుకునే దిశగా అనేక చర్యలు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో భారతీయ విజ్ఞానానికి పెద్దపీట వేస్తూనే, ప్రస్తుత ఏప జనరేషన్ అవసరాలనూ తీర్చేలా, కన్నూరి రంగన్ నేతృత్వంలో విస్తృత సంప్రదింపుల తర్వాత నూతన జాతీయ విద్యా విధానం-%2020 (ఎన్కెపీ%- %2020)ను ప్రవేశపెట్టింది. మోదీ ప్రభుత్వం ఏం చేసినా తప్పనిబట్టడమే పనిగా పెట్టుకున్న కొందరు సూడో మేధావులు, కొన్ని పార్టీలు యథావిధిగా ఎన్కెపీ%- %2020 పైనా విమర్శలు ఎక్కుపెట్టాయి. త్రిభాషా సూత్రం, విద్యను కేంద్రీకృతం చేయడం, మతం రంగు పులమడం అన్న మూడు 'లోపాలు' వారికి ప్రధానంగా కనిపించాయి. త్రిభాషా సూత్రాన్ని బూచిగా చూపి, హిందీయతర రాష్ట్రాలపై కేంద్రం హిందీని, సంస్కృతాన్ని రుద్దుతుండటానూ తప్పుడు ఆరోపణలతో ప్రజల్లో భావోద్వేగాలు రెచ్చగొడుతున్నారు. త్రిభాష సూత్రం ప్రస్తుత ఎన్కెపీ%- %2020 తీసుకొచ్చినదేమీ కాదు, గతంలో ఉన్న విధానమే. ఇంకా చెప్పాలంటే పాత పద్ధతిని మరింత మెరుగుపర్చింది. పాత విధానంలో హిందీ, ఇంగ్లీష్ తప్పనిసరి చేసి మాతృభాష కోసం మరొక భాషను ఎంచుకునే అవకాశం ఇస్తే, ఇప్పుడు కనీసం రెండు భారతీయ భాషలను తప్పనిసరి చేస్తూ ఏవైనా మూడు భాషలనూ ఎంచుకునే అవకాశం విద్యార్థులకు కల్పిస్తుంది. ఉదాహరణకు హైదరాబాదులో చదువుకునే ఒక బెంగాలీ విద్యార్థి ఇంగ్లీషుతో పాటు తెలుగు, బెంగాలీ భాషలను ఎంచుకోవచ్చు, లేదా హిందీ, తెలుగు, బెంగాలీ భాషలను ఎంచుకోవచ్చు. 3%- %8 ఏళ్ల వరకు మాతృభాషలోనే విద్యా బోధన జరగాలని ఎన్కెపీ%- %2020 ప్రతిపాదిస్తుంది. మాతృభాషలో బోధన జరిగితే విద్యార్థి పాఠ్యాంశాన్ని తొందరగా, సమగ్రంగా అకళింపు చేసుకోగలుగుతాడు. ఇతర భాషలో బోధన జరిగితే విషయాలను అర్థం చేసుకోవడం కన్నా భాషను అర్థం చేసుకోవడమే పెద్ద సవాలుగా మారుతుంది. ముప్పు ఎదుర్కొంటున్న గిరిజన భాషల్లోనూ విద్యా బోధన జరగాలనేది మోదీ ప్రభుత్వం ఆకాంక్ష. తద్వారా ఆయా గిరిజన విద్యార్థులకు పాఠ్యాంశాలు సులువుగా అర్థమవడమే కాకుండా, గిరిజన భాషను పరిరక్షించవచ్చు అనేది అభిప్రాయం. ఇప్పటివరకు ఇంగ్లీషులోనే అందుబాటులో ఉన్న మెడిసిన్, ఇంజనీరింగ్ వంటి సబ్జెక్టులను సైతం భారతీయ భాషల్లోనూ తీసుకురావాలని మోదీ ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది.

జ్యోతిరావు పూలే సమానత్వపు శిల్పి, శోధనకు శక్తి : డా. భీమ్ రాజ్..

(మరో ఉదయం) : ఒక మనిషి జీవితమే సమాజాన్ని మార్చగలడా? సమాజపు వర్గీకరణలే చీల్చిన భిన్నతన ముడిపెట్టి, సమానత్వపు వేదికను నిర్మించగలడా? ఈ రెండు ప్రశ్నలకూ సమాధానంగా నిలిచిన మహోన్నతుడు %- % మహాత్మా జ్యోతిరావు గోవింద్ రావు పూలే.

ఆదికాలం అసమాన సమాజంలో జననం :-

జ్యోతిరావు పూలే 1827 ఏప్రిల్ 11న మహారాష్ట్రలోని కాటగన్ గ్రామంలో జన్మించారు. ఆయన "మాల్" కులానికి చెందినవారు - పువ్వులు అమ్ముకునే) పుట్టి చేయూ సామాజికంగా అణగారిన వర్గానికి చెందిన కుటుంబం. బాల్యంలోనే తల్లి చిమణిబాయి మరణించగా, తండ్రి గోవింద్ రావు గారు ఆతనిని పరితాపంలో కాకుండా పరిమితి మధ్య ఆశయానికి నడిపించారు. అప్పటి బ్రాహ్మణాధిక్య సమాజంలో "తలుపు ఎరగని తలిత వర్గం"కు జ్యోతిరావు పూలే ప్రతినిధిగా ఎదిగారు. ఇది కుల ఆధారిత వివక్షను సూచించే ఒక రూపకాల అభివ్యక్తి. "తలుపు ఎరగని" అంటే పువ్వుల వర్గం, అవకాశం ఇవ్వని, విస్మరించబడిన అనే భావన. "తలిత వర్గం" అంటే పువ్వుల కులస్థాయి, సమాజంలో అణచివేయబడిన శ్రేణి (అణగారిన వర్గం). కావున, "తలుపు ఎరగని తలిత వర్గం" అనగా సామాజిక, ఆర్థిక, శిక్షణ, రాజకీయ రంగాలలో ప్రవేశానికి తలుపులు (అవకాశాలు) పూర్తిగా మూసివేయబడ్డ పువ్వుల వర్గం అణచివేయబడిన వర్గం. వీరికి విద్య, హక్కులు, గౌరవం వంటి విషయాల్లో ఏ తరహా అవకాశాలు ఉండేవి కావు.

క్రైస్తవ మిషనరీ సంస్థ సహాయంతో -

విద్యాభ్యాసం :-

మన దేశంలో కులమతాలను, వర్గ వివక్షతను బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ పేద వర్గాలు ఎక్కువగా ఎదుర్కొంటూ మనిషిని మనిషిగా చూడని ఆ రోజుల్లో ఒక క్రైస్తవ మిషనరీ సంస్థ జ్యోతిరావు పూలే గారిని అక్కను చేర్చుకుంది. ఆ సంస్థ సహాయంతో అంగ్లో-స్థానిక్ క్రైస్తవ మిషనరీ పాఠశాలలో విద్య ప్రారంభించిన పూలే, అక్కడే "సమానత్వం" అనే భావనతో తొలిసారి పరిచయం అయ్యారు. చదువు కేవలం ధనికులకు, బ్రాహ్మణులకు మాత్రమే అన్న సమాజ భ్రాంతిని తొలగించాలన్న ఆకాంక్ష అక్కడే మొదలైంది. చదువు పూర్తయ్యాక ఆ విద్యను అణగారిన వర్గాలకు అందించాలన్న మానవతా సంకల్పం జ్యోతిరావు పూలే గారిని కదిపించింది.

వివక్షతకు వ్యతిరేకంగా తన జీవితాన్ని అంకితం.

ఎన్నికైన ప్రభుత్వాలను ఔకాతరు చేస్తూ తరచు ఇబ్బందులు సృష్టించే గవర్నర్లకిది శత్రుత్వం. శాసనసభ ఆమోదించిన పది బిల్లులపై ఆమోదముద్ర వేయకుండా, రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు వంపకుండా దీర్ఘకాలం పెండింగ్లో పెట్టిన తమిళనాడు గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవి తీరును తప్పుబట్టడమేకాక ఆ బిల్లులన్నీ ఆమోదించినట్లుగా భావిస్తూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మంగళవారం వెలువరించిన తీర్పు ఆసాధారణమైనది. రాజ్యాంగంలోని 142వ అధికరణ కింద తనకు దఖలు పడిన విశేషాధికారాలను వినియోగించుకుని సుప్రీంకోర్టు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. తాము ఎన్నికైన ప్రభుత్వాల కన్నా అధికమైన భావించటం, వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసి ప్రభుత్వాలను అరకాలంలో పెట్టడం చాన్సెల్లుగా కొందరు గవర్నర్లలో కనిపిస్తున్న ధోరణి. తనముందుకొచ్చే ఈ మాదిరి కేసులపై విచారిస్తున్నప్పుడూ లేదా తీర్పు వెలువరించినప్పుడూ ఈ ప్రవర్తన సరికాదని సుప్రీంకోర్టు చెబుతోనే వచ్చింది. వేరే రాష్ట్రాలకు సంబంధించి తీర్పు వచ్చినప్పుడైనా తమ అధికారాల్లోకి, పరిమితు లేమిటో తెలుసుకుని మెలగటం, ప్రవర్తనను సవరించుకోవటం విజ్ఞత అనిపించుకుంటుంది. కానీ అదెక్కడా కనబడటం లేదు. అలాగని గవర్నర్లంతా ఈమదిరిగానే ఉంటున్నారని అనుకోవవలసినదే. కేంద్రంలోనూ, రాష్ట్రంలోనూ ఒకే ప్యాకేజీ అధికారంలో పున్నచోట ఎలాంటి సమస్యలూ కన బడవు. వ్యక్తులుగా హుందాతనాన్ని ప్రదర్శించే గవర్నర్లు వివక్ష ప్రభుత్వాల ఏలుబడిలోని రాష్ట్రాల్లో సాఫీగా పనిచేసుకుపోతున్నారు. ఎలాగోనా కొందరు గవర్నర్లు మాత్రం వింత పోకడలు పోతున్నారు. తమిళనాడు శాసనసభ ఆమోదించి గవర్నర్ రవి వద్ద పెండింగ్లో ఉన్న పది బిల్లుల్లో జనవరి 2020 నాటికి కూడా ఉందంటే ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. అంతేకాదు... ఈ బిల్లుల్లో చాలాభాగం ఒకరిని అనెబ్లీలో ఆమోదం పొంది గవర్నర్ తిరస్కారానికి గురై రెండోసారి అసెబ్లీ ఆమోదం పొంది వచ్చినవి. రాజ్యాంగ నిబంధన ప్రకారం ఒక బిల్లు తన సంతకం కోసం వచ్చినప్పుడు గవర్నర్ దాన్ని ఆమోదించడమే. తిరస్కరించటమే, రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపడమే చేయాలి. అంతేకాదు నెలల తరబడి తొక్కిపెట్టి పుంచ కూడదు. ఈ సంగతిని రెండవసారి పంజాబ్ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై తీర్పు వెలువరిస్తూ సుప్రీంకోర్టు తెలియజేసింది. అక్కడి గవర్నర్ ఎవరగా 12 బిల్లుల్ని దీర్ఘకాలం పెండింగ్లో ఉంచారు. తన ఆమోదముద్ర కోసం వచ్చిన బిల్లుపై 'సాధ్యమైనంత త్వరగా' గవర్నర్ నిర్ణయం తీసుకోవాలని, పునఃపరిశీలన అవసరమని భావిస్తే ఆ సంగతి తెలియజేయాలని అప్పటి సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డీపై చంద్రమౌల్ నేతృత్వంలోని ముగ్గురి సభ్యుల ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. రాజ్యాంగంలోని 200వ అధికరణ సైతం ఈ సంగతే చెబుతోంది. బిల్లు సక్రమంగా లేదని, స్పష్టత కొరవడిందని లేదా రాజ్యాంగ నిబంధనలను అతిక్రమిస్తోందని గవర్నర్ భావిస్తే దాన్ని తిప్పివేస్తావు. గవర్నర్ ఇచ్చిన సలహాను అంగీకరించి బిల్లుకు సవరణలు చేయటమే లేక యుద్ధావధానంగా దాన్నే మరోసారి

నగరం అప్పుడప్పుడే మేలుకుంటున్న వేళ దాఖా మీడికి వెళ్లి చూడండి: ఎప్పుడు మేలుకున్నాయో తెలియదు, ఎలా వచ్చాయో తెలియదు, చుట్టూ ఉన్న పెద్ద పెద్ద చెట్ల మీద, చిన్న చిన్న మేకుల మీద, ఎక్కడచిటి అక్కడ చిన్నాపెద్దా వక్రలు, రంగురంగుల బుల్లి బుల్లి పిట్టల! అవి నిర్మలామంగా కిరణీకల ధ్వనులు చేసేస్తే ఉంటాయి. అవి వాటితో అవి మాట్లాడుకోవడంబీ ఒకరి ఉల్లాసాన్ని ఒకరు వంచుకోవడంబీ కొమ్మమీంచి కొమ్మకు, అకుమీంచి అకుకు గెంతకాయి,మందారపుష్పాల మెత్తిన కేసరకాండాన్ని పట్టుకుని ఉగతాయి. అది వాటి క్రిడావినోదం. అది కూడా కానీపే! ఉష్ణకాలపు పిల్లగాలులు చల్లచల్లగా వీస్తున్నప్పుడు, సూర్యుడు పూర్తిగా పొదుచుకు రానప్పుడు, పరిసరాల వేడెక్కుతున్నాడు, మరిముఖంగా మానవ సంఘం మొదలవనప్పుడు! ఆ తర్వాత అవి ఆధృత్యం! అధికేంద్రకాంతా తెలియదు, రోజంతా ఎక్కుంటాయో తెలియదు! వాటి గురించి ఎప్పుడైనా క్షణకాలం ఆలోచించి చూడండి, అప్పుడేమనిపిస్తుంది? బహుశా, ఎప్పుడో వేల సంవత్సరాల క్రితం మానవ ధూర్జరాష్ట్రంతో ఆడిన జూదంలో ఓడిపోయి జనరణ్యంగా మారిన తమదైన అణ్ణంతోనే అజ్ఞాతవాసం చేస్తున్న పాండవుల అనంత సంతతి కాదుకదా అనిపిస్తుంది. అవి రోజూ పొద్దుటే కానీపు తమ కొమ్మల మీద, తమ అకుల మధ్య ఇంద్రధనువుల్ని అవిప్పుస్తూ కోలాహలంగా తిరుగుతూ ఉంటే ఆ చెట్లకెంత సందరం! ఆ చెట్లూ, పిట్టలూ ప్రకృతి చరిత్ర పుటల్లోని తమ గురించిన అధ్యాయాలను మనిషి నిర్మాణియంగా చెరిపేసి పూర్తిగా సొంత అధ్యాయాలతో నింపేసుకున్న తర్వాత, కేవలం ప్రాచీన స్మృతులుగా మారిన తమ అనుబంధం గురించిన ఉడులు ఆ కానీపూ నెమరుకుంటాయో కాలో! పక్షులతో తొలికే చెట్ల పరిస్థితి మరి ఘోరం. అవి ఎగరనూ లేవు, అవి వాటివి భారీకాదులు కనుక అజ్ఞాతవాసయోగం కూడా వాటికి లేదు. తమ కామ్మల మీద, తమ వేళ్ల మీద మనిషి గొడ్డలి వేటు ఏ క్షణంలో పడుతుందో నన్ను నిత్యధూర్జయగ్రస్త జీవితాన్ని నిలుపు కాళ్ళమీద గడవడ తప్పుడు. చెట్లై కూలుతున్న దృశ్యం గురించి, రాక్షసుని వెన్నముకపై ప్రతిష్ఠించిన నగరం గురించి, నగరంలో మనిషి కలలక తలదూగిగా మారడం గురించి, సర్వతా వినిపించే తరగ శబ్దాలు,ధ్వనంక్రీడ, దగ్ధక్రీడల గురించి, పూల చెట్ల విలపించడం గురించి, నిద్రలో నడుస్తున్న మనిషి ప్రకృతిలోని నమస్త జీవజాలం అవి శనించడం గురించి%- % కవి అజంతా రాస్తాడు. అవును, నిమేష, నిద్రలో నడుస్తున్న మనిషి ప్రకృతిలోని నమస్త జీవజాలం మనుగడనూ తెచ్చితి మధుగు చేశాడు, తను స్వస్థించిన ఆ మధుగును

జ్యోతిరావు పూలే గారి విద్యాభ్యాసంలోనూ, జీవనవిధానంలోనూ అణచే వ్యవస్థ వెబడించింది. పాఠశాలలో బ్రాహ్మణ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు అంటారని క్షుద్రుడైనా జ్యోతిరావు పూలే గారితో పాటు తమ పిల్లలు చదవరాదంటూ అభ్యంతరాలు చెప్పేవారు. అయినా జ్యోతిరావు పూలే గారి చదువు నడక ఆగలేదు. అర్హత గలవారు కాదు, అవకాశం దక్కనివారు ఇదే ఆయన ధ్యేయం.

అతని ప్రసిద్ధి వ్యాప్తి:

"విద్య లేక అభివృద్ధి లేదు, అభివృద్ధి లేక స్వాతంత్ర్యం లేదు, స్వాతంత్ర్యం లేక స్వాభిమానం లేదు."

సవిత్రిబాయి పూలే సమానతలో సారధి :-

1840లో సవిత్రిబాయి పూలేను వివాహమాడిన జ్యోతిరావు, ఆమెను స్వయంగా చదివించారు. ఆమెను భారతదేశపు మొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలిగా తీర్చిదిద్దారు. ఇద్దరూ కలిసి 1848లో పుణేలో తొలిబాలికా పాఠశాల స్థాపించి, "విద్య అందరికీ" అనే నినాదాన్ని కార్పించడం దించారు. ఇది కేవలం విద్యా కేంద్రం కాదు %- % అది సామాజిక మార్పు కేంద్రం.

సత్యోధిక సమాజ్ అణగారిన వర్గాల అవగాహన :-

1873లో సత్యోధిక సమాజ్ అనే సంస్థను స్థాపించారు. ఇది కులవ్యవస్థను వ్యతిరేకించింది బ్రాహ్మణాధిపత్యాన్ని ప్రశ్నించింది శుద్ర, అతిశుద్ర వర్గాలకు స్వీయగౌరవాన్ని నూరిపోసింది

వివాహ, పూజా విధులలో బ్రాహ్మణ అధిపత్యాన్ని తొలగించే ప్రయత్నం చేసింది.

పూలే స్పష్టంగా చెప్పారు :-

"వివక్షత మనిషిని మానవత్వం నుండి దూరం చేస్తుంది. ఒకరి మానవత్వాన్ని చిన్నగా చూసే సమాజం, దానికి శాపంగా మారుతుంది."

సాహిత్య రచన మౌనం కాదు, ఉద్యమం :-

పూలే గారి రచనలు పార్థ పుస్తకాలుగా కాకపోయినా, ఆలోచన

పాఠాలుగా నిలిచాయి:

గులాం గిరి (1861): దాన్య వ్యవస్థపై తీవ్ర విమర్శ. శుద్ర పూరణ: శుద్రుల చరిత్రను ప్రతిపాదస్తూ, బ్రాహ్మణాధికార భావనల్ని తిప్పికొట్టిన రచన.

సర్వజనిక సత్య ధర్మ పుస్తక: సమానత్వ ధర్మానికి మార్గదర్శక గ్రంథం.

ఆఖరి రోజులు మరియూ వారసత్వం :-

జ్యోతిరావు పూలే 1890 నవంబర్ 28న తుదిశ్వాస విడిచారు. కానీ ఆయన ఆశయాలు నేడు కూడా ప్రాముఖ్యాన్ని పొందుతున్నాయి. వారి ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలనే ఆకాంక్షతో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ పూలే గారి వారసులు అని చెప్పవచ్చు. మరియూ ఆయన జయంతి రోజును దేశవ్యాప్తంగా సమాజ హక్కుల దినోత్సవంగా పాటిస్తున్నారు.

ఆధునిక సమాజానికి

సందేశం :-

జ్యోతిరావు పూలే జీవితం మనకు తెలియజేస్తున్నది %- % ఒక వ్యక్తి, తన ఆలోచనల ద్వారా సమాజాన్ని ఎలా మార్చగలడో, సమానత్వం కోసం ఉద్యమించాలంటే దేనిపైనా ప్రశ్నించగల ధైర్యం ఉందా? అదే ధైర్యమే, అదే దృష్టిని ఆయన చూపించారు.

ముగింపు :-

11-4-2025 నాడు జ్యోతిరావు పూలే జయంతి సందర్భంగా వారి జీవితం అనేది ఒక సామాజిక వేదికపై వెలిగిన దీపం వంటిది అది కేవలం కాంతి కాదు, మార్గదర్శకత్వం, ఆయన చూపిన దారిలో నడవటం, ఆయన కలల్ని సాకారం చేయటం మన బాధ్యత.

రచన :-

డాక్టర్ డి. భీంరాజ్, అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్, మహాత్మా జ్యోతి రావు పూలే జాతీయ అవార్డు గ్రహీత 2019

గవర్నర్లు ఈసారిైనా గ్రహిస్తారా?



ఆమోదించి పంపటమే అనేది శాసనసభ ఇష్టమని ఆ అధికరణ తేటతెల్లం చేస్తోంది. రెండోసారి వచ్చిన బిల్లును గవర్నర్ ఆమోదించి తీరాలని లేదా రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపాలని చెబుతోంది. నిబంధనలుఇంత స్పష్టంగా ఉన్నప్పుడు రవి ఇష్టానుసారం ప్రవర్తించటం అనుచితం. పంజాబ్ కేసులో ఇచ్చిన తీర్పును గవర్నర్లు ఔకాతరు చేస్తున్నారని గమనించటం వల్ల... ఆమోదం కోరుతూ తమ వద్దకొచ్చిన బిల్లు విషయంలో గవర్నర్లు ఎలా మెలగాలో తాజా తీర్పులో సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం నిర్దేశించాల్సి వచ్చింది. రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపదల్చుకున్న బిల్లుల్ని గట్టిగా మూడు నెలలు మించి తమవద్ద ఉంచుకోరాదని, పునఃపరిశీలనకొచ్చిన బిల్లులైతే వెంటనే ఆమోదించాలని లేదా గవర్నర్లు నెల రోజుల్లోపల సమ్మతి తెలపాలని ధర్మాసనం తెలిపింది. తొలిసారి వచ్చిన బిల్లుకూ, రెండోసారి పంపిన బిల్లుకూ వ్యత్యాసం ఉన్నప్పకల్లో మాత్రమే ఇందుకు మినహాయింపు వుంటుంది. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలెప్పుడున్న ప్రభుత్వాలకు అధికారాలుండాలి. కానీ ఆ ప్రభుత్వాలపట్ల ఏర్పర్చుకున్న అభిప్రాయంతో ఈ అధికారాలకు అవరోధాలు కల్పించాలని చూడటం రాజ్యాంగ ధిక్కరణ అవుతుందని గవర్నర్లు గ్రహించటం లేదు. అరుణాచల్ప్రదేశ్ అసెంబ్లీ కేసులో 2016లో ఇచ్చిన తీర్పులో ఈ

సంగతిని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. తన ఆమోదం కోసం వచ్చిన బిల్లులపై సాధ్యమైనంత త్వరగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని పంజాబ్ కేసు విషయంలో సుప్రీంకోర్టు చెప్పినప్పుడే రవి అప్రమత్తమై తన పరిమితులను గుర్తెగిరి పుంటే తాజా తీర్పులో నిర్దిష్ట గడువు నిర్దేశించాల్సిన అవసరం ఉండేది కాదు. తమ ప్రవర్తనపల్ల రాజ్యాంగ పదవికుండే ఔన్నత్యాన్ని పలనన చేస్తున్నారని గవర్నర్లు ఇకనైనా గుర్తెగరాలి. కేంద్రంలో రాష్ట్రపతి మాదిరి రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్లు కూడా రాజ్యాంగానికి అనుగుణంగా కొన్ని అధికారాలు, బాధ్యతలు కలిగివుండాలి. కానీ రాష్ట్రపతి తరహాలో వారు ఎన్నిక కాదు. కేంద్ర కేబినెట్ సలహా మేరకు రాష్ట్రపతి వారిని నియమిస్తారు. రాజకీయ నాయకులు గవర్నర్లు కావటంవల్లే సమస్యలోస్తున్నాయని సుప్రీంకోర్టు భావించి భిన్నరంగాల్లో నిపుణులైనవారిని ఈ పదవికి ఎంపిక చేయాలని గతంలో సూచించింది. కానీ కేంద్రంలోని పాలకులకు నచ్చినవారే ఈ కోటలో ఎంపికవుతారని గమని ఈ నిపుణులు రాజకీయాలకు అతీతంగా ఏమీవుండరు. రాజకీయంగా గవర్నర్లకు ఎలాంటి అభిప్రాయా లున్నా రాజ్యాంగ పదవిలో ఉంటున్నవారిగా అందుకు అనుగుణంగా మెలగటం నేర్చుకోవాలి. పదే పదే న్యాయస్థానాలతో చెప్పించుకోవటం మార్పు కాదని తెలుసుకోవాలి.

చెట్లు కుములుతున్న దృశ్యం



తను కూడా దాటలేని పరిస్థితిని తెచ్చుకుంటూనే ఉన్నాడు. ఒకప్పుడంతా అడవివేస్తూ సంగతి మరచిపోయి, నగరమే నిత్యమూ, సత్యమనే డ్రామలో పడిపోయాడు. చెట్లను కాల్యుడం, వాటిని అభివృద్ధి అని నిర్వహించుకుంటున్నాడు. తను కూడా భాగమైన ప్రకృతికి భూమిపై ఒంటరిపడ్డా పోతున్నాడు. అంతా తన ప్రయోజనకర్త, తానే ధూమికధిపాథుడిని వీరిరసంపొతున్నాడు. తను నెత్తిన మోసే తన పౌరాణిక, ఇతిహాస వారసత్వం నుంచి కూడా మనిషి పాఠాలు నేర్చుకోవడం లేదు. ఎగిరే పర్వతాల గురించి, మానవరూపం ధరించి చెబుతాయి. అది, నువ్వు కూడా ప్రకృతిలో భాగమే సుమతీ అని గుర్తుచేయడంబీ ప్రకృతిలో ఏ జీవీ ఎక్కువగా కాదు, తక్కువగా కాదు, అన్నింటికీ జీవించే హక్కు ఉందని చెప్పడం! దఫలకు, అక్కడి నమస్త పాణులకు రక్షణ కల్పించవలసిన అవసరం గురించి అర్థకాస్త్రం

ఏ క్షణంలోనైనా కుప్పకూల్గలవనే ఎరుక లేదు. వందల కోట్ల సంవత్సరాల భూమి చరిత్రలో ఎన్నో మంచయంగాలు దొర్తాయి. భూకంపాలు, వరదలు, అగ్నిపర్వత విస్ఫోటాలు జీవ ముగసలను ఎన్నో మలుపులు తిప్పాయి. ఎంతో చరిత్రను తిలగరాకాయి. జీవపరిణామం ఎన్నో మార్పులు చెందింది. మానవ పరిణామంలో ఇప్పుడు చూస్తున్నదే తుది అంకం కాదు, మరెన్ని అంకాలకు అవకాశముందని జన్యుశాస్త్రజ్ఞులు హెచ్చరిక. మరి జంతువుల నహా ఇతర జీవజాలం సంగతేమిటి? మనిషిలోలానే వాటిలో కూడా ఏదైనా ఉత్పరీచన జరిగి అవి మనిషి స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తే?! అది ప్రస్తుతానికి విపరీత ఉపహా అనిపించవచ్చు, కానీ ప్రకృతి గర్భంలో రహస్యంగా దాగున్నాయో ఎవరికీ తెలుసు? కనుక మనిషి నేర్చుకోవలసింది వినప్రతి! ప్రకృతిపట్లా, అందులోని చరాచరాలన్నిటిపట్లా సమభావం, సమరసభావం!! పగబట్టి తిరగబడే ప్రకృతి ముందు తను పీలకలమన్న అత్యజ్ఞానం!!

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే ఆశయాలు కొనసాగిస్తాం

ఘనంగా జ్యోతిరావు పూలే జయంతి వేడుకలు
నిజాంపేట,ఏప్రిల్11(సూర్యరేఖ): మండల కేంద్రంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే 198వ జయంతి సందర్భంగా ఇంచార్జ్ తాహసీల్దార్ రమ్యశ్రీ ఆధ్వర్యంలో ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం బదుగు బలహీనవర్గాల అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన మహానీయుడు గొప్ప సంఘనంస్థర్ అని అన్నారు.ప్రతి ఒక్కరూ జ్యోతిరావు

పూలేను ఆదర్శంగా తీసుకొని ఆయన ఆశయాల సాధనకు కృషి చేయాలి అన్నారు. అనంతరం దళిత సంఘాల నాయకుల ఆధ్వర్యంలో జ్యోతిరావు పూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ రమేష్,ఆర్.బి.ఎ. ప్రతి,ఇమార్ద్,జూనియర్ అసిస్టెంట్ రమేష్,ఇరిగేషన్ ఆఫీసర్ రోజా రమణి,మండల వ్యవసాయ,సోమలింగారెడ్డి,తాహసీల్దార్ స్టాఫ్ కళ్యాణ్,శీవ,రాజలింగం,సత్యనారాయణ, కంప్యూటర్ ఆవరేటర్ శ్రీకాంత్ గౌడ్,రవి,గ్రామ తాజా మాజీ ఉపసర్పంచ్ కొమ్మల బాబు,మాజీ కో ఆప్షన్ సభ్యులు గౌస్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే సేవలు మరువలేనివి

బెల్లంపల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ పీజీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కాంపల్లి శంకర్

బెల్లంపల్లి,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): బెల్లంపల్లి బహుజనల సంక్షేమానికై కాంక్షించిన మహానేత,దేశ విద్యాభివృద్ధికి ఎనలేని కృషిచేసిన మహానుభవత్వ పుత్తి మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే సేవలు మరువలేనివని బెల్లంపల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ,పీజీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కాంపల్లి శంకర్ అన్నారు.శుక్రవారం కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ 1,యూనిట్ 2 ఆధ్వర్యంలో మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ...పూలే చంటి ఎండలో మహనీయుల గరువుల్ల నేడు ప్రతి ఒక్కరికి చదువుకనే అవకాశం లభిస్తుందని గుర్తు చేశారు. అలాంటి మహనీయుల ఆదుగుణాడల్లో నడుస్తూ బాగా చదువుకొని ఉన్నత విద్యాభివృద్ధికి ఎవరికీవారు కృషి చేసుకోవాలని సూచించారు. తద్వారా ఉజ్వల భవిష్యత్తు లభించి బతుకు బాగుంటుందని తెలిపారు.పరీక్షలు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రతి విద్యార్థి బాగా చదివి పరీక్షలు రాసి ఉత్తీర్ణులు కావాలని ఆహ్వానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కాంపల్లి శంకర్, ఐక్యా ఏసీ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్, బోంతుర్,ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ వన్ యూనిట్ టు కో ఆర్డినేటర్ల రేవ్వు గజెన్ద్ర మోహన్,అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు, అధ్యాపకులు,బోధనేతర సిబ్బంది,విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సన్నబియ్యం” లబ్ధిదారుని ఇంటి భోజనం చేసిన పరమేశ్వర్ రెడ్డి,రజిత పరమేశ్వర్ రెడ్డి

సామన్యుడితో కలిసి మెలగడమే ప్రజాప్రభుత్వం ధ్యేయం..!

ఉప్పల్,ఏప్రిల్ 11 (సూర్యరేఖ): ప్రజా ప్రభుత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలుచేస్తున్న ఉచిత బియ్య ప్రయోజనం,గృహజ్యోతి 200 యూనిట్లు,గ్యూస్ నబిడ్డి,ఇందిరమ్మ ఇండ్లు,సన్నబియ్యం లాంటి మహానుభవ నంక్షేమ పథకాలను అందుకుంటున్న ఉప్పల్ శాంతినగర్ వాస్తవ్యులైన గుండేలి అనిత అనే ఓ నిరుపేద లబ్ధిదారుని ఇంటికి వెళ్లి వారింట ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సన్నబియ్యంతో ఉప్పల్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి పరమేశ్వర్ రెడ్డి,ఉప్పల్ కార్పొరేటర్ రజిత పరమేశ్వర్ రెడ్డి,లు భోజనం తిన్నారు.ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ...ప్రభుత్వం కొలుపుదీరిన అతిశక్తుప్రకారంలోనే అదృతశీతిలో ప్రజాభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను అందిస్తూ ప్రజాధారణ పొందుతున్న ముఖ్యమంత్రి కేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలోని ప్రజాప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిపట్ల లబ్ధిదారుని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి కార్పొరేటర్ సంతోషాన్ని సంతకమన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు బాకారం లక్ష్మణ్,లింగంపల్లి రామకృష్ణ,కొల్లినేటి బజారు జగన్నాథ్ గౌడ్,బాకాన్,తుమ్మల దేవి రెడ్డి,నల్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి,సంకు శేఖర్ రెడ్డి,అలిం,కాజా మౌలానా,సుధాకర్ పోలిశెట్టి,నవీన్ యాదవ్,గోవింద్ కుమార్,రాజేందర్ రెడ్డి,పర్వాల మదన్ గౌడ్,కడప నర్సింగ్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలేకు ఘన నివాళులర్పించిన నేతలు



ఉప్పల్,ఏప్రిల్ 11 (సూర్యరేఖ): మహాత్మా జ్యోతి రావు పూలే జయంతి సందర్భంగా సైనికపురి చౌరస్తాలో జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహానికి మల్లాజురి పార్క్మెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్, ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి,రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ లీగల్ సెల్ నాయకులు,హైకోర్టు మాజీ ఏజిపి గౌరగి మల్లేష్ కురుమ,లు పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా గౌరగి మల్లేష్ మాట్లాడుతూ...మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే ఆశయ సాధనకు మనందరము బక్యంగా ఉండి పోరాటం చేయాలని బిలువనిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కొండ్ర పానుమంత్ కురుమ,బద్ద కృష్ణ కురుమ,గౌరగి బరేష్,బోడెల్లి రాజు,మణిదీప్ పాల్గొన్నారు.

మహాత్మా జ్యోతి రావు పూలే ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి

మాజీ కౌన్సిలర్ కేశవరం ఆంజనేయులు
మల్లాపూర్,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): మల్లాపూర్ ఎలెఫెంట్ ట్రిబ్లీ వద్ద మహాత్మా జ్యోతి రావు పూలే జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహానికి మాజీ కౌన్సిలర్ కేశవరం ఆంజనేయులు,బీజేపీ డివిజన్ అధ్యక్షులు శైలేష్ రెడ్డి,లు పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... బదుగు,బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి,సంఘ సంస్కర్త,స్వార్థప్రదాత మహాత్మా జ్యోతి రావు పూలే అని కొనియాడారు.ఆయన ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని పిలువనిచ్చారు.

కుల వివక్ష నిర్మూలన కోసం జ్యోతిరావు పూలే పోరాటం

విద్యుతోత్ సమితి మహానీయుడు..

ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

ఉప్పల్,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): బదుగు,బలహీనవర్గాల అభ్యున్నతికి విశేష కృషిచేసారని ఉప్పల్ శాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు.మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే 198 జయంతిని పురస్కరించుకొని ఉప్పల్ శాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి సైనిక్ పురి,మల్లాపూర్ చౌరస్తాలోని పూలే విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం బండారి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ...విద్యావృత్తి ద్వారా కుల వివక్షతను సాంఘిక దురాచారాలను మూడనమ్మకాలను నిర్మూలించేందుకు కృషి చేసిన మహానీయుడు జ్యోతిరావు పూలే అని,ప్రతి విద్యా విశాసానికి బలలు వేసిన మహానీయుడు పూలే అని కొనియాడారు. నివాళులర్పించిన వారిలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు బన్సాల ప్రవీణ్ ముదిరాజ్,కార్పొరేటర్లు దేవేందర్ రెడ్డి,ప్రభుధాన్,సీనియర్ నాయకులు సాయి జెన్ శేఖర్,నాగేశ్వరరావు,బీఆర్ఎస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు,పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

హరిహర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి జన్మదినం సందర్భంగా అభిషేక కార్యక్రమాలు



నిజాంపేట,ఏప్రిల్11(సూర్యరేఖ): మండల కేంద్రంలోని అయ్యప్ప ఆలయ నిర్మాణ ఆవరణలో శుక్రవారం హరిహర పుత్రుడు అయ్యప్ప స్వామి జన్మదినం సందర్భంగా అయ్యప్ప సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో అభిషేక కార్యక్రమాలు చేపట్టామన్నారు.ఈ సందర్భంగా గ్రామ పురోహితులు వేలేటి విశ్వేశ్వర శర్మ మాట్లాడుతూ... హరిహర పుత్రుడు అయ్యప్ప స్వామి జన్మదినం సందర్భంగా అయ్యప్ప సేవా సమితి వారి ఆధ్వర్యంలో అయ్యప్ప స్వామికి ధూప దీప నైవేద్యాలతో అభిషేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించామన్నారు. గ్రామంలో ప్రతి సంవత్సరం 60 మంది అయ్యప్ప స్వాములు మాలధారణ ధరించి అయ్యప్ప స్వామిని కొలుస్తారని గ్రామంలో అయ్యప్ప స్వామి ఆలయం నిర్మించేందుకు కంకణ బద్ధులై అయ్యప్ప స్వామి జన్మదిన వేడుకలను ఆలయ ప్రాంగణంలో చేసుకోవడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.హరిహరపుత్ర అయ్యప్ప స్వామి కృపతో గ్రామ ప్రజలందరూ ఆష్ట ఆయువు ఆరోగ్యాలతో ఉండాలు వేడుకున్నామన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో గురు స్వాములు యాద గౌడ్,రంజిత్ గౌడ్,వీరమల్లు బాలయ్య,నాయని వెంకటేశం,ప్రదీప్ రెడ్డి,తిరుపతి రెడ్డి,వెల్మర్ల వెంకటేశ్ గౌడ్,శ్రావత్ కుమార్,మాపురం కృష్ణ కాంత్,రఘుగౌడ్,మధుగౌడ్, తిరుమలగౌడ్,శ్రీనివాస్ గౌడ్,ప్రణయ్ గౌడ్,వివస్ గౌడ్,మృగాధరి మధు,వవస్,గోపీగౌడ్, పరశు రాములు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూలే ఆశయాలకు అనుగుణంగా ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి

కుల వివక్ష నిర్మూలన కోసం జ్యోతిరావు పూలే పోరాటం..

మాజీ మంత్రి పి.నిజాా ఇంద్రారెడ్డి

రాజేంద్రనగర్,ఏప్రిల్11: మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే ఆశయాలకు అనుగుణంగా ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని మాజీ మంత్రి,మహాత్మ్యరం ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి,మాజీ శాసనసభంధి చైర్మన్ స్వామి గౌడ్, లు అన్నారు.శుక్రవారం పూలే జయంతిని పురస్కరించుకొని రాజేంద్రనగర్ నగర్ పరిధిలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పి.సబితా ఇంద్రారెడ్డి పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి, మహాత్మ్యరం ఎమ్మెల్యే పి.సబితా ఇంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ...పూలే సహజంలో అసమానతలపై నిరంతరం పోరాడారని గుర్తు చేశారు.అంటరానితం,కుల వివక్ష నిర్మూలన కోసం పూలే అలుపెరుగని పోరాటం చేశారని తెలిపారు.ప్రతి వ్యక్తి కోసం పోరాడిన గొప్ప సంఘ సంస్కర్త జ్యోతిరావు పూలే అని ఉద్ఘాటించారు.సమసమాజ నిర్మాణంలో జ్యోతిరావు పూలే కీలక పాత్ర పోషించారని గుర్తుచేసుకున్నారు.మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని అభివర్ణించారు.పూలే ఆశయ సాధనకు కృషి చేయడమే మనం అల్పించే ఘన నివాళి అని సబితా ఇంద్రారెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాజేంద్రనగర్ కార్పొరేటర్ అర్చన జయ ప్రకాష్, రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు పోరెడ్డి ధర్మారెడ్డి,కోటన్ సుభాష్ రెడ్డి,మైలార్ దేవ్ పల్లి డివిజన్ అధ్యక్షులు,మాజీ కౌన్సిలర్ ఎస్.వెంకటేశ్ కురుమ,రామ యాదవ్,అత్తం రఘు యాదవ్,సోమ శ్రీనివాస్ గుప్తా,మైసిరెడ్డి, ఎల్.రాజు,అరుణ్ ముదిరాజ్,రాజు,కొంపల్లి జగదీష్,ఈశ్వర్, వెంకటేశ్,భూదేవి,ఆరుణరెడ్డి,అశోక్ కుమార్,సోమంపేట్,రాజ్ కుమార్,సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలేకు ఘనంగా నివాళులర్పించిన కాంగ్రెస్ నేతలు

ఉప్పల్,ఏప్రిల్11(సూర్యరేఖ): మల్లాపూర్ 5వ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కప్పర సాయి కిరణ్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో జోతి రావు పూలే 198 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరిపారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మల్లాపూర్ కొడినేటిల్ ఇంచార్జ్ సింగిరెడ్డి ధనపాల్ రెడ్డి హాజరై పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బొంగిరి ఉమేష్ గౌడ్,బీ.జే.సుదర్శన్, దంతురి రాజుగౌడ్,కోయగూర బాలరాజ్ గౌడ్,బెల్లం గట్టయ్య,మెరుపుల బాలరాజ్ గౌడ్,పర్యాతలు, ఫానుదీప్,మనోహర్,జోష్,శ్రీనివాస్ రెడ్డి,ఎస్సీకిట్ట, వర్మ శ్రీనివా రెడ్డి,పంజలా శ్రీనివాస్,ఉపేందర్ రెడ్డి, సతీష్,కళావతి,నిర్మల రెడ్డి,ముజీబ్,ఫిరోజ్,వివేక్, యాదవ్,ప్రవీణ్ గౌడ్,అశోక్ గౌడ్,కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రామయంపేటలో ఘనంగా మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే జయంతి వేడుకలు

రామయంపేట,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): రామయంపేట మండల కేంద్రంలో హైదరాబాద్ రోడ్డులో ఉన్న మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి 199వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా సబ్బంపర్వాల నాయకులు మాట్లాడుతూ... సమాజంలో కుల వివక్ష అంటరానితనంపై పోరాటం చేసి మొనకబడిన బదుగు బలహీన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాడిన మహానీయుడని అన్నారు.మహిళల విద్యభ్యాసం కోసం అహర్నిశలు కృషి చేసిన గొప్ప సంఘనంస్థర్ జ్యోతిరావు పూలే అని కొనియాడారు.సమాజంలో అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం కృషి చేసిన మహానుభావుడని అన్నారు. జ్యోతిరావు పూలేను ఆదర్శంగా తీసుకుని ఆయన ఆశయాలకు అనుగుణంగా సమాజంలో యువత ప్రతి ఒక్కరు నడుచుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డివీసీసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సుప్రభాత రావు,సరావు యాదగిరి,రమేష్ రెడ్డి,పోవమ్మల అశ్వినీ శ్రీనివాస్,దేవ్ యాదగిరి,ఉపకొండ యాదగిరి,సందర్ సింగ్,డా.రాజశేఖర్ రెడ్డి,పాతూరు రాజు,మానాయుపేట మల్లేశం,లద్ద నర్సింలు సురేష్ నాయక్,నెహ్రూ నాయక్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అయ్యప్ప స్వామి ఆశీస్సులు అందరి మీద ఉండాలి

ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

రామంత్పూర్,ఏప్రిల్ 11 (సూర్యరేఖ): అయ్యప్ప స్వామి ఆశీస్సులు అందరి మీద ఉండాలు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు గంధం నాగేశ్వర్ రావు,బన్సాల ప్రవీణ్ ముదిరాజ్,పవన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి,కిషోర్ జాషాగిల్ చంద్ పా,బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శాంతిఖని మైన్స్ పై మహాత్మా జ్యోతి బాపూలే విగ్రహ ఆవిష్కరణ



బెల్లంపల్లి,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): సింగరేణి చరిత్రలో 137 సంవత్సరాలనుండి ఎప్పుడు జరగని విధంగా శాంతిఖని మైన్స్ పైన మహాత్మ జ్యోతి బాపూలే విగ్రహ ఆవిష్కరణ చేసి జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు.అనంతరం శాంతిఖని టీసీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో టీసీ జెండా ఆవిష్కరణ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీసీ అసోసియేషన్ సభ్యులు జి.ఎం.విజయ్ ప్రసాద్,టీసీ లైజన్ ఆఫీసర్ ముస్తఫా,ఏరియా ఇంజనీర్ వెంకటరమణ,ఎస్పి లైజన్ ఆఫీసర్ జాషన్ బాపు,టీసీ ఏరియా ఉపాధ్యక్షుడు పిట్ట రాజు,అధ్యక్షులు టీమర్ వెంకటేశ్,ఉపాధ్యక్షుడు డాడి రమేష్,జనరల్ సెక్టరల్ జె.శ్యామ్,కార్యదర్శి ఎం.పి.ఖాదర్,జనరల్ షిష్టి ఇంచార్జి టి.మొండి.పి.రెల్.పి.వెంకటేశ్,బీరల్దేవా రమేష్,సిరెల్ ఆడే.మహేష్,టీసీ అసోసియేషన్ కార్యకులు,శాంతిఖని కార్యకులు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కామారెడ్డిలో గావ్ చల్లో..బస్తీ చల్లో



కామారెడ్డి,ఏప్రిల్ 11(సూర్యరేఖ): భారతీయ జనతా పార్టీ కామారెడ్డి శాఖ ఆధ్వర్యంలో 16వ వార్డులో గావ్ చల్ బస్తీ చల్ అభియన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా బాత్ కమిటీ సహచరం ఏర్పాటు చేసి కేంద్ర ప్రభుత్వ లబ్ధిదారులను కలవడం జరిగింది.స్థానిక హనుమాన్ దేవాలయంలో స్వస్థ భారత్ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా టీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నరేందర్ రెడ్డి హాజరై ప్రసంగించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక సభ్యత్వం ఉన్న పార్టీ టీజేపీ అని,ప్రస్తుతం కేంద్రంలో మూడవ సారి అధికారంలోకి రావడమే కాకుండా,12 రాష్ట్రాల్లో స్వంతగా అధికారంలో ఉండి,మరో 6 రాష్ట్రాల్లో సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలో భాగస్వామిగా ఉందన్నారు.దేశంలో దాదాపు మూడవ వంతు భూభాగంలో టీజేపీ అధికారంలో ఉందని,2 స్థితో ప్రసానం ప్రారంభమై ప్రస్తుతం కాశ్మీర్ నుండి కన్యాకుమారి వరకు అన్ని రాష్ట్రాలు,అన్ని ప్రాంతాల్లో టీజేపీ విస్తరించినదని,ఇదే స్ఫూర్తితో తెలంగాణలో కూడా అధికారంలోకి వచ్చే వరకు ప్రతి కార్యకర్త కంకణ బద్ధుడై పని చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీజేపీ జిల్లా కార్యదర్శి నరేంద్రరెడ్డి,పట్టణ అధ్యక్షులు శ్రీకాంత్,లక్ష్మి రెడ్డి,వేణు,భారత్,నరే%కి%దర్,విజయ్,ప్రవీణ్,భూమేష్, నేహాల్,రాజేష్,రాజగోపాల్,శ్రీనివాస్,విపుల్ జైన్, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బెల్లంపల్లి 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్



బెల్లంపల్లి,ఏప్రిల్ 11 (సూర్యరేఖ): రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూా శుక్రవారం బెల్లంపల్లి 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించారు.పోలీస్ కమిషనర్ ముందుగా స్టేషన్ వరసరాలు పరీక్షించి,సిబ్బందితో మాట్లాడడం జరిగింది.అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో శాంతి భద్రతలకు సంబంధించి ఎలాంటి ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని రిసెన్స్ కానిస్టేబుల్ అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఫిర్యాదులపై తక్షణమే స్పందించి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఎన్ఐఐ,సిబ్బందికి సూచించారు.సీపీ వెంట డివీపీ మంబిర్లు ఏ. భాస్కర్,ఏసీపీ బెల్లంపల్లి రవి కుమార్,బెల్లంపల్లి ధారల్ సీబి ఆఫ్ఫీసుడ్డిన్,తాండూర్ సీబి కుమారస్వామి,బెల్లంపల్లి 2 టౌన్ ఎస్ఐ మహేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదలకు వరం సీఎం సహాయసాధి

పేద కుటుంబానికి అందగా నిలిచిన ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్..



బెల్లంపల్లి,ఏప్రిల్ 11 (సూర్యరేఖ): ఆపదలో ఉన్న వారికి సీఎం సహాయ నిధి ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ వెంకటస్వామి అన్నారు.పట్టణానికి చెందిన అనుమాంధ పోషం అనారోగ్యం కారణంగా సీమ్స్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు.అతడి ఆరోగ్య భర్తుల నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరైన రూ.4లక్షల ఎల్ఓసీని ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు ఎమ్మెల్యే అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా బాధితులు మాట్లాడుతూ...ఇలాంటి ఎమ్మెల్యే దొరకడం చాలా అర్హమని,బెల్లంపల్లికి అభివృద్ధి పడంలో నడుపుతున్న ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ అని ప్రతి బీదవాడికి నేనున్నానని ధైర్యం చెబుతూ సహకారాలు అందిస్తున్న ఎమ్మెల్యేకు ధన్యవాదములు తెలిపారు.

నిజాంపేటలో సిసి రోడ్డు వేసి వదిలేశారు..

నిజాంపేట,ఏప్రిల్11(సూర్యరేఖ): మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలకు వెళ్లే ప్రధాన రహదారిలో సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభించి ఎమ్మెల్యే వదిలేశారు. టీతో పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు.పనులను ప్రారంభించి మధ్యలోనే వదిలేయడం కాంట్రాక్టర్ వైఖ్యమూ లేదా రాజకీయ నాయకుల నిర్లక్ష్యమూ అంటూ గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒకవైపు గ్రామాలను అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో ముందుకెళ్తుంటే గ్రామ అభివృద్ధికి ఎవరు అటంకం చేస్తున్నారో అని ప్రజలు ముక్కున వేలేసుకుంటున్నారు.ఇకనైనా నాయకులు అధికారులు స్పందించి సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు చేపట్టాలని కానీవాసులు మొరపెట్టుకుంటున్నారు.

రాజ్య తాండలో బోర్ కు నూతన పంపు మోటార్ ఏర్పాటు..

నిజాంపేట,ఏప్రిల్11(సూర్యరేఖ): మండలం నన్నల్ గ్రామ పరిధిలో గల రాజ్య తాండలో ఎంపీపీ నిధుల్లో భాగంగా నూతన బోర్ వేయించడం జరిగింది.ఇద్దీ బోర్ కు శుక్రవారం తాజా మాజీ ఎంపీపీ దేశెడ్డి నిధ్ద రాములు ఆధ్వర్యంలో నూతన పంపు మోటార్ తో పాటు వాటర్ ట్యాంకును ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.బోర్ పంపు మోటార్ కు సహకరించిన మెడక్ ఎమ్మెల్యే మైసంపల్లి రోహత్ రావు,స్థానికమాజీ ఎంపీపీ నిధ్దరాము,లకు తండావాసులు కృతజ్ఞులు తెలిపారు.

గుత్తాధిపత్యం గతచరిత్రే



ఏ మాత్రం అవకాశం దొరికినా ప్రాంతీయ పార్టీల మీద జాతీయ పార్టీలు దుమ్మెత్తి పోస్తుంటాయి. తమది సువిశాలమైన జాతీయవాదమనీ, వాటిది సకలవిత ప్రాంతీయ వాదమనేది ప్రధానంగా ముందుకుతెచ్చే వాడను. కానీ, ఆసీతు హిమాచలం వరకుకొని ఉన్నది వైవిధ్యభరితమైన భారతం. దేశాన్ని ఒకే గాటను కట్టి పట్టుం గడుపుకోవాలన్నదే జాతీయ పార్టీల భావన. ఈ విషయంలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ అన్న తేడాలు ఉండవు. దొందూ దొండే. విభిన్నమైన జాతులు, భాషలు, ఆచారాలు ఉండటమనేది సమస్య కాదు. ప్రజలందరూ కలిసి మెలిసి ఉండాలనే కోరుకుంటారు. కానీ, ఒక్కో ప్రాంతం ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అందులో నుంచే ప్రాంతీయ వాదం, దానికి కొనసాగింపుగా పార్టీలు అవిర్భవిస్తాయి. అధికారం కోసం జరిగే పోరులో ఓట్ల రూపంలో, సీట్ల రూపంలో ఆ ఆకాంక్షలే వ్యక్తమవుతాయి. తాజాగా వెలువడిన మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రాంతీయ శక్తుల ప్రాముఖ్యాన్ని అనివార్యతను చాటిచెప్పాయి. మహారాష్ట్రలో శివసేన షిందే వర్గం, ఎన్ డీఎ అజిత్ పవార్ వర్గంలో పాత్ర పెట్టుకొని బీజేపీ తన ఉనికిని నిలబెట్టుకున్నది. రెండు ప్రాంతీయ పార్టీలను చీల్చి, ఆ చీలిక వర్గాలతో కలిసి పోటీచేసింది. అత్యధికంగా 149 స్థానాల్లో పోటీ చేసినప్పటికీ సాంతంగా మెజారిటీకి కొద్దిదూరంలో ఆగిపోయింది. అంటే మిత్రపక్షాలైన ప్రాంతీయ పార్టీల మీద ఆధారపడక తప్పని పరిస్థితి. ఏక్ హై తో సేఫ్ హై' వంటి హద్దు మీరిన ప్రచారం జరిపినప్పటికీ వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో మిత్రపక్షాలైన ప్రాంతీయ పార్టీల ఓటు బదిలీ నుంచి లాభపడింది. కాంగ్రెస్ సీట్లు భారీగా నష్టపోతే బీజేపీ అతిపెద్ద పార్టీగా ముందుకువచ్చి పట్టు బిగించింది. ఇటు కాంగ్రెస్ చీలిక పార్టీల అవతేవ వర్గాలతో కలిసి పోటీచేసినా అసంతోషం ప్రధాన ప్రతిపక్ష హెరాదాకు అవసరమైనన్ని సీట్లు కూడా దక్కించుకోలేకపోయింది. జాతీయ పార్టీలు, ప్రాంతీయ పార్టీలు గెలిచిన సీట్ల సంఖ్యను పోల్చి చూసుకుంటే అంతరం అంతంత మాత్రమేనని తెలిసిపోతుంది. జార్ఖండ్ ఫలితాలు ప్రాంతీయ పార్టీల ఉనికిని బలంగా చాటాయనే చెప్పాలి. రాష్ట్ర సాధనకు ఉద్భవించిన జేఎంఎం కేంద్రం వేధింపులను, బీజేపీ విష ప్రచారాన్ని తట్టుకొని నిలిచి ప్రజాక్షేత్రంలో జెండా ఎగురవేసింది. కాంగ్రెస్ అంటకాగే పార్టీ స్థాయికి దిగజాలిపోయింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర అధికార పీఠాలను జాతీయ పార్టీలు ఆధిరోహించాలంటే ప్రాంతీయ పార్టీల మద్దతు, అందదండలు లేకుండా సాధ్యమయ్యే రోజులు ఎప్పుడో పోయాయని ఈ ధోరణి సూచిస్తున్నది. రెండు పెద్ద పార్టీలు ఎంతగా వర్ధమవుతుంటున్నా ప్రాంతీయపార్టీలు మళ్లీ మళ్లీ తలెత్తుకుంటూనే ఉన్నాయి. తమ సత్తాను, అనివార్యతను చాటుకుంటున్నాయి. సమాఖ్యవాదం ప్రాముఖ్యాన్ని పదే పదే గుర్తుచేస్తూనే ఉన్నాయి. జాతీయ పార్టీలు ప్రాంతీయ ఆకాంక్షల పరిష్కారంలో ఘోరంగా విఫలం కావడమే అందుకు ప్రధాన కారణం. ఎప్పటికైనా ప్రాంతీయ పార్టీలే దేశానికి శ్రీరామరక్ష అని చెప్పకతప్పదు.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా అయితే అది ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కావచ్చు

మన శరీరంలో లివర్ అనేక ముఖ్య విధులను నిర్వహిస్తుంది. సుమారుగా 800 జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు లివర్ అవసరం అవుతుంది. అయితే లివర్ చేసే పనుల వల్ల అందులో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీంతో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వస్తుంది. దీన్ని రెండు రకాలుగా చెబుతారు. నాన్ ఆల్కహాలిక్, ఆల్కహాలిక్ అని ఫ్యాటీ లివర్ రెండు రకాలుగా ఉంటుంది. మధ్యం ఎక్కువగా సేవించడం వల్ల ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి వస్తుంది. మధ్యం సేవించకపోయినా తీసుకునే ఆహారాల వల్ల శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయి నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి వస్తుంది. అయితే రెండింటిలోనూ లక్షణాలు సమానంగా కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య వచ్చిందని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

సైజు పెరుగుతుంది..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో లివర్ వాపులకు గురవుతుంది. దీంతో లివర్ సైజు పెరుగుతుంది. లివర్ ఉన్న చోట చర్మం ఉబ్బింపుగా మారుతుంది. దీన్ని అందరూ గుర్తించలేకపోవచ్చు. కానీ లివర్ ఉన్న భాగంలో మాత్రం కాస్త సొప్పిగా అనిపిస్తుంది. ఇక లివర్ పెరిగిపోవడాన్ని పాపాటిమోగాలి అంటారు. ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చిన వారిలో ఇలా జరుగుతుంది. కనుక మీకు ఈ లక్షణం కనిపిస్తే ఏమాత్రం అలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ను కలవండి. అలాగే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో పాదాలు వాపులకు గురై కనిపిస్తుంటాయి.

జీర్ణవ్యవస్థ..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉంటే జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుపై ప్రభావం పడుతుంది. దీంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాక అజీర్తి ఏర్పడుతుంది. అలాగే ఆకలిగా కూడా ఉండదు. మెటబాలిజం సరిగ్గా ఉండదు. కొందరికి కడుపులో నొప్పి కూడా ఉంటుంది. ఏ ఆహారాన్ని చూసినా వానికి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. ఈ లక్షణాలు ఉంటే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా అనుమానించాల్సిందే. మీరు నిద్ర నుంచి అప్పుడే లేచినప్పటికీ తీవ్రమైన అలసట ఉందంటే దాన్ని కూడా ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా అనుమానించాలి. ఈ దశలో చిన్న వన చేసినా తీవ్రంగా అనిపిస్తోయినట్లు అనిపిస్తుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు లేకుంట్లు అనిపిస్తుంది.

పొట్టు ఉబ్బురం..

లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో సహజంగానే పొట్టు ఉబ్బిపోయి కనిపిస్తుంది. ఉన్నట్టుండి ఆకస్మాత్తుగా ఈ సమస్య వచ్చినా కూడా దాన్ని ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా అనుమానించాలి. లివర్ వ్యాధి ఉంటే శరీరంలోని వర్గాలు సరిగ్గా జరుగుటకు పోవు. దీంతో చర్మం దురదగా అనిపిస్తుంది. కొందరికి చర్మంపై దద్దుర్లు కూడా ఏర్పడుతుంటాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ఉన్నప్పుడు చికిత్స తీసుకోకపోతే అది లివర్ సిర్రోసిస్ గా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొందరికి ఇది క్యాన్సర్ గా కూడా మారవచ్చు. కనుక ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఎవరైనా లేవో కనిస్తే ఉష్ణోగ్రతలు సమోదయ్యాయి.ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని డాక్టర్లు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది డిసెంబర్లో ఉష్ణోగ్రతలు తక్కువ స్థాయికి పడిపోతుంటాయి. ఈ ఏడాది కొన్ని జిల్లాల్లో సడెంబర్లోనే చలి తీవ్రత విపరీతంగా పెరిగింది. పడేకోట్ పోల్వితే ఈ నెల 23న రాత్రి నాలుగు జిల్లాల్లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమోదైనట్లు వాతావరణశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.

గజగజ వణికిస్తున్న చలి పులి అన్ని జిల్లాల్లో 15 డిగ్రీలలోపు రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు



తెలంగాణలో చలి పంజా విసురుతోంది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా రాత్రి జిల్లాల్లో 15 డిగ్రీలలోపు కనిష్ట రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు సమోదవుతున్నట్లు వాతావరణశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. ఉత్తర, మధ్య తెలంగాణ జిల్లాల్లో చలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నదని చెబుతున్నారు. కుప్రంభీం అసిఫాబాద్ జిల్లాల్లో రాష్ట్రంలోనే అత్యంత కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డువుతున్నాయి. సిర్సార్గి(యూ)లో రికార్డు స్థాయిలో 8.3 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత

సమోదైస్తవ్య అధికారులు వెల్లడించారు. సంగారెడ్డి జిల్లా కోవ్వారో అత్యల్పంగా 8.8, ఆదిలాబాద్ జిల్లా జేలం 9.9 డిగ్రీల సమోదైస్తవ. జోగులాంబ గద్వాలలో 15.1, సూర్యపేటలో 15.6, వసవల్లో 15.9 డిగ్రీలుగా సమోదైస్తవి. తూర్పు, ఈశాన్య ప్రాంతాల నుంచి రాష్ట్రం వైపు గాలులు వీస్తుండటమే చలి తీవ్రత పెరగటానికి కారణమని వాతావరణశాఖ అధికారులు తెలిపారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా రానున్న మూడ్రోజులు చలి తీవ్రత మరింత అధికంగా ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అసిఫాబాద్, సంగారెడ్డి, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో 10 డిగ్రీలలోపు కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమోదయ్యాయి. మిగిలిన 27 జిల్లాల్లో 15 డిగ్రీల లోపు కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమోదయ్యాయి.ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని డాక్టర్లు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది డిసెంబర్లో ఉష్ణోగ్రతలు తక్కువ స్థాయికి పడిపోతుంటాయి. ఈ ఏడాది కొన్ని జిల్లాల్లో సడెంబర్లోనే చలి తీవ్రత విపరీతంగా పెరిగింది. పడేకోట్ పోల్వితే ఈ నెల 23న రాత్రి నాలుగు జిల్లాల్లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమోదైనట్లు వాతావరణశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రాంతీయ పార్టీలు చిరంజీవులు



దేశంలో ప్రాంతీయ పార్టీలు లేకుండా చేయాలని, జాతీయ పార్టీలైన తమది మాత్రమే ఎదురులేని అధిపత్యం కావాలని కాంగ్రెస్, బీజేపీ కొన్ని దశాబ్దాలుగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. అది నెరవేరేది కాదని ఇప్పటికే అనేకసార్లు రుజువైంది. ఈ రెండు జాతీయ పార్టీలు తమ సొంత బలంతో అధికారానికి రాతే ప్రాంతీయ పార్టీలతో పాత్ర పెట్టుకోక తప్పని దశ వచ్చిన తర్వాత సైతం, ఒకవైపు వాటిపై ఆధారపడుతున్న మరొకవైపు వాటిని బలహీనపరిచి, చీల్చి, కబళించే వ్యూహాలను సాగిస్తూ వస్తున్నారు. ఆయా పరిస్థితుల్లో ఈ వ్యూహాలు అప్పుడప్పుడు పనిచేసి ప్రాంతీయ పార్టీలు బలహీనపడిన సందర్భాలు లేకపోలేదు. కానీ, అవి చిరంజీవుల వలె తిరిగి అంతలోనే సైకి లేస్తూ జాతీయ పార్టీలకు తమతో కలిసి సడక తప్పని విధిలేని స్థితిని సృష్టిస్తున్నాయి. కొద్దిరోజుల కిందటి మహారాష్ట్ర, రూర్ఖండ్ అసెంబ్లీ ఫలితాలు అందుకు తాజా ఉదాహరణ. ఎదురుగా ఉన్న సీట్ల లెక్కలే ఆ మాట చెప్పవచ్చు. మహారాష్ట్రలో బీజేపీ రెండు ప్రాంతీయ పార్టీలతో, కాంగ్రెస్ మూడు పార్టీలతో పాత్రలు కలిపాయి. రూర్ఖండ్లోనూ ఇరువురూ అదే పనిచేశారు. ఆ రెండింటిలో గెలిచిందెవరు ఓడిందెవరు, ఎవరికెన్ని సీట్లు వచ్చాయి అన్నది కాదు ప్రశ్నలు. ఇరువురు కూడా ఒంటరిగా పోటీ చేయలేకపోయారు, ప్రాంతీయ పార్టీలతో పాత్ర తప్పదుకున్నారనేది విషయం. అలా భావించి బీజేపీ ఎన్నియేనీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ యూపీఏని ఏర్పాటుచేసుకోవటం మొదలై రెండు నుంచి మూడు దశాబ్దాలు గడిచాయి. వాటి బలహీనతలు అంతకు మరో దశాబ్దం ముందు నుంచి ఆరంభమయ్యాయి. ఆ బలహీనతలకు మూలాలను వెతకాలంటే ఇంకొక రెండు దశాబ్దాలు వెనుకకు వెళ్లాలి. ముఖ్యంగా కాంగ్రెస్ కు సంబంధించి. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి అది మన దేశాన్ని పాలిస్తున్న పార్టీ గనుక. ఆ విధంగా ఇది కనీసం అరవై ఏండ్ల చరిత్ర. బలహీనతల మూలాలు అప్పటినుంచి కాగా, ప్రాంతీయ పార్టీలతో పాత్రలు తప్పవనుకునే విధిలేని స్థితి బీజేపీకి పూర్వరూపమైన జనసంఘకు నేపథ్యే ప్రంబే వేదికగా 1989లో ఏర్పడ్డది. కాంగ్రెస్ కు యూపీఏ వేదికగా 2004లో ఎదురైంది. ఈ విధిలేని స్థితి ఉధృలులకు కూడా ఈ 2024లోనూ కొనసాగుతున్నదనేది గుర్తించవలసిన విషయం. అంతే ముఖ్యమైన మరో విషయం ఏమంటే, ఈ స్థితి నుంచి బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లలో ఏదీ కూడా కనుచూపు మేరలే బయటపడే అవకాశాలు లేవు. ఇది ఏదో జోస్యం వంటిదో లేక ఆశాభావం లాంటి మాటో కాదు. జాతీయస్థాయి పరిస్థితులను, వివిధ రాష్ట్రాల పరిస్థితులను సమయాలలో ప్రజల విశ్వాసాన్ని అందరికీకపోవడం. అదే స్థితి ఇప్పటికీ ఉండటం. వైపెల్లాల నుంచి, గత పరాజయాల నుంచి పాతాలు నేర్చుకోవటం. ఇది మొదటిది కాగా, ప్రజలలో వలరకాల

చైతన్యాల, వాటితో పాటు ఆకాంక్షలు పెరుగుతుండటం. ఏ పార్టీ పట్ల, నాయకుని పట్ల కూడా ఒకప్పటి వలె గుడ్డిగా అనుసరించే విధేయతలు లేకుండా పోతుండటం. ఈ పరిణామాల ఫలితంగా వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల నుంచి తమ ప్రాంతీయ ప్రయోజనాల వరకు ప్రధానం అవుతుండటం. ఇది రెండవది. ఇవి రెండూ మౌలికమైన స్థితులు. తక్కినవన్నీ వీటికి లోబడి వీటి చుట్టూ తిరిగేవే. కాంగ్రెస్, బీజేపీలలో ఎవరు ఏ నినాదాలు ఇచ్చినా, ఏ మ్యానిఫెస్టోలు ప్రకటించినా, ఎవరితో పాత్రలు పెట్టుకున్నా, మరేమి ఎత్తుగడలు వేసినా, ఏ నిర్ధాంతాలు మాట్లాడినా, ఎటువంటి అజెండాలు తెరపైకి తెచ్చినా, అన్ని కూడా ఈ రెండు వైపెల్లాలను, బలహీనతలను అధిగమించి, ప్రజలను నమ్మించి, అంతిమంగా అధికారం సంపాదించటానికి మాత్రమే. తిరిగి గుర్తుచేసుకోవాలంటే, తమ ఆస్తవస్తవ విధానాలు, అసమర్థ పాలనలు, అవినీతి కారణంగా కోల్పోయిన ప్రజల విశ్వాసాన్ని పలు విధాలుగా వారిని మరొకమారు వంచించటం ద్వారా సంపాదించి, అధికారం చేజిక్కించుకోవటం కోసమే. అదేవిధంగా, ప్రజలలో పెరుగుతున్న చైతన్యాలను, వారి సరికొత్త ఆకాంక్షలను మళ్ళిపెట్టి, ఏ పార్టీ పట్ల కూడా స్థిరంగా లేకుండాపోయిన విధేయతలను అధిగమించి ఎన్నికలు గెలవటం కోసమే. అందులో సఫలమవుతారా లేదా అన్నది వేరే ప్రశ్న. ఒకసారి కావచ్చు, మరోసారి కాకపోవచ్చు. వారు ఆ వలయంలోంచి బయటపడలేరన్నది మాత్రం గుర్తించవలసిన ప్రధాన విషయం. బయట పడాలంటే పైన పేర్కొన్న రెండు పరిస్థితులను అధిగమించాలి. ఆ పనిచేయటం వారికి సాధ్యమయ్యేది కాదు. తమ స్వార్థ ప్రయోజనాలు నెరవేరేందుకు అస్తవస్తవ విధానాలు, అసమర్థ పాలన, అవినీతి, ప్రజల మేలు కోసం చిత్తశుద్ధితో పనిచేయకపోవటం, వారి చైతన్యాలను, ఆకాంక్షలను పట్టించుకోకపోటం, పక్షపాది పట్టించటం, ప్రాంతాల ఫెడరల్ అవసరాలను, హక్కులను హరించి అధికార కేంద్రీకరణలు చేయటం అనేదివన్నీ వారికి ఒక తప్పనిసరి అవసరం. తమ స్వార్థ ప్రయోజనాల ప్రాతిపదికగా వారికి ఏర్పడిన స్వభావమే. ఒకవైపు ఇది ఆ రెండు పార్టీల స్వభావం ఎట్లా అయిందో, మరొకవైపు

పెత్తందారితనం ప్రధానమవుతుంది. అందుకు తగిన విధానాలతో పరిపాలిస్తూ అందుకోసం ప్రాంతాల ప్రయోజనాలను, ఆకాంక్షలను బలిపెట్టుజూస్తారు. రెండింటి మధ్య వ్యతిరేకతలన్నవి ఏ, లేదా వైరుధ్యాలన్నవి అక్కడ మొదలవుతాయి. జాతీయ పార్టీలు, నాయకత్వాలన్నవి నిజం. జాతీయ దృష్టితో మొత్తం అన్ని ప్రాంతాల ప్రయోజనాలను, వైవిధ్యతలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజాస్వామికంగా పాలించినట్లుంటే, అది మన రాజ్యాంగం చెప్పిన సహకార ఫెడరలిజం అవుతుంది. ఇండియా వంటి వైవిధ్య దేశంలో ప్రాంతాలు, వాటి ప్రయోజనాలు, దేశ ప్రయోజనాలకు మధ్య సహకార సమస్యలను ఎంత అవసరమో సృష్టంగా గుర్తించినందువల్లనే రాజ్యాంగ రచయితలు బలమైన కేంద్రం, బలమైన రాష్ట్రాలు, సహకార ఫెడరలిజం అనే సూత్రీకరణలను ఎంతో ముందుహస్తతో రాజ్యాంగంలో చేర్చారు. కానీ, పైన చెప్పుకున్నట్లు కాంగ్రెస్, బీజేపీలు రెండూ ఈ సూత్రీకరణలను తమ ప్రయోజనాల కోసం ఉల్లంఘిస్తూ రావటం వల్లనే తదబద్ధమయ్యాయి. తరువాత ఓడుతున్నాయి. అధికారాన్ని సంపాదించేందుకు ప్రాంతీయ పార్టీలపై ఆధారపడక తప్పని పరిస్థితులను తమకు తామే సృష్టించుకున్నాయి. కొన్ని దశాబ్దాల కిందటే మొదలైన ఈ స్థితి నుంచి నేటికీ పాతాలు నేర్చుకోవటం లేదు. అందుకే, ప్రాంతీయ శక్తులు, పార్టీల ఫెడరలిజం సూత్రాల ప్రాతిపదికగా ఈ సువిశాల వైవిధ్య దేశంలో చిరంజీవులవుతున్నాయి. వాటిని తుద ముట్టించేందుకు కాంగ్రెస్, బీజేపీలలో ఏది ఎన్ని ఎత్తుగడలు వేసినా అది ఎంతమాత్రం సాధ్యం కావటం లేదు. సంఘంవారో, బీజేపీ నాయకత్వాల హిందూత్వ వేదికల ఆ పనిచేయవచ్చునని సాగించిన ఆలోచన సైతం సందృఢం కరదలలే చేయే మిగిలిపోవడం అవును. దశాబ్దాలు గడిచినా ప్రాంతీయతలను, ఫెడరలిజాన్ని గోపాల్గో తన 'బంద్ ఆఫ్ థాట్స్'లో రాసినట్లు అంతం చేయలేకపోయాయి. ఆ విషయంలో కాంగ్రెస్ వలెనే ఈ శక్తులు కూడా పైన పేర్కొన్న తమ సార్థాలు, బలహీనతల వల్ల విఫలమవుతూ వస్తున్నాయి. మున్నువారు సఫలం కాగల సూచనలు లేవు. వాటి స్వభావంలోనే అది ఉన్నది. కనుక ప్రాంతీయతలు, ప్రాంతీయశక్తులు, పార్టీలు చిరంజీవులు.

మానుకోదేటలో కాట్లగజ్జల హిమ్మతి



‘మా భూములు మార్గావారో’ అంటూ లగవర్గంలో లంబాడీ బిడ్డల లదాయి మట్టిబిడ్డల పంఠానికి అద్దం పట్టింది. భూమి కోసం జరిగిన అసెంబ్లీ పోరాటాల్లో భూమిపుత్రులే గెలిచారు తప్ప, రాజ్యం ఎప్పుడూ పైచేయి సాధించలేదు. ఉన్న ఊరు కన్న తల్లితో సమానమని అంటారు. ఏ కన్నతల్లి తన సొంత బిడ్డకు శాపహర్షాలు పెట్టదు. కానీ, తన సొంత బిడ్డను కవర్ ప్రజలే నీ అధికారం కాల్చిపోను’ అని శపించే దారుణ పరిస్థితికి దిగజారిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రిగా ఉండి ఏం లాభమో ఆలోచించుకోవాలి. రాజకీయ వ్యవస్థలో ఏ నాయకుడినై నా తన సొంత నియోజకవర్గమే మొదటి ప్రాధాన్యంగా ఉంటుంది. అందుకే అంటారు పద్మింపేడు మనవారైతే ఏ మూల స కూర్చున్నా దోకా ఉండదని. కానీ, ఆ పద్ధింపే చాడే నట్టి విధితే వాడయ్యడని కొడంగల్ ప్రజలు కన్నీళ్లు పట్టే దుస్థితి నెలకొన్నది.

ఫారూ కంపేలకు తమ భూములను ధారాదత్తం చెయ్యబోమని, ‘మా భూములు మాతేనని మర్రిపల్లె లగవర్గ రైతుల లదాయని బెదిరింపులతో, అత్రమ కేసులతో, తన రాజ్యహింసతో, పోలీసుల అణచివేతతో కప్పిపుచ్చాలని లేవంతెరెడ్డి చూస్తున్నారు. కానీ, మండే సూర్యుడిని గొంగడిలో దాచడం, నిన్ను రవ్వలను బట్టలో మూలకట్టడం, పారే ఏరును వలలో బంధించడం సాధ్యం కాదని తెలియ దు పాపం. పోరాటాల పురిటిగడ్డలో ప్రశ్నించడానికి అనుమతి తీసుకోవాలా? తల్లిపాలు తాగడానికి బిడ్డకు అనుమతి కావాలా? గిరిజనులకు, రైతు బిడ్డలకు భూమికో విడదీయరాని అనుబంధం ఉంటుంది. అది తల్లిపాలలాంటి పేగు బంధం. తల్లి సవమాసాలు మోసి అన్నం మెతుకులు ఇవచాటు అయ్యేదాకా పాలిచ్చి సాకితే, నేల తల్లి, వ్యవసాయ భూమి మాత్రం కట్టి కాలే

దాకా అన్నం పెడుతూ తల్లిలా సేతుతుంది. ఆ తల్లిలాంటి భూమిని లాక్కుంటామంటే లదాయి చెయ్యక లోగిపోతారా? పాలకులకు సైతం పరిమెతుంటుంటాయని మర్చిపోవద్దు. లగవర్గ లదాయికి సంఘీభావంగా మానుకోదేలో ధర్మా పెడితే అనుమతి లి లేదన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. గిరిజనుల భూములు లాక్కువడానికి ఎవరి అనుమతి తీసుకున్నది? భూమి అంటే కేవలం రియల్ ఎస్టేట్ సరిహద్దులుగానే కనిపించే రేపంతకు భూమి బంధం విలువ తెలుసా? ఈ నేలపై జరిగిన అనేక తిరుగుబాటులు భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, తాడిక, వీడిత ప్రజల విముక్తి కోసం జరిగినవే. నాడు భారత స్వాతంత్ర్యం కోసం బ్రిటిష్ వారిని జరిగిన పోరు, నిజాం నవాబు రజాకార్లకు వ్యతిరేకంగా సాగిన తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం% ఏవైనా భూమి సందయోని నేల ఇది. జంలే, జంలే, జంలే నిందంతో కూమురం ఢీం పోరునల్లిన నేల ఇది. దేశములో దొరలను ఉరికిచ్చిన దాకలి బలమైన సదయోని నేల ఇది. జైలు గోడల మధ్య మగ్గుతూ ఆ గోడలపైనే బొగ్గుతో ‘నా నిజాము తరతరాల బాజా’ అని రాసి సంకెళ్ల పట్టి సైతం సమరం సాగించిన ధీతాలి దాకరట్ల పట్టిన గడ్డ ఇది. ‘అన్యాయాన్నిదిరిస్తే నా గోడవకు సంక్లిప్తి. అన్యాయం అంతరిస్తే నా గోడవకు ముక్తి ప్రాప్తి. అన్యాయాన్నిదిరించినోడు నాకు ఆరాధ్యుడు’ అన్న ధికార్ స్యరం కాళోజీని కన్న నేల ఇది. పోరాటాలకు పట్టినల్లు అయిన ఓరుగల్లు నుంచే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై భారత రాష్ట్ర సమితి పోరుకు సిద్ధమైంది. మా జాతి బిడ్డలకు జరిగిన అన్యాయంపై గుర్తించడానికి మానుకోట గడ్డకు బీఆపెస్ వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ తన బలంతో వస్తున్నాడన్న మతబలును అందుకొని నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది ప్రజలు మానుకోట గడ్డకు వస్తున్నారు. తేరుకున్నారు. అడుగుడుగునా సర్కారు పెట్టిన నిర్బంధం, కోర్టు విధించిన పరిమితికి మించి గిరిజన బిడ్డల మానుకోట గడ్డకు తరలరావడం విశేషం. లగవర్గలో లదాయి జరిగితే మానుకోటకు ఏం సంబంధం? అన్న ప్రభుత్వ ప్రశ్నకు ప్రజా స్పందనే సమాధానమైంది. మానుకోట రాకు నాడు తెలంగాణ ఉద్యమ సల్తా ప్రపంచానికి చాటాయి. నేడు అదే మానుకోట రాజ్యమ ముద్దాది ఆ స్ఫూర్తిని సరసనాన నింపుకొని కాంగ్రెస్ కోటను బద్దలు కొట్టడానికి ప్రతి తెలంగాణ బిడ్డ కంకణబద్ధులు కావడం శుభసందేశమని.

పెర్రితలలు వేస్తున్న సేచ్చ

ఒక దినపత్రికలో ఇటీవల కేసీఆర్ గురించి ప్రచురితమైన తాడికాయంత శీర్షిక ఆయనపై దుష్ప్రచారానికి వరాకాఫ్. తెలంగాణ సాధకుడు, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి, ప్రజల ఆరాధ్య నాయకుడిపై ఆ వార్తా పత్రిక విషం కక్కిందనడానికి ఆ శీర్షికే నిదర్శనం. ప్రజాస్వామ్యంలో మీడియాను పోర్ట్ ఎన్టీఆర్ పరిగణిస్తుంటాం. అలాంటిది ఒక పత్రిక ప్రజా జీవితంలో ఏ వార్త ప్రధానమో, ఏది కార్డో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొనడం తోచనీయం. ఆ పత్రికకు ఎంత కనీ, క్షణ ఉంటే తప్ప ఇంతటి దుస్సాహస శీర్షికతో కూడిన ఒక వార్త ప్రచురిస్తుంది? ప్రజా సంక్షేమాన్ని కాంక్షిస్తూ, విలువలు పాటించవలసిన జర్నలిజం.. నిజంధరణ సిద్ధాంతాన్ని గాలికి పదిలేసి, విద్వేషపూరిత విష ప్రయోగం మనుషుల మన్నెస్సాలోకి జొప్పుచుజూడటం హేయనీయం. కేసీఆర్ వ్యక్తిత్వ హాసనానికి నిర్భజా, నిర్దేశకంగా సదరు పత్రిక హూనుకోవడం అత్యంత దూరం. మానసిక హీన దుర్గుల ఉద్వేగంలో ఉప్పురించిన పదజాతాన్ని సార్వజనీన ఆమోదమైందని, సత్కారం భావనలను ప్రచురించడం ఏ పాటి జర్నలిజం నైతిక వర్తనమో అర్థం కావడం లేదు. దేశ కాలమాన పరిస్థితులను,

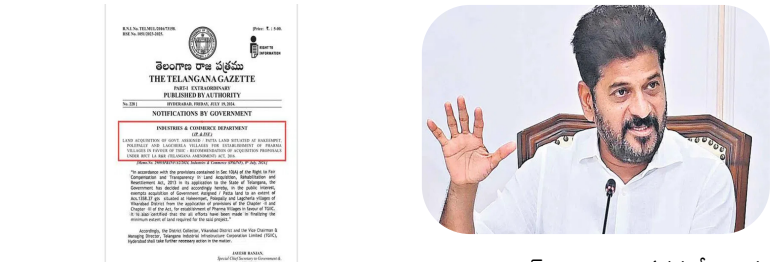


సమస్యల విషవలయంలో చిక్కుకున్న ప్రజలను కాపాడుకోవడానికి సువిశాల మానవీయ దృక్పథంతో విలువలకు కట్టుబడి భావనలను వ్యక్తపరచవలసిన పత్రికే చేయవలసిన పని ఇదేనా? పొద్దవమానం మానవ ఉద్యోగాలతో అటలాడుతూ జర్నలిజాన్ని పచ్చి

ప్రగలి పథకాలను ప్రవేశపెట్టి, సర్వవిధాలుగా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దిన మహా మనీషి కేసీఆర్. అలాంటి వ్యక్తిని కించపరుస్తూ అదే సెన్సేషనల్ వార్తగా ప్రచురిస్తూ పైకాచికాసందాన్ని పొందడం జర్నలిజానికి ఒక మాయని మచ్చు.

ఫార్మా విలేజ్ కాదు పాలిశ్రామిక కారిడార్ లగచర్ల దెబ్బకు మాట మార్చిన సీఎం రేవంత్

వామపక్ష నేతలతో ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ అని వెల్లడి
గజెట్‌లో మాత్రం ఫార్మా విలేజ్‌గా పేర్కొన్న ప్రభుత్వం
పేరేదైనా ప్రజల నుంచి భూముల సేకరణ తప్పదా?

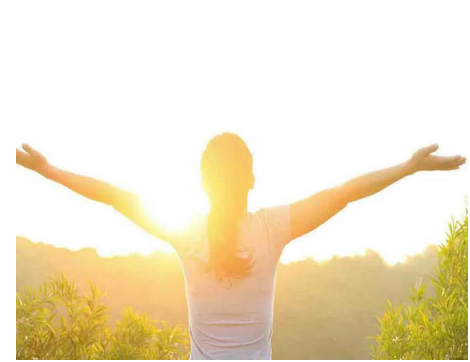


తిరుగుబాటుతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి దిగివచ్చారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో ఫార్మా విలేజ్ ఏర్పాటు అంతంపై మాట మార్చారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో ఏర్పాటు చేయనున్నది ఫార్మావిలేజ్ కాదని, ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ అని చెప్పారు. అక్కడ కాలువస్థాపిత పరిశ్రమలను ఏర్పాటుచేస్తామని, భూసేకరణ పరిహారం పెంపు అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని శనివారం వామపక్ష పార్టీల ప్రతినిధుల బృందానికి సీఎం భరోసా ఇచ్చారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో జరిగిన బయోఎక్సియూ సదస్సు సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ముచ్చర్లో ప్రతిపాదిత ఫార్మాసిటీని రద్దుచేస్తామని, రాష్ట్రంలో పది ఫార్మా విలేజ్‌లను ఏర్పాటుచేస్తామని ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. మొదటి దశలో మెదక్, వికారాబాద్, నల్లగొండలో ఫార్మా విలేజ్‌లు ఏర్పాటు చేస్తామని సీఎం స్పష్టంచేశారు. అయితే, ఈ మాటలు ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వ భూములు అందుబాటులో లేవని, ప్రైవేటుగా రైతుల నుంచి భూసేకరణ చేయాలి అంటుందని అధికారులు తేల్చిచెప్పారు. వికారాబాద్ జిల్లాలో ఫార్మావిలేజ్‌ని ఏర్పాటుచేయాలని సీఎం పట్టుదలగా ఉండటంతో అధికారులు ఫార్మా పరిశ్రమల కోసం నోటిఫికేషన్ జారీచేసి భూసేకరణ ప్రక్రియ చేపట్టారు. ఈ ప్రాంతంలో తన అల్లుడికి చెందిన ఫార్మా పరిశ్రమలను ఏర్పాటుచేయాలనే ఉద్దేశంతోనే సీఎం ఇంత పట్టుదల చూపిస్తున్నారనే విమర్శలున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో లగచర్లలో అధికారులు భూసేకరణకు చర్యలు ప్రారంభించగా, రైతులు పెద్ద ఎత్తున తిరుగుబాటు చేశారు. తమ భూములను ఫార్మాసిటీకి ఇచ్చేది లేదంటూ ఆందోళనకు దిగారు. లగచర్ల ఘటనలో పోలీసులు ఆర్డరాల్ని డబితలు, గిరిజనులు, మహిళలపై దాడికి పాల్పడటం దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంపనలు సృష్టించింది. అన్ని వర్గాల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమైంది. ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది 19న విడుదల చేసిన గజెట్‌లో మాత్రం ఫార్మావిలేజ్‌గా స్పష్టంగా పేర్కొన్నది. కొత్త గజెట్ విడుదల చేయకుండా నోటిఫికేషన్ సీఎం మాటమార్చుదంపై అసహనాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ మునుగులో భూములు సేకరించి, తర్వాత ఫార్మా పరిశ్రమలు ఏర్పాటుచేసి కుట్ర జరుగుతున్నదని రైతులు, ప్రజాసంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి.

భూసేకరణ తప్పదా?

ఫార్మాసిటీ అయినా, ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్‌ను అయినా భూసేకరణ చేయకుండా ఏర్పాటు చేసే అవకాశం లేదు. ఒకవేళ ప్రభుత్వ భూములు అందుబాటులో ఉంటే తప్ప రైతుల నుంచి భూసేకరణ చేయకుండా పరిశ్రమల స్థాపనకు అవకాశమే లేదని పరిశ్రమ వర్గాలు చెప్తున్నాయి. ఫార్మాసిటీకి సరిపడని ప్రభుత్వ భూమి అందుబాటులో లేనందునే అధికారులు భూసేకరణకు తెరలేపారు. కొంగరగోల్ దొరల సీలింగ్ భూములు 1,156 ఎకరాలు పదావుగా ఉన్నాయని, వాటిని పరిశ్రమల కోసం తీసుకునే అంశాన్ని పరిశీలించాలని వామపక్షాలు సీఎంకు సూచించాయి. కాగా, సీఎం మాత్రం భూసేకరణకు సప్త పరిహారం పెంచే అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని చెప్పడం గమనార్హం. దీనినిబట్టి పరిశ్రమల కారిడార్ కోసం సీఎం భూసేకరణ చేయించేందుకే పట్టుదలగా ఉన్నట్లు స్పష్టమవుతున్నది. వామపక్షాలు సూచిస్తున్నట్లుగా ప్రభుత్వం సీలింగ్ భూములను తీసుకుంటుందా? రైతుల నుంచి భూములను సేకరించేందుకు మొగ్గు చూపుతుందా? అనేది రానున్నరోజుల్లో తేలిపోతుంది. టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ముచ్చర్ల ఫార్మాసిటీ ప్రాజెక్టును రద్దు చేస్తున్నట్లు సీఎం ప్రకటించడం కాంగ్రెస్ సర్కారుకు తలపోలుగా మారింది. ఆ భూముల్లోనే ఫార్మాసిటీని యథాప్రాకారం అమలుచేసి ఉంటే ఈ పరిస్థితి వచ్చేదికాదనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతున్నది.

ఏ సమయంలో ఎండ ద్వారా మనకు విటమిన్ డి ఎక్కువగా లభిస్తుంది



మన శరీరానికి విటమిన్ డి ఎంతో అవసరం అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. రోజూ కాసేపు సూర్యకాంతిలో మన శరీరం తగిలాలి ఉంటే మన ఒంట్లో విటమిన్ డి తయారవుతుంది. విటమిన్ డి తగినంతగా ఉంటేనే మన ఎముకలు, తరంగాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థను కూడా విటమిన్ డి ప్రభావితం చేస్తుంది. విటమిన్ డి వల్ల మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇంకా శరీరంలో పలు జీవక్రియలు సక్రమంగా జరిగేందుకు కూడా మనకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. అయితే రోజులో సూర్యకాంతి ఏ సమయంలో ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఏ సమయంలో మనం ఎండలో నిలబడితే మన శరీరం ఎక్కువ విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది.. అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఏ సమయంలో..?

రోజులో ఉదయం లేదా సాయంత్రం సమయంలో అతినిలలోహిత కిరణాల ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఉదయం 8 గంటల లోపు లేదా సాయంత్రం 4 నుంచి 6 గంటల మధ్య సూర్య కాంతి తగిలాలి ఎండలో నిలబడాలి. దీంతో సూర్యకాంతిని గ్రహించుకుని శరీరం విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది. విటమిన్ డిని శరీరం అలా తయారు చేసుకుని పలు అవసరాలకు ఉపయోగించుకుంటుంది. అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య సూర్యకాంతి బీద్రత ఎక్కువ. సూర్యకాంతి ద్వారా శరీరం ఈ సమయంలోనే ఎక్కువ విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది.

ఉదయం అయితే మంచిది..

అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య మనం ఎండ తీవ్రత కారణంగా ఎండలో నిలబడలేం. అందుకు గాను కొందరు ససే ప్రాటెక్ట్స్ క్రిమీలను రాసుకుంటారు. అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, విటమిన్ డిని శరీరం ఎక్కువగా తయారు చేసినప్పటికీ, ఈ సమయంలో వచ్చే కాంతిలో అతినిలలోహిత కిరణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి కనుక శరీరానికి హాని కలుగుతుంది. కనుక ఉదయం 8 గంటల లోపు అయితే చాలా మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల సూర్యకాంతిని శరీరం తగినంతగా గ్రహించి విటమిన్ డి ని తయారు చేసుకుంటుంది. ఇక విటమిన్ డి మనకు పలు అవకాశాల ద్వారా కూడా లభిస్తుంది.

విటమిన్ డి ఉండే అవకాశాలు..

కోడిగుడ్డు, చీజ్, నారింజ పండ్లు, పుట్టగురుగులు, మటన్ లివర్, చేపలు, రొయ్యలు, జున్ను, నెయ్యి, మొక్కజొన్న పాలు, పచ్చి బఠానీలనుండి ఆహారాలను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల కూడా మనం విటమిన్ డిని పొందగలుగుతాము. విటమిన్ డి వర్తల్గ్రాముల పోగు 20 మిల్లీగ్రాముల పోగు అవసరం అవుతుంది. విటమిన్ డి లోపిస్తే మన శరీరం పలు లక్షణాలను సూచిస్తుంది. వాటిని పరిశీలించడం ద్వారా శరీరంలో విటమిన్ డి లోపింపిందని అర్థం చేసుకోవచ్చు. విటమిన్ డి లోపిస్తే ఎముకలు బలహీనంగా మారిపోతాయి. దీంతో ఎముకల్లో నొప్పి వస్తుంటుంది. అలాగే కండరాలు బలహీనంగా మారి ఒళ్లంతా నొప్పులుగా ఉంటుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీంతో తరచూ ఇన్‌ఫెక్షన్ల జారిన పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు తరచూ వస్తుంటాయి. ఈ లక్షణాలు ఎవరిలో అయినా కనిపిస్తే ఏమాత్రం అలసట చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి విటమిన్ డి ట్యాబ్లెట్లను వాడాలి. అలాగే పైన తెలిపిన అవకాశాలను తరచూ తింటుండాలి. దీంతో విటమిన్ డి లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

అమెరికాలో కేసు భారత్‌లో దుమారం

విద్యుత్ ఒప్పందాల్లో అదానీ లంచాల వ్యవహారంపై అమెరికాలో కేసు నమోదైంది. దీంతో మన దేశంలో రాజకీయ దుమారం చెలరేగింది. ప్రధానంగా ఏపీ, తెలంగాణ రాజకీయాల్లో అదానీ ప్రభావం కనిపిస్తున్నది. ఇప్పటికిప్పుడు ఏదో అయిపోతుందని కాదు కానీ, తమ దేశ చట్టాల ప్రకారం కేసును అమెరికా ముందుకు తీసుకువెళ్లే మాత్రం పెను ప్రశంపనలు తప్పవు. ఇతర ప్రయోజనాలు ఆశించి మన దేశంలో లాగానే వ్యవహరిస్తే మాత్రం అదానీ వివాదం టీ కచ్చులో తుఫాన్ వరే ముగిసిపోతుంది. విద్యుత్ ఒప్పందాల్లో రూ.2 వేల కోట్ల వరకు లంచాల ఆరోపణలపై గౌతమ్ అదానీతో పాటు సాగర్ అదానీ, వినీత్ జైన్, రంజిత్ గుప్తా, సిరిల్ కటా నెస్, సౌరవ్ ఆగర్వాల్, డీవక్ మల్హోత్రా, రూపేష్ ఆగర్వాల్ సహా ఎనిమిది మందిపై కేసులు నమోదయ్యాయి. అమెరికా న్యాయవిభాగం అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో ఈ వివరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ విద్యుత్ ఒప్పందాల్లో లంచాల వ్యవహారంపై కేసు అమెరికాలో నమోదు కాగా, ఆ కంపెనీ కాళ్ళకలాపాలు భారత్‌లో నిర్వహిస్తున్నది. విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసేది, వినియోగించేది ఇక్కడే. ఒప్పందాలు చేసుకున్నది ఇక్కడి రాష్ట్రాలతోనే. అయితే అమెరికాలో కేసులేమిటి? అమెరికాకు ఏం సంబంధం? అనే సందేహాలు కలుగవచ్చు. గ్రీన్ ఎనర్జీ కోసం అదానీ కంపెనీ అమెరికన్ నుంచి కూడా నిధులు సేకరించింది. అందుకోసం అదానీ కంపెనీ గురించి ఆ దేశంలో ఇన్వెస్టర్లకు సమాచారం ఇచ్చారు. తమ కంపెనీ లంచాలకు వ్యతిరేకమని, విలువలు పాటించామని తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారనేది ప్రధాన ఆరోపణ. లంచాల వ్యవహారం మన దేశంలోనే జరిగినా.. అది అమెరికా నిబంధనలకు విరుద్ధం. కాబట్టి, అమెరికా చట్టాల ప్రకారం కేసులు అక్కడ నమోదయ్యాయి. అదే భారత్‌లో అయితే గతంలో వచ్చిన ఆరోపణలు టీ కచ్చులో తుఫాన్‌లా ముగిసినట్లే ఇప్పుడు అలాగే ముగిసేవి. కానీ, ఇప్పుడు కేసులు నమోదైన అమెరికాలో కాబట్టి అంత సులువుగా సమసిపోతాయనే అంచనాకు రాలేం. రెండు దేశాల మధ్య సంబంధాలు, ఇతర అనేక అంశాలు ఈ కేసుపై ప్రభావం చూపుతాయి. బైడెన్ మరో రెండు నెలల్లో ముగిసిపోయి... (బ్రంవ్ ప్రాంతం కానున్నది. దీనిపై బైడెన్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటాలో తెలియదు. రెండు నెలల్లోనే నిర్ణయాలు వెలువడతాయో. తేలే బ్రంవ్ పగ్గాలు చేపట్టేదాకా కేసు కొనసాగుతుందా అనేది కూడా మనం చెప్పలేం. ఓటుకు నోటు కేసులో ఏకంగా ఎమ్మెల్యేని కొనేందుకు రూ.50 లక్షల సగదుతో పట్టుబడ్డ రేవంత్‌రెడ్డిని కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేర్చుకొని మరీ ముఖ్యమంత్రిని చేశారు. రూ.2 వేల కోట్ల లంచం ఆరోపణలు వచ్చిన అదానీ అదానీ ఒకవేళ కాంగ్రెస్‌లో ఉండి ఉంటే అతని ప్రధానమంత్రిని చేసేవారా? అని నెటిజన్లు రాహుల్‌గాంధీని ఒక ఆట ఆడుకుంటున్నారు. ఒకవైపు న్యాయస్థానాల్లో కేసు నడుస్తుండగా నే దేశంలో జోరుగా రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. రాజకీయ పక్షాలు

తెలంగాణ ప్రజలు మరో ఉద్యమానికి (క్రికారం చుట్టబోతున్నారా? మరో మహాత్మర పోరాటానికి తెలంగాణ గడ్డ నాటి పలకబోతున్నారా? గతంలో జరిగిన ఉద్యమాలు పునరావృతం కాబోతున్నాయా? రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితులు జైనే సమాధానం చెప్పున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి నియోజకవర్గమైన కొడంగల్‌లో జరుగుతున్న నిర్బంధకాండపై, గిరిజనుల భూ పోరాటానికి సంఘీభావంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా యుద్ధరో మోగడం గమనార్హం. లగచర్లలో తిరుగుబాటు రాష్ట్రంలో పెను ప్రశంపనలు సృష్టించడమే కాదు, ఊరూరా తిరుగుబాటు ఉద్యమాలకు ఉపనిలవ్వించింది. మహబూబాబాద్‌లో గిరిజనులంతా ఏకపై ఈ నెల 25వ తేదీన గిరిజన సభ నిర్వహించబోతున్నారు. లంకాద గిరిజను లు లగచర్లకు తోటి గిరిజనులకు జరిగిన అన్యాయాన్ని తెలుసుకొని, వారికి సంఘీభావం గా ఆ సభ నిర్వహించనున్నారు. అందుకే గిరిజన బిడ్డలకు జరిగిన అన్యాయంపై చర్య జరగాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉన్నది. లగచర్ల గిరిజన రైతులకు మద్దతుగా మహబూబాబాద్ గిరిజను లు సభ నిర్వహిస్తుండటంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో వణుకు పుడుతున్నది. ఆ సభకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడమే అందుకు తార్కాణం. లగచర్ల లదాయి ఇక రాష్ట్ర లదాయంగా మారబోతుందనే సంకీర్ణాలు కన్పిస్తున్నాయి. ఎందుకంటే 20వ తేదీన ఆ సభను నిర్వహించాలని గిరిజనులు అన్నిరకాలంగా సమాయత్యమైతే, అర్ధరాత్రి సభ అనుమతులను పోలీసులు రద్దుచేసి తమ నియంతృత్వాన్ని నిరంకుశత్వాన్ని చాటుకున్నారు. అధికారంగాని సభ అనుమతిని ఎందుకు రద్దు చేశారనడిగితే పైనుంచి ఆదేశాలు వచ్చినట్లు పోలీసులు చెప్పుకొచ్చారు. అయినా సభ ప్రజలు ఏ మాత్రం అందరకుండా, బెడరకుండా ఎలాగైనా సభ నిర్వహించాలని ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతల హా సూచనల తో మహబూబాబాద్ రైతులు కోర్కెలు వెళ్లి న్యాయ పోరాటం చేశారు. లగచర్ల గిరిజన రైతు లకు మద్దతుగా సభ నిర్వహించేందుకు మాకు అనుమతులు ఇవ్వాలని కోర్కెకు విన్నపించుకు న్నారు. వారి మొరను అణకించిన రాష్ట్ర అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఈ నెల 25వ తేదీన సభ నిర్వహించేందుకు అనుమతి ఇచ్చింది. దీంతో గిరిజనుల న్యాయ పోరాటం ఫలించింది. తమ కు, తమ గళాలకు స్వాతంత్ర్యం వచ్చిందన్నట్లుగా, తాము తొలి విజయం సాధించామన్నట్లుగా, సమరోత్సాహంతో గిరిజనులు సభ ఏర్పాట్లలో మునిగి తేలుతున్నారు. ఎక్కడో జరిగిన లగచర్లకు, ఇక్కడ ఉన్న మానుకోటకు నంబం ధం ఏమున్నదనే ప్రశ్న అన్ని వర్గాల్లో రావచ్చు. అయితే, లగచర్ల లదాయి ఒక్క కొండంగల్‌కే పరిమితం కాలేదు. అది రాష్ట్రమంతటా విస్తరించింది. ఆ తరువాత భాగంగానే మానుకోటలో సభ జరుగుచున్నది. తెలంగాణ ఉద్యమం కూడా మానుకోట నుంచే మలుపు తిరిగిందన్న వాస్తవాన్ని ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకోవాలి. రాష్ట్రంలోని ప్రస్తుత పరిస్థితులను గమనిస్తుంటే మానుకోట గిరిజన రైతులు మరో ఉద్యమానికి ముగ్గు పోస్తున్నట్లే అనిపిస్తున్నది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి సొంత నియోజకవర్గ ప్రజలను పట్టించుకోకున్నా.. మహబూబాబాద్ గిరిజన సభలో వక్షలు తెలిపి సంఘీభావం, ఆ సభలో చేసే గిరిజనుల

సాంకేతిక సమాచారం
ఫిట్‌నెస్ యాప్సును ఉపయోగించుకోవాలి. మీ పురోగతి ఎలా ఉందో వాటి ద్వారా తెలుసుకుంటూ ఉండాలి.
చిన్నగా మొదలుపెట్టి
మొదట్లో చేయగలిగే వసలతో ప్రారంభించాలి. ఓ పది నిమిషాల సదకతోనే తేదా కనిపిస్తుంది. క్రమంగా మీ శక్తి స్థాయులను పెంచుకుంటూ పోవాలి.
వాస్తవ లక్ష్యాలు
నిన్నుతన ఆవహించకుండా ఉండాలంటే మీరు సాధించగలిగే



ప్రతి అంతం నుంచి ప్రయోజనాలను ఆశిస్తాయి. అమెరికా కోర్టు అదానీ ఆరెస్టుపై ప్రకటన చేయగానే ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్‌గాంధీ తీవ్రంగా స్పందించా రు. ఒక ముఖ్యమంత్రిపై రూ.10-15 కోట్ల ఆరోపణలు రాగానే అతన్ని ఆరెస్టు చేశారని, మరి రూ.2 వేల కోట్ల అవినీతి ఆరోపణలు వచ్చినా అదానీని ఎందుకు ఆరెస్టు చేయడం లేదని ఆయ న ప్రశ్నించారు. నిజమే ఎలాంటి ఆధారాలు లేకపోయినా లిక్కర్ స్వామీ అంటూ ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న కేజ్రీవాల్‌ను ఆరెస్టు చేశారు. అదే విధంగా రూర?ండ్ సీఎంనూ ఆరెస్ట్ చేశారు. మరి అమెరికా వంటి ఆగ్రరాజ్యం కోర్టు చెప్పినా అదానీని ఎందుకు ఆరెస్టు చేయడం లేదు. రాహుల్‌గాంధీ అడిగిన ప్రశ్నలో న్యాయం ఉన్న ది. అయితే ఆయన వేసిన ప్రశ్నకు కొంటర్‌గా సామాజిక మాధ్యమాల్లో నెటిజన్లు సందిచిన ప్రశ్నలు మరింత ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. 'అదా నీ విద్యుత్ ఒప్పందాల కోసం లంచాలు ఇవ్వజూపారనేది ఆరోపణలు చూశ్రమే. నిజం కావచ్చు, కాకపోవచ్చు. ఆరోపణలకే అదానీని ఆరెస్టు చేయాలని రాహుల్ పట్టుబడుతున్నారు. మరి ఏకంగా ఓటుకు నోటు కేసులో కానసమంధి నిభట్టదీని కొనేందుకు రూ.50 లక్షల సగదుతో దొరికిన రేవంత్‌రెడ్డిని కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేర్చుకొని ముఖ్యమంత్రిని చేశారు. మరి రూ.2 వేల కోట్ల లంచం ఆరోపణలు వచ్చిన అదానీ ఒకవేళ కాంగ్రెస్‌లో ఉండి ఉంటే అతన్ని ప్రధానమంత్రిని చేసేవారా?' అని నెటిజన్లు రాహుల్‌గాంధీని ఒక ఆట ఆడుకుంటున్నారు. ఒకవైపు న్యాయస్థానాల్లో కేసు నడుస్తుండగా నే దేశంలో జోరుగా రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. రాజకీయ పక్షాలు

మానుకోటలో లగచర్ల లడాయి



తీర్మానాలు లగచర్ల రైతులకు కొండంత భరోసాను ఇవ్వనున్నాయి. మానుకోట ప్రజలు, టీఆర్ఎస్ నేతలే కాదు, మహబూబ్‌నగర్ నుంచి ములుగు దాకా, మధిర నుంచి మెదక్ దాకా యావత్ రాష్ట్ర రైతాంగం లగచర్ల కర్షకులకు అండగా నిలవనున్నదనే సంకీర్ణాలు యువనేత కల్పకుంట్ల తారక రామారావు నోట వెలువడనున్నాయి. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ సర్కారు కొలువుదీరి న తర్వాత, ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్‌రెడ్డి పదవీ బాధ్యతలు తీసుకున్నాక రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాలు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా రైతులు పడుతున్న అవస్థలు పెట్టసలబి కాదు. రైతాంగం కష్టాలకు భూ సమస్యలు తోడవ్వడంతో తెలంగాణ రైతాంగం సాయుధ పోరాటం గుర్తుకొస్తున్నది. పోరాటకే పోయేదేమే లేదన్న తెగింపుతో భూమి కోసం, భుక్తి కోసం, వెళ్లికాకిరి నుంచి విముక్తి కోసం రైతు కూలీలు తిరగబడిన అహర్నిశ పుట్టం కలసి ఉంది. కడలాడు తున్నది. రకకష్టాలతో చరిత్ర లిఖించిన సంద ర్భమిది. నేడు లగచర్ల ఘటన కూడా అప్పుం అలాగే తలబిస్తున్నది. ఫార్మా విలేజ్ కోసం రైతుల భూమాలను కాంగ్రెస్ సర్కార్ గుంజుకుంటున్న తీరు, వారిపై పోలీసులు చేస్తున్న దాష్టీకాన్ని చూస్తుంటే రజాకార్ల గుర్తుకొస్తున్నా రు. ఇదిలా ఉంటే సీఎం సొంత నియోజకవర్గంలో రైతులు అత్యుపాత్య చేసుకుంటున్నారు. అంతేకాదు, తమ వాచకు కారణం సీఎం, అతని అనుచరములేనని వాంగ్మూలం రాసి చనిపోతున్నారు. ఇంతటి

విషాదం ఈ ప్రజాస్వామ్య దేశంలో నేనెప్పుడూ చూడలేదు. అయినా ఈ ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి కాని, ఆయన మంత్రివర్గం కాని స్పందించడం లేదంటే రైతు లపై వారికి ఉన్న ప్రేమను తెలియజేస్తున్నది. దైవద్దనే రాజకీయాల్లో ఆరితేరిన ముఖ్యమంత్రి సందెట్లో నడేమియా అన్నట్లు ధాన్యం కొనుగోన సమస్యను పక్కదారి పట్టించారు. బోసేన్ ఇన్నా మని బోగేస్ మాటలు మాట్లాడిన ప్రభుత్వం ఇప్పుడు రైతులకు చెయ్యిస్తున్నది. అంతేకాదు, గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన రైతులంధును రేవంత్ సర్కారు ఎత్తివేసింది. రైతులకు రుణమా ఫీ చేశామని ప్రగల్భాలు పలుకుతూ పల్లెలకు పోతున్న కాంగ్రెస్ నాయకులను తరుముతున్నా రు. ఇదిలా ఉంటే విద్యుత్ కోతలు గురించి ఎంత తక్కువ చెప్తే అంత మంచిది. సబ్సిడీలను నిలిపేయడంతో రైతులు, రైతు కూలీలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కన్నెర్ర చేస్తున్నారు. మొత్తంగా ఆకలిచావులు, అత్యుపాత్యలతో రాష్ట్రం తెల్లచారు తున్నది. ఏడాది కూడా పూర్వకుండానే రాష్ట్ర ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విసిగి విసిగిపోయారు.అందుకేనేమో నాడు నిజాం సర్కారుకు వ్యతిరేకంగా రైతాంగం పోరాటం సాగినట్లే.. నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై తిరుగుబాటు మొదలైంది. తెలంగాణ ఇ గడ్డ మీద భూ పోరాటాలు, ఉద్యమాలకు రైతులు కదం తొక్కతున్నారులే.. రేవంత్ నేతృత్వంలోని ఈ నెనరు లేని కాంగ్రెస్ సర్కారుకు రోజులు దగ్గరవద్దట్లే రెక్కె.

వ్యాయామం ఆనందంగా.. హాయిగా!

ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవనశైలిలో నిన్నుతన ఆవహించడం వ్యాయామం అంటే ఉత్సాహం అంతగా ఉండదు. అయితే, శారీరకంగా, మానసికంగా బలంగా ఉండాలంటే నిరంతరం చుర్రుగా ఉండటం కీలకం. ఎప్పుడైనా నిన్నుతనగా అనిపిస్తే విమ్మల్ని మీరు ఉత్సాహపరుస్తోవడానికి అవసరం సాధ్యమైన కొన్ని వ్యాయామాలను అవలంబించండి.
సాంకేతిక సమాచారం
ఫిట్‌నెస్ యాప్సును ఉపయోగించుకోవాలి. మీ పురోగతి ఎలా ఉందో వాటి ద్వారా తెలుసుకుంటూ ఉండాలి.
చిన్నగా మొదలుపెట్టి
మొదట్లో చేయగలిగే వసలతో ప్రారంభించాలి. ఓ పది నిమిషాల సదకతోనే తేదా కనిపిస్తుంది. క్రమంగా మీ శక్తి స్థాయులను పెంచుకుంటూ పోవాలి.
వాస్తవ లక్ష్యాలు
నిన్నుతన ఆవహించకుండా ఉండాలంటే మీరు సాధించగలిగే

లక్ష్యాలను మాత్రమే మీ ముందు ఉంచుకోండి.
అనందించే కాల్చక్రమాలు
వ్యాయామాలను మీరు హాయిగా చేయగలిగే వాటినే ఎంచుకోవాలి. దానిని, ఈతకొట్టడం ఏదైనా సరే దాన్ని ఆనందించే చేస్తే బోర్లిగా అనిపించదు.
రోజువారీ పనుల్లో కదలిక
పై అంతకున్న వ్యవధానికి లిఫ్ట్ బదులుగా మెట్లక్రమం, దగ్గరలో ఉన్న ప్రదేశాలకు నడుస్తూనే, స్కెటిల్‌పైనే వెళ్లడం చేయాలి. ఇలాంటి చిన్నచిన్న మార్పులు వ్యాయామానికి ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించే అవసరం లేకుండానే మిమ్మల్ని చుర్రుగా ఉంచుతాయి.
అందగా కొరడం
మీ స్నేహితులతో కలిసి వ్యాయామం చేయండి. మీ ఫిట్‌నెస్ లక్ష్యాలను వారితో పంచుకోండి. అలా మీరైతే మద్దతు పొందండి.
శరీరాన్ని వినిపించండి
మీ శరీరం ఏం చెబుతుందో వినిపించండి. మీకు కష్టంగా అనిపించే

వసలకు వెళ్లకూడదు. తీవ్రమైన అలసట ఉన్నప్పుడు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మీ సెలవు రోజులను శరీరం కుదురుకోవడానికి ఓ అవకాశంగా మలుపుకోవాలి.
నిద్ర, పోషకాహారం
రోజంతా శక్తి సరిపోయినంత ఉండాలంటే తగినంత నిద్ర అవసరం అనే సంగతి మర్చిపోవద్దు. అలానే తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, తేలికైన ప్రోటీన్లు, ముతకధాన్యాలతో కూడిన పోషకాహారం తీసుకోవాలి.



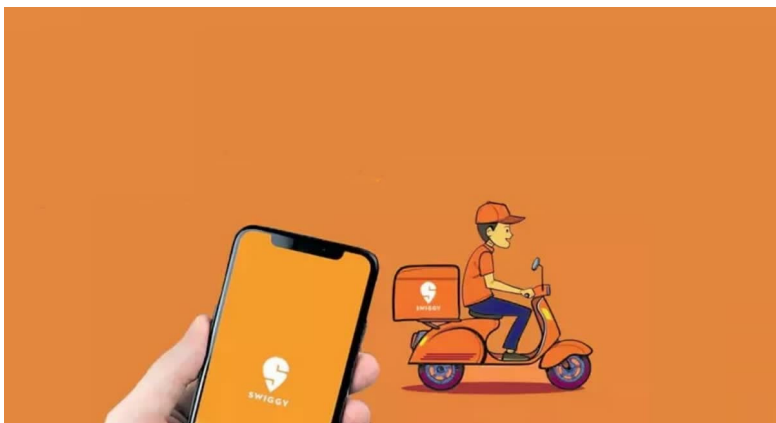
సింగరేణి బికార్లు లాభాలు



సింగరేణి సంస్థ రాఖాల్లో దూసుకెళుతున్నది. అద్భుతమైన ప్రదర్శనను కనబరుస్తూ ఈ ఏడాది మొదటి అర్థభాగంలోనే అధనంగా మెయ్యికోట్లకు పైగా లాభాలు గడిచినట్లు సింగరేణి సంస్థ సీఎండీ ఎన్ బలరాం తెలిపారు. ఏప్రిల్ నుంచి అక్టోబర్ మధ్యకాలానికిగాను వస్తుు చెల్లింపులకు ముందు రూ. 4 వేల కోట్ల స్థూల లాభాన్ని ఆర్జించినట్లు పేర్కొన్నారు. క్రితం ఏడాది ఇదే త్రైమాసికంలో ఆర్జించిన రూ.2,932 కోట్లతో పోలిస్తే 36 శాతం అధికమని చెప్పారు. అలాగే గడిచిన ఆరు నెలల్లో బొగ్గు అమ్మకాల ద్వారా రూ.17,152 కోట్లు, విద్యుత్తు విక్రయాల ద్వారా రూ.2,286 కోట్ల ఆదాయం సమకూరినట్లు తెలిపారు.

నిన్నటి వరకు ఆ కంపెనీలో నెల

జీతగాళ్లు- నేటి నుంచి కోటీశ్వరులు- ఎలా అంటే?



దలాల్ స్ట్రీట్లో స్వగ్లి గ్రాండ్ ఎంట్రీ - ఏకంగా 500 మందిని కోటీశ్వరులను చేసే ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ, క్విక్ కామర్స్ సంస్థ స్వగ్లి దలాల్ స్ట్రీట్లో గ్రాండ్?గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అంతేకాదు దాదాపు 500 మంది స్వగ్లి ఉద్యోగులను ఏకంగా కోటీశ్వరులను చేసింది. ఇలా కరోడ్ వరి ఆయన వారిలో ప్రస్తుతం స్వగ్లిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులతోపాటు, మాజీలు కూడా ఉన్నారు. స్వగ్లి తమ ఉద్యోగుల కోసం ప్రత్యేకంగా 'ఎంప్లాయిన్? స్టాక్ ఆప్షన్ ప్లాన్?' తీసుకువచ్చింది. దీని మొత్తం విలువ రూ.9,000 కోట్లుగా ఉంది. దీనిలో స్వగ్లిలో పనిచేస్తున్న దాదాపు 5000 మంది సిబ్బందికి చాలాలు ఉన్నాయి. స్వగ్లి ఐపీఓ ఇమ్ప్యూ ధర రూ.371 - రూ.390గా ఉంది. కానీ బుధవారం ఎస్?ఎస్?ఈలో స్వగ్లి షేర్లు ఇమ్ప్యూ ధర రూ.390 కంటే, దాదాపు 8 శాతం ప్రీమియంతో లిస్ట్ అయ్యాయి. అంటే స్వగ్లి షేర్లు మార్కెట్లో రూ.420 వద్ద లిస్ట్ అయ్యాయి. అలాగే వీఎస్?ఈలో స్వగ్లి ఇమ్ప్యూ ధర కంటే 5.64 శాతం ఎగబాకి రూ.412 వద్ద లిస్ట్ అయ్యింది. తరువాత ఆ లాభం 7.67 శాతం పెరిగి రూ.419.95కు చేరింది. దీనితో తమ ఉద్యోగుల షేర్లు విలువ అమాంతం పెరిగింది. దీనితో దాదాపు 500 మంది ఉద్యోగుల దగ్గర ఉన్న షేర్ల విలువ రూ.2 కోట్ల వరకు పెరిగింది. అంతేకాదు ఈ బంపర్ లిస్టింగ్? ద్వారా 5000 మంది స్వగ్లి ఉద్యోగుల వద్ద షేర్ల విలువ ఏకంగా రూ.9,000 కోట్లకు పెరిగింది.

ఐపీఓ డీలెక్ట్ ఇవే!

స్వగ్లి ఐపీఓ. సబ్సిస్టెన్స్ నవంబర్ 8న ముగిసింది. షేర్ ధరల క్రేజిని రూ.371-390గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇందులో తాజా షేర్ల జారీ ద్వారా రూ.4,499 కోట్లు, ఆఫర్ ఫర్ సేల్ ద్వారా రూ.6,828 కోట్లు సమీకరించింది. వాస్తవానికి రూ.11,327 కోట్ల విలువైన ఈ ఐపీఓ మొత్తం 3.599 రెట్లు వరకు సబ్సిస్టెన్స్ పొందింది. 16 కోట్ల షేర్లకు గానూ 57.53 కోట్ల షేర్లకు బిడ్లు రాఖలయ్యాయి. క్యాబిన్లైడ్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ బయర్లర్ కోటా 6.02 రెట్లు సబ్సిస్టెన్స్ అమ్మగా, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు 1.14 రెట్లు వరకు సబ్సిస్టెన్స్? చేశారు. ఇక నాన్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ కోటా 41 శాతం మాత్రమే సబ్సిస్టెన్స్ అందుకుంది. కాగా స్వగ్లి ఇప్పటికే రూ.5,085 కోట్లను యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ల నుంచి సమీకరించింది. స్వగ్లి ఈ ఇమ్ప్యూ ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని టెక్నాలజీ, క్లౌడ్? ఇన్?ప్రాడ్యక్టర్?లో పెట్టుబడులకు, బ్రాండ్ మార్కెటింగ్?, బిజినెస్ ప్రమోషన్ సహా రుణ చెల్లింపులకు ఉపయోగించనుంది.

హెబాండా థర్డ్ జనరేషన్ అమేజ్?లో అదిరిపోయే

ఫీచర్స్! తెలిస్తే పాకవ్యాప్తిందే! లాంఛ్ ఎప్పుడంటే?



భారత్ మార్కెట్లోకి హెబాండా అమేజ్? థర్డ్ జనరేషన్! ఫీచర్స్, సెసిఫికేషన్స్ ఇవే! ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ హెబాండా భారత్ మార్కెట్లోకి థర్డ్ జనరేషన్ అమేజ్ కారును లాంఛ్? చేసేందుకు ఇప్పటికే ముహూర్తం ఖరారు చేసింది. థాయిలాండ్?లోని హెబాండా ఆర్ అండ్ డీ ఆసియా పసిఫిక్ సెంటర్లో డిజైన్ చేసిన 2024 అమేజ్ కారును డిసెంబర్ 4న మార్కెట్?లోకి విడుదల చేయనుంది. అయితే కొత్త జెనరేషన్? కారులో హెబాండా పలుమార్పులు చేసినట్లు, ముఖ్యంగా ఆధునాతన ఫీచర్స్?ను పొందుపరిచినట్లు సమాచారం. అమేంజ్?లో థర్డ్ జనరేషన్ హెబాండా అమేజ్ మోడల్?లో ఎల్ఈడీ హెడ్ లైట్లతోపాటు రీ డిజైన్ గ్రిల్?, జడ్-ఓప్న్ ఎల్ఈడీ బెయిల్ లైట్స్, న్యూ ఆల్టాయ్ వీల్స్, రీ డిజైన్డ్ డాష్ బోర్డ్, స్లీక్ ఎయిర్ వెంట్రీ, న్యూ ఫ్రీ స్టాండింగ్ టర్ స్పీస్? ఇన్స్ట్రైన్?మెంట్ సిస్టమ్, ఆలోమేటిక్ క్రైమేట్ కంట్రోల్, వైర్ లెస్ ఛార్జర్, క్రూయిజ్ కంట్రోల్?తోపాటు సెస్సీ కోసం సిక్స్ ఎయిర్ బ్యాగ్లీ ఉంటాయని తెలుస్తోంది. హెబాండా అమేజ్ కారు 1.2 లీటర్ల 4 సిలిండర్ ఎస్డిహెచ్?సీ ఐ-వీటిక్ పెట్రోల్ ఇంజన్ (90 పీఎస్ వవర్?), 110 పీఎంఎం టూర్నోక్ అందుబాటులోకి రాబోతుందని సమాచారం. ఈ కారులో 360-డిగ్రీ సర్కొండి ప్యూ కెమెరా? ఉంటుందని తెలుస్తోంది. కారు క్యాబిన్ నలుపు, లేత గోధుమరంగు రంగులో, సీట్స్? ఇంటీరియర్, ఫీమీకు అనుగుణంగా ఉంటాయని సమాచారం. పాత మోడల్ హెబాండా అమేజ్ కారు ధర రూ. 7.19 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) నుంచి రూ.9.95 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) వరకు ఉంది. న్యూ హెబాండా అమేజ్ ధర బహుశా రూ.7.25 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) నుంచి రూ.10.10 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) వరకు పలుకుతుందని అంచనా. హెబాండా తన ఫస్ట్ జనరేషన్ అమేజ్ కారును 2013లో, సెకండ్ జనరేషన్?ను 2018లో మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇప్పుడు తీసుకొస్తున్న థర్డ్ జనరేషన్? అమేజ్? - మారుతి సుజుకి న్యూ డిజైర్, హ్యుందాయ్ ఆలా, టాటా డిగోర్ మోడల్ కార్లతో కచ్చితంగా పోటీ పడే అవకాశం ఉంది.

కాస్త ఊరట! ఉల్లి ధరల మంటకు కేంద్రం బ్రైకులు!

మంచుకున్న ఉల్లి ధరలు - తగ్గిన టమూటా రేట్లు - స్థిరంగా బంగాళాదుంప ధరలు దేశంలో ఉల్లి ధరలు భారీగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, రేట్లను స్థిరీకరించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. బుఫర్ స్టాక్స్? నుంచి రిటైల్ మార్కెట్లోకి ఉల్లిని వీలైనంత ఎక్కువగా సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించినట్లు మంగళవారం తెలిపింది. ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం, దేశ రాజధాని నగరం దిల్లీ ఉల్లిపాయల రిటైల్ ధర కిలో రూ.67 ఉండగా, అఖిల భారత సగటు రిటైల్ ధర కిలోకు రూ.58గా ఉంది. పండుగ సీజన్? కావడం, మండీలు మూసివేసి ఉండడం వల్ల గత 2,3 రోజులుగా మార్కెట్లోకి ఉల్లి సరఫరా లాగా తగ్గింది. దీనితో డిమాండ్ పెరిగి ఉల్లి ధరలు కూడా లాగా పెరిగాయి. అందుకే సామాన్య వినియోగదారులపై ఎలాంటి ప్రభావం పడకుండా చూసేందుకు ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపట్టింది. ఈ ఉల్లి ధరలను స్థిరీకరించడానికి, బుఫర్? స్టాక్స్? నుంచి రిటైల్ మార్కెట్లోకి ఉల్లి నిల్వలను భారీ మొత్తంలో సరఫరా చేయనున్నట్లు పేర్కొంది. రైలు, రోడ్ల రవాణా మార్గాల ద్వారా ఎస్?సీసెఎఫ్? ఈ ఉల్లి నిల్వలను దేశం నలుమూలలకు సరఫరా చేయనుంది. ఇక పంజాబ్?, చారిజాయ్, చండీగడ్?, హిమాచల్?, జమ్మూకశ్మీర్?, దిల్లీ మొదలైన ప్రాంతాల అవసరాలను తీర్చడానికి సోసినబ్?లోని కోల్డ్ స్టోర్స్? నుంచి ఉల్లిపాయలను సరఫరా చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.

బుఫర్ స్టాక్?

ఈ ఏడాది రబీ సీజన్?లో ప్రభుత్వం 4.7 లక్షల టన్నుల ఉల్లిపాయలను సేకరించి బుఫర్ స్టాక్?గా ఉంచింది. సెప్టెంబర్? 5 నుంచి కిలో రూ.35కు చొప్పున రిటైల్ విక్రయాల కోసం పంపిణీ చేస్తోంది. ఇప్పటి వరకు బుఫర్?లో ఉన్న 1.50 లక్షల టన్నుల ఉల్లిపాయలను నాసిక్? సహా ఇతర ప్రాంతాలకు (ట్రక్కుల ద్వారా పంపించారు. వ్యవసాయ శాఖ అంచనాల ప్రకారం, ఈ ఏడాది ఖరీదో? సీజన్.



23,600కు పడిపోయిన నెట్లీ భారీగా సప్లయ్ అబ్? బ్యాంకింగ్?, ఫైనాన్సింగ్ స్టాక్స్? దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు వరుసగా ఐదో రోజు భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల భారీగా తరలివెళ్ళడండమే ఇందుకు కారణం. వీటికి తోడు అక్టోబర్?లో వినియోగ ధరల సూచీ (సీపీఐ) ఆధారిత ద్రవస్థితిజం 6.21 శాతానికి పెరగడం కూడా మదుపరుల సెంటిమెంట్?ను దెబ్బతీసింది. బొంబాయి స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ సూచీ సెన్సెక్స్? 984 పాయింట్లు నష్టపోయి 77,690 వద్ద స్థిరపడింది. జాతీయ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ సూచీ నెట్లీ 324 పాయింట్లకు కోల్పోయి 23,559 వద్ద ముగిసింది. లాభదాయక షేర్లు : టాటా మోటార్స్?, ఎస్?డీఓసీ, పీనియన్ పెయింట్స్?, ఇస్సానీస్? సప్లయ్ ను పెర్లు : టాటా స్టీల్?, ఎం అండ్ ఎం, ఆదానీ పోర్ట్స్?, హెచ్?డీఎస్?సీ బ్యాంకింగ్?, ఎస్?బీఐ, ఇండెస్?ఇండ్? బ్యాంకింగ్, కోటక్ బ్యాంకింగ్, యూక్స్ బ్యాంకింగ్?, రిలయన్స్?, పవర్?గ్రిడ్?, డీసీఎస్

విదేశీ పెట్టుబడులు

స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ దేలా ప్రకారం, మంగళవారం విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడిదారులు ఏకంగా రూ.3,024.31 కోట్ల విలువైన ఈక్విటీ



మీ పాత ఇంటిని రిసోవేషన్ చేయించాలా? ఇందుకోసం బ్యాంకింగ్? లోన్ కావాలా? ఈ సెంటర్ల దిమ్మ మీ కోసమే! చాలా మంది తమ పాత ఇంటిని సరికొత్తగా తీర్చిదిద్దుకోవాలని అనుకుంటారు. అయితే ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో అది అంత ఈజీ షుపహారం కాదు. హెబామ్ రిసోవేషన్?కు చాలా పెద్దమొత్తంలో డబ్బులు ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం హెబాం రిసోవేషన్ లోన్?ను తీసుకుంటే బెటర్. ఈ లోన్?ను తీసుకునేటప్పుడు పరిగణనలోకి తీసుకోవాల్సిన అంశాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఇంటి విలువకు రెక్కులు

కొత్త ఇంటిని నిర్మించడానికి, పాత ఇంటికి రిసోవేషన్ చేయించడానికి మధ్య చాలా తేడా ఉంది. కొత్త ఇల్లు కట్టడానికి ఎంత ఖర్చవుతుందో మనం ముందే అంచనా వేయచ్చు. కానీ పాత ఇంటి పునరుద్ధరణ ఖర్చును ముందే అంచనా వేయలేం. పాత ఇంటి అసలు నిర్మాణం దెబ్బతినకుండా దాన్ని జాగ్రత్తగా పునరుద్ధరించాల్సి ఉంటుంది. రిస్క్ తీసుకొని మనం పాత ఇంటిని పునరుద్ధరిస్తే, కచ్చితంగా దాని మార్కెట్ విలువ పెరుగుతుంది. అందుకే హెబాం రిసోవేషన్ వల్ల ఆ ఇంటి యజమానులకు లాభమే తప్ప నష్టం కలగదు.

మరమ్మత్తు ఖర్చులకు చెల్లు

ఇంటిని రిసోవేషన్ చేయిస్తే యజమానికి ప్రతి సంవత్సరం చాలా మరమ్మత్తు ఖర్చులు మిగిలిపోతాయి. పాత ఇంటికి పడపడే

వరుసగా ఐదో రోజు భారీ నష్టాలు సెన్సెక్స్? 984 పాయింట్స్? డౌన్?

షేడ్రను అమ్మేశారు.

గ్లోబల్ మార్కెట్?

బుధవారం పీనియన్ మార్కెట్లో సీయోలో?, టోక్యో, హాంకాంగ్ నష్టాలతో ముగియగా, షాంఘై లాభాలతో స్థిరపడింది. ప్రస్తుతం యూరోపియన్ మార్కెట్లు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. మంగళవారం యూఎస్ మార్కెట్లు నష్టాలతో ముగిసిన విషయం తెలిసింది.

రూపాయి విలువ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో రూపాయి విలువ ఒక్క పైసా పెరిగింది. ప్రస్తుతం డాలర్?తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ రూ.84.38గా ఉంది.

ముదీపమరు ధరలు

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముదీపమరు ధరలు 0.93 శాతం మేర పెరిగాయి. ప్రస్తుతం బ్యారెల్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర 72.56 డాలర్లుగా ఉంది.



గోల్డ్ మార్కెట్ క్రాష్కు దారితీస్తున్నది. ఈ వర్చువల్ కరెన్సీకి అమెరికా మద్దతు ఉండబోతుందన్న అంచనాల్ ఇందుకు కారణం. ఈ క్రమంలోనే తరలివస్తున్న పెట్టుబడులతో మళ్లీ ఆల్టైమ్ హైల్లో కి బిట్కాయిన్ విలువ వెల్లింది. ప్రస్తుతం విలువ 89వేల డాలర్లపైనే పలుకుతున్నది.

ఈక్విటీ మార్కెట్లు

స్టాక్ మార్కెట్లో నష్టాలను, ఒడిదొడుకులను తట్టుకొనేందుకు ఇన్వెస్టర్లు ఎంచుకొనే సురక్షిత పెట్టుబడి మార్గమే బంగారం. అయితే ప్రస్తుతం మారిన ట్రెండ్తో ఇన్ఫ్లాక్షన్ పెట్టుబడులను గోల్డ్ మార్కెట్ నుంచి మదుపరులు వెనక్కి తీసుకుంటున్నారు. రిస్క్ ఎక్కువగా ఉన్న ఈక్విటీల్లోనే ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు సిద్ధమైపోతున్నారు. ఈడిఎఫ్ఐల నుంచి తరలిపోతున్న నిధుల్ ఇందుకు నిదర్శనం.

ఉద్రిక్తతలు తగ్గారాయన..

యూరప్తోపాటు పశ్చిమాసియా దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పడుతాయన్న అంచనాలు కూడా పసిడి ధరల్ని కిందికు

లాగుతున్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా (ట్రంప్ ఎన్నికైతే రాజకీయ, భౌగోళిక పరిస్థితుల్లో మార్పు ఉంటుందన్న విశ్వాసం మెజారిటీ మదుపరల్లో కనిపిస్తున్నది.

డాలర్ ఇండెక్స్..

(ట్రంప్ గెలుపుతో ప్రపంచ కరెన్సీగా పేరున్న అమెరికా డాలర్లకు భారీగా డిమాండ్ వచ్చిపడింది. ఈ క్రమంలోనే డాలర్ ఇండెక్స్ పరుగులు పెడుతున్నది. దేశీయ మార్కెట్ నుంచి గతకొద్ది రోజులుగా తరలిపోతున్న విదేశీ పెట్టుబడులు సైతం అమెరికన్ మార్కెట్లోకే చేరుతున్నాయి.

గ్లోబల్ మార్కెట్లో..

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ పసిడి ధరలు నేలచూపుల్నే చూస్తున్నాయి. ఔస్ట్రేలియా గోల్డ్ విలువ రికార్డు స్థాయిల నుంచి దిగజారింది. కొమెక్స్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్లో 2,557.40 డాలర్లు పలికింది. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ బ్యాంక్ వడ్డీరేట్లపై తగ్గిస్తుండటం కూడా పుత్రడి మార్కెట్ సెంటిమెంట్?ను దెబ్బతీస్తున్నది.

మీ ఆర్థిక పరిస్థితి, అవసరాలకు సరిపోయేలా ఉండే హెబాం రిసోవేషన్ లోన్?ను ఎంచుకోవాలి. ప్రతిసెలా ఎంతమేర ఈఎంఐ చెల్లించగలరు? అనే దానిపై మీకు స్పష్టమైన అంచనా ఉండాలి. హెబాం రిసోవేషన్ కోసం వాడే మెటీరియల్స్, పనివాళ్ల ఖర్చులకు ఎంత డబ్బులు అవసరం అవుతాయనే దానిపైనా ముందస్తు ఎస్టిమేషన్?ను రాపొందించుకోవాలి. స్టానిక్ సంస్థల అనుమతులు, అత్యవసర ఖర్చుల వంటి అన్ని ఖర్చులను కలుపుకొని లెక్కలు వేసుకోవాలి. ఇవన్నీ చూసుకున్న తర్వాతే హెబాం రిసోవేషన్ లోన్ కోసం బ్యాంకుకు వెళితే బెటర్. తొందరపాటులో లోన్ తీసుకొని తర్వాత కట్టలేకపోతే ఇబ్బందుల్లో పడతారు. ఈ లోన్?కు సరిబంధించిన వడ్డీ కాంపౌండ్?లపై సెక్సన్ 24 కింద సంవత్సరానికి రూ.30 వేల వరకు వస్తు ప్రయోజనం లభిస్తుంది.

పర్సనల్ లోన్

ఇంటి రిసోవేషన్ కోసం మనం బ్యాంకు నుంచి పర్సనల్ లోన్ తీసుకోవచ్చు. మంచి క్రెడిట్ స్కోరు ఉన్నవారికి ఈ లోన్?ను ఫూచీతక్కు లేకుండానే ఇస్తారు. కొన్ని బ్యాంకులు రూ.25 లక్షల దాకా పర్సనల్ లోన్ ఇస్తాయి. హెబాం రిసోవేషన్ లోన్?తో పోలిస్తే పర్సనల్ లోన్?లో వడ్డీ రేటు ఎక్కువ. లోన్ రీవీమెంట్ కాల వ్యవధి బడ్జెట్?లోపు ఉంటుంది. ఎక్కువ విలువగల షేర్లు/మ్యూచువల్ ఫండ్లు కలిగి ఉన్నవారు వారిపైనా లోన్ తీసుకోవచ్చు.

టాప్-అప్ లోన్

ఇప్పటికే హెబాం లోన్ ఉన్నవారు ఇంటి రిసోవేషన్?ను చేయదలిస్తే టాప్-అప్ లోన్ కోసం అప్లై చేయచ్చు. టాప్-అప్ లోన్?లో భాగంగా మీ ప్రస్తుత హెబాం లోన్ అమౌంటుకు మించి అదనపు నిధులను తీసుకోవచ్చు. ఈ ఫండ్స్?ను హెబాం రిసోవేషన్ సహా వివిధ పనుల కోసం వాడుకోవచ్చు. లోన్ ఆగ్రిమెంటుపై సంతకం చేసే ముందు నిబంధనలను పూర్తిగా చదువుకోవాలి. వడ్డీ రేట్లు, రీవీమెంట్ షెడ్యూల్, ముందున్న చెల్లింపు జరిమానాలు, ఏవైనా అదనపు ఛార్జీల సమాచారాన్ని తెలుసుకోవాలి.

ఈ డాక్యుమెంట్స్ తప్పనిసరి

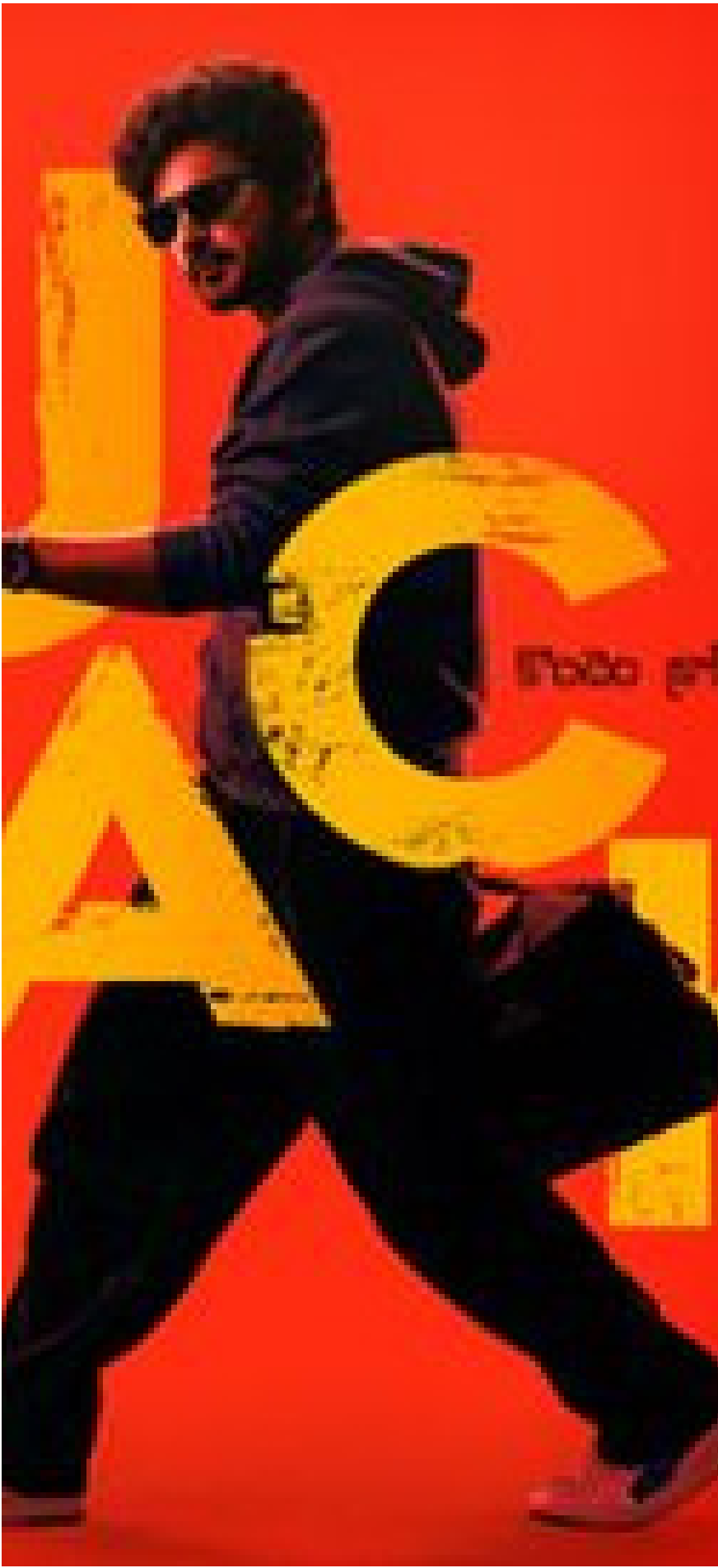
హెబాం రిసోవేషన్ లోన్?కు అప్లై చేయాలంటే కొన్ని డాక్యుమెంట్స్ తప్పనిసరి. ఏదైనా ప్రభుత్వ గుర్తింపు పత్రం, ఆదాయ రుజువు, అప్లై టైటిల్ డీడ్, గత ఆరు నెలల బ్యాంకు స్టేట్మెంట్, పునరుద్ధరణ పనికి సరిబంధించిన ఇంజనీర్? అంచనాకు సరిబంధించిన ప్రాథమిక డాక్యుమెంట్స్ సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఇప్పటికే హెబాం లోన్ తీసుకున్న వాళ్లకు ఈ డాక్యుమెంట్?షన్ ప్రక్రియ చాలా ఈజీగా అయిపోతుంది. కొన్ని బ్యాంకులు పే స్లీప్ కూడా అడగదు. ఇంటి యజమాని ఇప్పిన అంగికార లేఖ సరిపోతుంది. స్వయం ఉపాధి పొందేవారు రుజుాన్ని తిరిగి చెల్లించగలరని నిరూపించడానికి ఆదాయ రుజువులను చూపించాలి.



పెట్రోల్, డీజిల్? ధరలు

తెలుగు రాష్ట్రాలైన ఏపీ, తెలంగాణలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయి. హైదరాబాద్?లో లీటర్ పెట్రోల్? ధర రూ.107.39గా ఉంది. డీజిల్? ధర రూ.95.63గా ఉంది. విశాఖపట్నం?లో లీటర్ పెట్రోల్? ధర రూ.108.27గా ఉంది. డీజిల్? ధర రూ.96.16గా ఉంది. దిల్లీలో లీటర్ పెట్రోల్? ధర రూ.94.76గా ఉంది, డీజిల్? ధర రూ.87.66గా ఉంది.





జాక్.. సిద్ధు, వైష్ణవిల యాక్షన్ కామెడీ ఫిల్మ్ ఎలా ఉంది?

‘బొమ్మరిల్లు’ భాస్కర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన యాక్షన్ కామెడీ ఫిల్మ్ ‘జాక్’. వేసవి కానుకగా ఈ రోజు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ మూవీ ఎలా ఉంది? ఎలాంటి విశేషాన్ని పంచంది.

చిత్రం: జాకీ నటనలు: సిద్ధు జోన్సెలగడ్డ, వైష్ణవి చైతన్య, ప్రకాశ్ రాజ్, సరేష్, రాజేష్ ఖట్టర్, బ్రహ్మాజీ, వీటీవీ గజేక్ తదితరులు సంగీతం: అచ్చు రాజుమణి, శ్యామ్ సీఎస్, సురేష్ బొమ్మిలి సినిమాలోగ్రఫీ: విజయ్ కె చక్రవర్తి ఎడిటింగ్: నవీన్ నూలి నిర్మాత: బీవీఎస్ఎస్ ప్రసాద్ రచన, దర్శకత్వం: బొమ్మరిల్లు భాస్కర్ విడుదల: 10-04-2025 టిల్లు అంటే మనకు గుర్తొచ్చే పేరు సిద్ధు జోన్సెలగడ్డ. జోషకు మామవైన ఆయన ‘బొమ్మరిల్లు’ భాస్కర్తో జట్టు కట్టి ‘జాక్ - కొంచెం కాక్’ అంటూ ఆశ్చర్యపరిచారు. ‘బేబీ’ ఫేం వైష్ణవి చైతన్య కథానాయికగా నటించడంతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. ఫీల్గుడ్ మూవీలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన ‘బొమ్మరిల్లు’ భాస్కర్ ఎలాంటి ప్రభావం చూపించారు? సినిమా ఎలా ఉంది?

కథేంటంటే..

పాల్లో నెరుడా అలియాస్ జాక్ (సిద్ధు జోన్సెలగడ్డ) చురుకైన నేటితరం యువకుడు. జీవితంలో ఏం చేసినా అందులో ఫన్ ఉండాలనేది సిద్ధాంతం. ఫన్ లేకుండా చేసే పని నరకంతో సమానమని నమ్ముతుంటాడు. అతని తత్వం నచ్చకపోవడంతో చాలా ఇంటర్వ్యూల్లో తిరస్కరణకి గురవుతాడు. అయినా సరే తన తీరుని మార్చుకోని జాక్... దేశాన్ని రక్షించడంలో ముందుడే ‘రా’ విభాగంలో చేరాలని ఇంటర్వ్యూకి వెళ్తాడు. అందులో ఎంపిక కాకముందే ఆపరేషన్ బలర్ పై పేరుతో ఓ మిషన్ మొదలుపెడతాడు. తనలాగే ‘రా’ విభాగంలో చేరాలనుకున్న బివీఎస్ అధికారి రంగనాథ్తో కలిసి పొంచి ఉన్న ఉగ్ర ముచ్చని పసిగట్టి, వాళ్లని పట్టుకునేందుకు రంగంలోకి దిగుతాడు. మరి ఉగ్రవాదుల పన్నాగాన్ని జాక్ తిప్పికొట్టాడా? రాలో అతనికి ఉద్ధోగం వచ్చిందా లేదా? మరోవైపు జాక్ ఏం చేస్తున్నాడో తెలుసుకునేందుకు అతడిని వెంటాడిన ఆస్సాన్ బేగం (వైష్ణవి చైతన్య) ఎవరు? ఆపరేషన్ రెడీ థండర్ పేరుతో సాగిన మరో మిషన్ కథేమిటి? తదితర విషయాల్ని తెరపై చూసి తెలుసుకోవాల్సిందే!

ఎలా ఉందంటే..

దేశానికి ముందుంటూ శత్రువుల కుట్రల నుంచి కంటికి చెప్పలా కాపాడేదే ‘రా’ (రీసెర్చ్ అండ్ అనాలిసిస్ వింగ్) అంటూ ఆ విభాగం



ఎంత కీలకమైందో ఈ సినిమాలో దర్శకుడు చెప్పాడు. అలాంటి కీలక విభాగం ఎంత పకడ్బందీగా పనిచేస్తుందో.. దేశభద్రత, ప్రతిష్టకీ సంబంధించిన ఆ వ్యవహారాలు ఎంత సీరియస్గా సాగుతుంటాయో ఊహించుకోవచ్చు. అలాంటి నేపథ్యాన్ని ‘ఫన్’ కోణంలో ఆవిష్కరించాలని ఎవరైనా అనుకుంటారా? కానీ, ఆ అవసరం బలంగా పడినట్లుంది దర్శకుడు బొమ్మరిల్లు భాస్కర్కు. ‘టిల్లు స్పీర్’ తర్వాత సిద్ధు జోన్సెలగడ్డ చేసిన చిత్రమిది. టిల్లులా ఫన్ పంచుతాడనే అంచనాలతో ప్రేక్షకులు వస్తే? ఆ అంచనాకి తగ్గట్టుగా నిరుత్సాహపడతారేమోననే సందేహాలు బలంగా వెంటాడినట్లున్నాయి. అందుకే సన్నివేశాల్ని టిల్లు ఇమేజ్కు అనుగుణంగా మార్చేసి, ‘రా’ విభాగంలోకి తీసుకెళ్లి అల్లరి చేయించాడు. ఎదురుగా ఉన్నది ఉగ్రవాదులైనా, రా అధికారులైనా ఇంతవరైనా సరే ఓ ఆట ఆడుకుంటూ ఉంటాడు జాక్. బివీఎస్గా పనిచేస్తున్న రంగా దగ్గరికి వెళ్లి ‘సమస్య’ నేను రా ఏజెంట్, మనం ఓ మిషన్లో భాగంగా వెంటాడినట్లున్నాయి. అందుకే తిప్పుకొంటాడు హీరో. పోనీ, ఇంతా చేసు కదపబ్బా నవ్వించారా అంటే అదీ లేదు. అటు ‘రా’ విభాగంలో కనిపించే సీరియస్నెస్ లేక, ఇటు జాక్ చేసిన అల్లరి టిల్లు తరహాలో ఫన్ పంచలేక... సినిమా రెండింటి చిద్ధ రేవడిలా తయారైంది. జోక్ కాదు ఫన్ అనే ఓ మాట ఈ సినిమాలో ఓ చోట వినిపిస్తుంది. కానీ, ‘రా’ నేపథ్యాన్ని రా ఏజెంట్లని చూపించిన తీరు చూస్తే ఇదంతా ఓ పెద్ద జోక్ అనిపించక మానదు. హీరో పాత్ర, ఫిలాసఫీ విషయంలో మాత్రం బొమ్మరిల్లు భాస్కర్ మార్క్ కనిపిస్తుంది. హీరో నేపథ్యం, తను ప్రారంభించిన ఆపరేషన్ బలర్ పై

మిషన్, హీరోయిన్తో కలిసి చేసే సందడి తదితర సన్నివేశాలతో ప్రథమార్థం పర్యవేక్షించినా, ద్వితీయార్థంలో విషయమేమీ లేదు. నేపాల్కి మాన కథ ఏ దశలోనూ ఆసక్తిని రేకెత్తించదు. చాలా వరకూ సన్నివేశాలు ఊహకు అందేలా సాగుతుంటాయి. పతాక సన్నివేశాలు తేలిపోయాయి.

యూట్యూబర్ కదా చేయలేదని తీసికారు..

వైష్ణవి చైతన్య ఎమోషనల్ వీడియో

ఎవరెలా చేశారంటే.. టిల్లు తరహాలోనే తెరపై హుషారుగా కనిపిస్తూ సందడి చేశాడు సిద్ధు జోన్సెలగడ్డ. టిల్లు మార్క్ సంభాషణలు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. అయితే తను చేసే ప్రతి సినిమాలోనూ టిల్లు కనిపించలేదనే విషయాన్ని ఆయన ఎంత త్వరగా గుర్తొస్తే అంత మేలని ఈ సినిమా చెప్పకనే చెబుతుంది. వైష్ణవి చైతన్య అందంగా కనిపించింది. అంతకుముందే ఆమె పాత్రలో చెప్పుకోదగ్గ విషయమేమీ లేదు. హీరోయిన్ పాత్రలపై భాస్కర్ మార్క్ ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. కానీ, ఈ సినిమాలో ఆ ప్రభావమేమీ కనిపించదు. రా అధికారి మనోజ్ పాత్రలో ప్రకాష్ రాజ్ కనిపిస్తారు. ఆ పాత్రలో బలం లేదు. సరేష్, సుబ్బరాజు తదితరులు అలవాటైన పాత్రలేనే కనిపిస్తారు. సాంకేతిక విభాగాల్లో కెమెరా పనితీరు మెప్పిస్తుంది. నేపథ్య సంగీతం ఆకట్టుకుంటుంది. పాటలు పెద్దగా ప్రభావం చూపించవు. దర్శకుడు భాస్కర్ తన శైలిని పక్కనపెట్టి, హీరో ఇమేజ్కి లొంగి పడ్డట్లు రానుకుని కథ చెప్పినట్లు అనిపిస్తుంది. నిర్మాణం పర్వాలేదు. బలాలుజి సిద్ధు నటనం అక్కర్లేకూడా ఫన్ బలహీనతలే - కథ, కథనం - నాయకానాయకల మధ్య కెమిస్ట్రీ బలం లేని దర్శకత్వం వినయంగా: జాక్... కొంచెం కాదు, చాలా కాక్ %గమనిక: ఈ సమీక్ష సమీక్షకుడి దృష్టికోణానికి సంబంధించింది. ఇది సమీక్షకుడి వ్యక్తిగత ఆభిప్రాయం మాత్రమే!

టుక్ టుక్.. స్కూటర్లో ఉంది దేవుడా?

హార్వీరోషన్, కాలికేయ దేవ్, స్టీవెన్ మధు, శాన్వీ మేఘన ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన సినిమా ‘టుక్ టుక్’. ఓటీటీ ‘ఈటీవీ వినో’లో స్ట్రీమింగ్ అవుతున్న ఈ సినిమా ఎలా ఉందంటే?

కమర్షియల్ హంగుల జోలికి పోకుండా విభిన్న కథలను ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేస్తున్నారా చాలామంది వర్తమాన దర్శక, రచయితలు. సుప్రీత్ సి. కృష్ణ తెరకెక్కించిన ‘టుక్ టుక్’ సినిమా ఆ కోవకు చెందిందే. ఆటోని పోలి ఉండే మ్యూజికల్ పవర్ఫుల్ ఉన్న స్కూటర్ ఇతివృత్తంగా రూపొందిన ఆ మూవీ ఓటీటీ ‘ఈటీవీ వినో’లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. మరి, ఆ స్కూటర్ ప్రయాణం ఎలా సాగిందంటే? చిత్రాల్లోని ఓ పల్లెటూరికి చెందిన ముగ్గురు టీనేజర్లు మంచి స్నేహితులు. షార్ట్ ఫిల్మ్ తీయాలని ఓ రోజు నిర్ణయించుకుంటారు. అయితే, కెమెరా కొనేందుకు డబ్బు ఉందదు. ఓ పెద్దాయన నలహతో గ్రామంలో వినియోగదత్త వేడుకలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధపడతారు. గ్రామస్థులు ఇచ్చే చందాతో కెమెరా కొనాలనేది వారి ఆశ. అంతా బాగానే ఉన్నా విగ్రహ ఊరేగింపునకు ఏ వాహనం దొరకని పరిస్థితి. అప్పుడే ఆ స్నేహితుల్లోకి ఒకరికి ఓ పాత స్కూటర్ గుర్తొస్తుంది. దాన్ని రిపేర్ చేయించి, ఆటోలా మార్చి వినియోగదత్త విగ్రహాన్ని గంగ పద్ధతు సాగనవుతారు. తర్వాత, ఆ స్కూటర్కు పవర్ఫుల్ ఉన్నాయని తెలిసి



భయానికి లోనవుతారు. అసలు స్కూటర్ ఎవరిది? ఆ స్నేహితులు నమ్మినట్లు అందులో ఆత్మ ఉందా? గ్రామస్థులు అనుకున్నట్లు దేవుడు ఉన్నాడా? స్కూల్ టీచర్ శిల్పకు, ఆ మిత్రులకు సంబంధమేంటి? సినిమా చూసి తెలుసుకోవాల్సిందే. వాహనం ప్రధానంగా సాగే కథతో ఇప్పటికే పలు సినిమాలోచ్చాయి. ‘టుక్ టుక్’ కూడా అలాంటిదే. ముగ్గురు స్నేహితులు, స్కూల్ టీచర్ జీవితాన్ని స్కూటర్ ఎలా ప్రభావితం చేసిందన్నది ఇందులో కీలకాంశం. ముగ్గురు టీనేజర్ల పరిచయం, వారు చేసే అల్లరి ప్రేక్షకుడిని తన గతంలోకి తీసుకెళ్తేలా చేస్తాయి. అయితే, అసలు కథలోకి వెళ్లేందుకు దర్శకుడు చాలా సమయం తీసుకున్నారు. స్కూటర్లో ఉన్నది దేవుడా? రెయ్మా? అన్నది తెలుసుకునే క్రమంలో ఆ మిత్రులు చేసే హంగామా నవ్వులు పంచుతుంది. అదే ఎపిసోడ్తో.. దేవుడి పేరు చెప్పి ప్రజలను కొందరు ఎలా మోసం చేస్తున్నారన్నది చూపించే ప్రయత్నం చేశారు దర్శకుడు. స్కూటర్ మ్యూజికల్ పవర్ఫుల్ వెనుక ఉన్నదేంటో తెలిసినా.. అలా చేయడానికి కారణమేంటన్నది స్పష్టంగా చెప్పకపోవడం ప్రేక్షకుడికి

కాస్త అసంతృప్తి. ప్రథమాధ్యాయాన్ని కామెడీ, కొన్ని హాసం ఎలిమెంట్స్తో నడిపించిన దర్శకుడు ద్వితీయార్థంలో శిల్ప- సవీనీ ప్రేమకథకు ఆధిక ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. వీరి స్టోరీ గురించి తెలుసుకున్న ముగ్గురు స్నేహితుల్లో వచ్చిన మార్పును చక్కగా చూపించారు. ఏదైనా ఘటన జరిగితే ఎక్కువ మంది చెప్పిందే నిజమని నమ్మడం వల్ల కొందరి జీవితాలు ఎలా మలుపు తిరుగుతాయో శిల్ప పాత్ర ద్వారా తెలియజేసే ప్రయత్నం చేశారు. ఆమెకు ఎదురైన పరిణామాల నేపథ్యంతో.. సన్నివేశాలను ఇంకా ఉత్సాహ భరితంగా చూపించి ఉంటే బాగుండేది. ఆమెతోపాటు సవీనీ పాత్రకూ సరైన ముగింపు ఇవ్వలేదు. కైమాక్స్ ఊహకు తగ్గట్టే ఉంటుంది. స్నేహితులుగా హార్వీరోషన్, కాలికేయ దేవ్, స్టీవెన్ మధు ఆకట్టుకుంటారు. శిల్ప పాత్రలో శాన్వీ మేఘన ఒదిగిపోయారు. ఆమెను ప్రేమించిన సవీనీ పాత్రలో నిహితీ కోదాటి ఫర్వాలేదనిపిస్తారు. ఎలాంటి అసభ్యకర సన్నివేశాలు లేవు. కుటుంబంతో కలిసి చూడొచ్చు. పల్లెటూరి వాతావరణం ఉట్టిపడే ఈ సినిమా నిడివి 2:10 గంటలు.

మరో స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్లో ‘మనమే’

హైదరాబాద్: శర్వానంద్, కృతికెల్లి జంటగా నటించిన చిత్రం ‘మనమే’ క్రిరామ్ ఆడిట్స్ దర్శకత్వం వహించారు. రోమాంటిక్ కామెడీ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ సినిమా గతేడాది జూలైలో విడుదలై మిత్రమ స్పందనలకే పరిమితమైంది. ప్రస్తుతం ఇది ఆమెజాన్ ప్రైమ్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ అవుతోన్న విషయం తెలిసిందే. త్వరలో ఈ సినిమా ఆహా వేదికగా ప్రేక్షకులకు అందుబాటులో ఉండనుంది. ఇదే విషయాన్ని సదరు ఓటీటీ సంస్థ తెలియజేసింది. ఏప్రిల్ 11 నుంచి తమ ప్లాట్‌ఫామ్ వేదికగా ఈ సినిమాను షిఫ్టించవచ్చు అని చెప్పింది.

స్టార్ హీరో సినిమా.. లలితైనట్లు కూడా తెలియదు: గౌతమ్ మేనన్ అనవాసనం

కథేంటంటే: లండన్లో మాస్టర్స్ హృల్ చేసి ఖాళీగా ఉంటూ జీవితాన్ని జల్జలా గడిపేస్తుంటాడు విక్రమ్ (శర్వానంద్). అనాథైన తన మిత్రుడు అనురాగ్ (త్రిగుట్)ను చిన్నప్పటినుంచి అన్ని తానై



చూసుకుంటాడు. ఓరోజు జరిగిన ప్రమాదంలో అనురాగ్, అతని భార్య శాంతి మరణిస్తారు. దీంతో అనాథగా మిగిలిన వాళ్ల కొడుకు ఖుషి

(విక్రమ్ ఆదిత్య) సంరక్షణ బాధ్యత శాంతి స్నేహితులైన సుభద్ర (కృతి శెట్టి)తో కలిసి విక్రమ్ తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. అలా వాళ్లిద్దరూ పెళ్లి కాకున్నా ఖుషి కోసం తల్లిదండ్రులుగా ఆ బాధ్యతలు భూభారితోపెక్కుకుంటారు. ఆ బాబును పెంచే విషయంలో విక్రమ్, సుభద్రలకు ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురయ్యాయి? ఇద్దరి మధ్య ఎన్ని గొడవలు జరిగాయి? పెళ్లికి ముందే వేరే కుర్రాడితో కలిసి ఓ చిన్నారి సంరక్షణ బాధ్యతలు తీసుకున్నందుకు సుభద్రకు కాలేయ భర్త కార్మిక (శివ కందుకూరి) ఎలా స్పందించాడు? ఖుషిని పెంచే క్రమంలో విక్రమ్ తనని తాను ఎలా మార్చుకున్నాడు? అనే అంశాలతో ఈ సినిమా

నిర్దమైంది. అంతా మరణిస్తారు. దీంతో అనాథగా మిగిలిన వాళ్ల కొడుకు ఖుషి

బిద్వంసకర నేలపైకి...

వచ్చే ఏడాది అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన చిత్రాలు తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాయి. అందులో ఒకటి ఎన్టీఆర్ - ప్రశాంత్ నీల్ కలయికలో రూపొందుతున్న చిత్రం. వచ్చే ఏడాది అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన చిత్రాలు తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాయి. అందులో ఒకటి ఎన్టీఆర్ - ప్రశాంత్ నీల్ కలయికలో రూపొందుతున్న చిత్రం. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా గురించి ఓ కీలకమైన విషయాన్ని పంచుకుంది చిత్రబృందం. బిద్వంసకర నేలపైకి అడుగు పెడుతున్నారంటూ ఈ నెల 22 నుంచి ఎన్టీఆర్ (%చు=%) ఈ సినిమా సెట్లోకి రానున్న సంగతినీ బయట పెట్టింది. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి సందర్భంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణ చాలా రోజుల కిందట ప్రారంభమైంది. ఎన్టీఆర్ లేకుండా, ఇతర తారాగణంపై ప్రశాంత్ నీల్ కొన్ని సన్నివేశాల్ని చిత్రీకరించారు. ఇక ఎన్టీఆర్ అడుగు పెట్టారంటే చిత్రీకరణ మరింతగా ఊపందుకుంటుంది. ఈ సినిమా కోసం ఎన్టీఆర్ ప్రత్యేకంగా సన్నద్ధమయ్యారు. బరువు తగ్గి బాగా



నాజుగ్గా కనిపిస్తున్నారు. ‘దేవర’ తర్వాత ఎన్టీఆర్... ‘సలార్’ తర్వాత ప్రశాంత్ నీల్ కలిసి చేస్తున్న చిత్రమిది. విజిల్ వారియర్... దైత్యంగా ఉండు: సింగపూర్లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో మార్క్ శంకర్ గాయపడటంపై విచారం వ్యక్తం చేశారు అగ్ర కథానాయకుడు ఎన్టీఆర్. ఈ సంఘటన గురించి తెలిసి ఎంతో బాధపడ్డానని, తను త్వరగా కోలుకోవాలని కోరుకుంటున్నట్లుగా ఎక్స్ డ్యూరా ఓ పోస్టిన పంచుకున్నారు. విజిల్ వారియర్, దైత్యంగా ఉండు... అంటూ మార్క్ షి ఉద్దేశించి వ్యాఖ్య చేశారు ఎన్టీఆర్. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, ప్రముఖ కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్ చిన్న కుమారుడైన మార్క్ శంకర్ సమ్మర్ క్యాంపిలో భాగంగా సింగపూర్లోని ఓ పాఠశాలలో చేరగా, అందులో ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మంగళవారం పవన్ కల్యాణ్తోపాటు, చిరంజీవి దంపతులు సింగపూర్ బయల్దేరి వెళ్లారు.